

বদ অভ্যাস সমূহ ভাঙ্গা

যীশু অ্যালকোহল, মাদক এবং অনৈতিকতার উপর বিজয় দেন
যারা শিশুদের শিক্ষা দেন তাদের অবশ্যই C9b অধ্যায়ণ পাঠ করা উচিত।

প্রার্থনাঃ “প্রিয় ঈশ্বর, খ্রীষ্টে আমাদের মহান স্বাধীনতা উপলব্ধি করতে এবং অভিজ্ঞতা লাভ করতে সাহায্য করুন।”

১. ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা আপনার হৃদয় ও মনকে প্রস্তুত করা।

মার্ক ৫:১-২০ পদ দেখুন, মন্দ শক্তি থেকে আমাদের মুক্ত করার জন্য ঈশ্বরের শক্তি।

- যে সমস্ত মানুষদের অশুচি আত্মা পীড়ন করেছিল যীশু তাদের জন্য কি করেছিলেন?
 - শয়তানের কাছ থেকে মুক্ত হওয়ার পর সেই লোকটিকে যীশু কোথায় পাঠিয়ে ছিলেন?
- পৌল ইফিষীয় মণ্ডলীর লোকদের শিখিয়ে ছিলেন তারা তাদের জীবনে যে সকল পাপ কাজ করেছিলেন ঈশ্বর কিভাবে তার প্রতিকার করেছিলেন।

- অনুগ্রহ করে ইফিষীয়দের প্রতি পৌলের পত্রটি পাঠ করুন।
- ইফিষীয় পত্র থেকে এই ছয়টি পদক্ষেপ অধ্যয়ন করুন যা লোকদের যীশুর শক্তির মাধ্যমে তারা তাদের জীবনে যে পাপ করেছেন তার থেকে মুক্ত হতে সাহায্য করবে।

পদক্ষেপ ১। আমাদের আশীর্বাদের জন্য আমাদের পবিত্র ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞা সমূহের উপর আস্থা রাখুন।

ইফিষীয় ১:৩-১৪ পদে সেই আশীর্বাদগুলো খুঁজুন যা ঈশ্বর খ্রীষ্টে ইতিমধ্যেই আমাদের দিয়েছেন, যেমনঃ

- পৃথিবী সৃষ্টির পূর্বেই তিনি আমাদের মনোনীত করেছেন এবং সমুদয় আত্মিক আশীর্বাদে ধন্য করেছেন।
- তিনি আমাদের নির্দোষ, পবিত্র হওয়ার জন্য এবং আমাদের সকল পাপের ক্ষমার জন্য মনোনীত করেছেন।
- তিনি আমাদের প্রজ্ঞা এবং উপলব্ধি দেন।
- যতক্ষণ না আমরা স্বর্গে তাঁর সঙ্গে থাকি, ততক্ষণ আমাদের নিরাপদ রাখার জন্য তিনি আমাদের পবিত্র আত্মায় মুদ্রাঙ্কিত করেছেন।

ঈশ্বরকে গ্রহণ করার জন্য আপনার দলকে প্রস্তুত করতে সাহায্য করুন এবং এই প্রতিজ্ঞাগুলোর জন্য তাঁকে ধন্যবাদ দিন।

পদক্ষেপ ২। আমরা যীশুকে বিশ্বাসে যে অসীম অনুগ্রহ লাভ করি, ঈশ্বরের কাছে তা যাচঞা করুন।

ইফিষীয় ২:১-১০ পদ থেকে লোকেরা যে ঈশ্বরের অনুগ্রহ লাভ করতে পারেন এবং তাদের পাপ থেকে এবং পাপের ঋণ থেকে মুক্ত হতে পারে তার একমাত্র পথটির বিষয় খুঁজে দেখুন।

- পরিব্রাজ্য লাভ করতে হলে আমাদের অবশ্যই কি করতে হবে? (৮ পদ দেখুন)
- কার মাধ্যমে আমরা ঈশ্বরের অনুগ্রহ এবং দয়া খুঁজে পেতে পারি?

পদক্ষেপ ৩। পাপস্বীকার এবং তাদের ত্রুটি সমূহ সংশোধনের জন্য পরস্পরকে সাহায্য করা।

ইফিষীয় ৩:১০ এবং ৫:২১ পদের মাধ্যমে খুঁজে দেখুন, ঈশ্বর কার মাধ্যমে এই জগতে বিশ্বাসীদের পরিচালনা এবং উৎসাহ দানের জন্য কাজ করেন।

- ইফিষীয় ৪:১১-১৬ পদে খুঁজে দেখুন, পরস্পরের বৃদ্ধির সাহায্যের জন্য ঈশ্বর কিভাবে সমগ্র মেঘ পালকে প্রস্তুত করেন।
- একজন অ্যালকোহল, মাদক অথবা যৌন পাপে আসক্ত ব্যক্তিকে উৎসাহ দানের জন্য একটি শক্তিশালী সমাজের প্রয়োজন।
- কোন একজন ব্যক্তি যিনি তাঁর কু-অভ্যাসগুলো পরিত্যাগ করেছেন তার জন্য একজন তত্ত্বাবধানকারী বিশ্বাসীর প্রয়োজন যিনি তাঁকে তাঁর জীবনে তিনি যে সকল পাপ করেছেন তা আন্তরিকভাবে যীশুর কাছে স্বীকার করতে সাহায্য করবেন।
- সেই তত্ত্বাবধানকারী আসক্ত ব্যক্তিকে তাঁর জীবনে যে বিষয়গুলো পরিবর্তন করার প্রয়োজন আছে তার সঙ্গে একমত হতে সাহায্য করবেন।
- সেই আসক্ত ব্যক্তির পাপ সমূহ প্রেমের সঙ্গে এবং অজুহাত ছাড়া দৃঢ়রূপে মোকাবিলা করতে সাহায্য করার জন্য তার পরিবারের সহযোগিতা প্রয়োজন।

- ঈশ্বর আসক্ত ব্যক্তিদের আরোগ্যের জন্য বন্ধুদের ব্যবহার করেন। তারা তাদের জীবনে প্রয়োজনীয় পরিবর্তন সাধন করতে উৎসাহিত করেন এবং শয়তান যখন তাদের প্রলোভিত করে তখন ঈশ্বরের শক্তির বিষয় স্মরণ করিয়ে দেন। তারা ২ রাজা ১২ঃ২ পদের যিহোয়াদা যাজকের ন্যায়, যিনি যিহোয়াশ তরুণ রাজাকে উপদেশ দিতেন।

- একজন আসক্ত ব্যক্তির পাঁচটি উৎস থেকে সাহায্যের প্রয়োজন হয়ঃ

(১) একটি দল যাদের তিনি প্রার্থনার জন্য আহ্বার সঙ্গে বলতে পারেন,

(২) একজন প্রেমপূর্ণ পরামর্শদাতা, (৩) পবিত্র আত্মার শক্তি, যা ঈশ্বর তাদের দেন যারা তা যাচা করেন, (৪) গালাতীয় ৫ঃ১৩-২৬ পদের অবশ্য পূরণীয় বিষয় হিসাবে তাঁর পাপপূর্ণ প্রকৃতি ও কার্যকলাপকে ক্রুশ বিদ্ধ করার দৃঢ় সঙ্কল্প এবং (৫) তাঁর পরিবারের উৎসাহ এবং তাঁর পাপ সম্পর্কে সততার সঙ্গে আলোচনা ঠিক যেমন ১ রাজাবলি ১ অধ্যায়ে দায়ূদের লোকেরা তাঁকে উৎসাহিত করেছিলেন।

পদক্ষেপ ৪। মন্দ অভ্যাসের মূল কারণ নির্ণয় করা এবং যতক্ষণ তা চলে যাচ্ছে ততক্ষণ সেই বিষয়ের উপর আলোকপাত করা।

যে মনোভাবগুলো পাপসমূহের কারণ এবং অন্য যে মনোভাবের জন্য দূরীভূত হয় সেই বিষয়গুলো ইফিষীয় ৪ঃ২২-৩২ পদে খুঁজে দেখুন। লোকদের জীবনে অতিরিক্ত দুর্দশার কারণগুলো যাকোর ৩ঃ১৩-৪ঃ৩ পদে খুঁজে দেখুন।

লোকদের দুর্বলতার মূল মনোভাব নিয়ে কাজ করুন, উপসর্গ নিয়ে কেবলমাত্র কাজ করবেন না (খারাপ ফল)।

ঈশ্বর শয়তানের কাছ থেকে আমাদের ইচ্ছাকে মুক্ত করেন এবং সঠিক কাজ করার জন্য আমাদের শক্তি দেন।

পদক্ষেপ ৫। সাহসের সঙ্গে এবং চতুরতার সঙ্গে আমাদের নিজেদের বদ অভ্যাসকে আক্রমণ করা।

আমাদের জীবনের পাপ নিয়ে কাজ করার উপায়ের বিষয়টি ইফিষীয় ৫ঃ৩-১৪ পদে খুঁজে দেখুন।

- আমাদের সেই মনোভাবগুলো এবং পাপ সমূহ খুঁজে দেখুন, যা আমরা যখন তাদের স্বীকার করি তখন খ্রীষ্টের আলোর কাছে তা প্রকাশিত হয়।
- যারা অসুস্থতায় অথবা পাপে কষ্ট পাচ্ছেন তাদের জন্য কিভাবে প্রাচীনগণ কাজ করেন তা যাকোর ৫ঃ১৩-১৬ পদে খুঁজে দেখুন।

পদক্ষেপ ৬। শয়তান, তার অশুচি আত্মা বাহিনী এবং তাদের প্রতারণার বিরুদ্ধে আক্রমণাত্মক ভাবে যুদ্ধ চালিয়ে যান।

কিভাবে আমরা শয়তানের প্রলোভন থেকে রক্ষা পেতে পারি তা ইফি ৬ঃ১০-১৮ পদে খুঁজে দেখুন।

- ঈশ্বরের প্রতিটি অস্ত্র পরিধানের অর্থ কি তা খুঁজে দেখুন।
- মন্দ আক্রমণকে প্রতিহত করার জন্য আমাদের কত প্রার্থনা করা উচিত সেই বিষয়ে ১৮ পদে খুঁজে দেখুন।
- আরোগ্যের জন্য প্রার্থনার শক্তির বিষয়টি মার্ক ৯ঃ১৪-২৯ পদে খুঁজে দেখুন।

২. সপ্তাহ যাবৎ যা কিছু করতে হবে সেই সকল বিষয়ে সহকর্মীদের সঙ্গে পরিকল্পনা করুন।

- ছয়টি পদক্ষেপ ব্যবহার করে আসক্ত ব্যক্তিদের পরামর্শদানের জন্য পরিপক্ব বিশ্বাসীদের প্রশিক্ষণ দিন।
 - ছোট ছোট দলে আসক্ত ব্যক্তিদের পরামর্শ দিন এবং প্রার্থনা করুন।
- এর জন্য আপনার নতুন দল গঠন করার প্রয়োজন হতে পারে।

৩. আরাধনার সময়ের জন্য সহকর্মীদের সঙ্গে প্রার্থনা করুন।

স্থানীয় রীতিনীতি এবং বর্তমান প্রয়োজনের সঙ্গে সাযু্য পূর্ণ কার্যকলাপ পছন্দ করুন।

প্রার্থনাঃ ইফিষীয় ৩ঃ১৪-২১ পদে পৌল ইফিষীয় মণ্ডলীর লোকদের জন্য যে প্রার্থনা করেছিলেন, সেই প্রার্থনাটি করুন।

ব্যাখ্যাঃ মন্দ অভ্যাস থেকে মুক্ত হওয়ার জন্য ছয়টি পদক্ষেপ ব্যাখ্যা করুন, ভাগ-১

প্রশংসাঃ ঈশ্বরের প্রশংসা করুন, কারণ তাঁর আত্মা আমাদের পরিবর্তিত করেন। মন্দ অভ্যাসের উপর বিজয়ের বিষয়ে বিশ্বাসীদের সাক্ষ্য দিতে বলুন।

একটি মানুষের অশুচি আত্মার থেকে মুক্ত হওয়ার গল্পটি বলুন অথবা অভিনয় করুন। সাহায্যকারীদের ইহা প্রস্তুত করতে বলুন। প্রথমে, প্রত্যেককে মনোযোগ দিয়ে শুনতে বলুন যে লোকটির প্রতি যীশু কি করেছিলেন। তারপর তারা কি আবিষ্কার করেছেন সেই বিষয়ে জিজ্ঞাসা করুন।

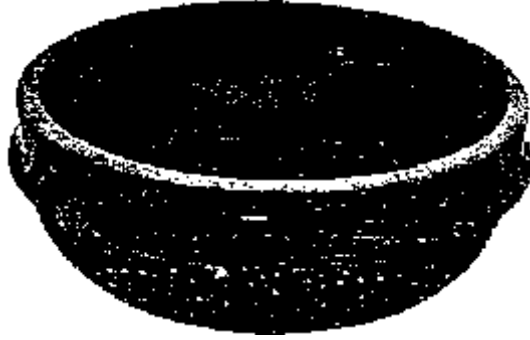
মন্দ অভ্যাসের উপর বিজয়ের ব্যাখ্যা প্রদর্শন।

মি. প্রতারিত মদ্য পান ত্যাগ করার অভিনয় করবেন; তিনি তাঁর হাত মোছার চেষ্টা করবেন। তিনি বলবেন যে গতরাতে তিনি তার দুর্বলতার জন্য দুঃখিত হয়েছিলেন।

মিঃ সর্প তার বিরুদ্ধে চীৎকার করে শয়তানের মিথ্যা কথা বলবে, যেমন “তুমি একটা অপদার্থ। ঈশ্বর এখন আর তোমাকে রক্ষা করতে পারবেন না। তুমি এই প্রলোভন থেকে কখনও জয়ী হতে পারবেন না।” মন্দতার ত্রুণহাসি।

মি. পরামর্শদাতা একটি জলের পাত্র নিয়ে আসবে এবং মি. প্রতারিতকে বলবেন, “যীশুর” রক্ত আপনাকে শুচি করতে পারে।”

মি. প্রতারিত যীশুকে তার পাপ সমূহ এবং অ্যালকোহলের আসক্তি ধুয়ে দিতে বলবেন। তিনি জলে হাত ধুয়ে নেবেন এবং বিস্ময় প্রকাশ করে বলবেন, “আমি শুচি!”



শিশুরা বড়দের জন্য যে কবিতা নাটক এবং প্রশ্ন প্রস্তুত করেছিল তা তাদের উপস্থাপন করতে দিন।

সারা সপ্তাহ যাবৎ আসক্ত ব্যক্তিদের সাহায্যের জন্য আপনি যা পরিকল্পনা করেছেন তা ব্যাখ্যা করুন এবং কার্যকলাপগুলোর ব্যবস্থা করুন।

বিশ্বাসীদের প্রার্থনা করতে দিন, তাঁদের পরিকল্পনাগুলো সুনিশ্চিত করুন এবং ২ বা ৩ জনের দলে পরস্পরকে উৎসাহিত করুন।

প্রভুর ভোজের পরিচিতি করানোর জন্য যোহন ৬:২৫-৩৫ পদ পাঠ করুন। যীশু ৫০০০ লোককে খাওয়ানোর পর, কিছুলোক আরও খাদ্যের জন্য প্রার্থনা করেছিলেন। তিনি তাদের স্বর্গীয় রুটী দিয়েছিলেন যা তাদের অনন্ত জীবন দান করে। ১ করি ১০:১৬-১৭ পদের ব্যাখ্যা অনুসারে প্রভুর ভোজের অনুষ্ঠানে আমরা এই রুটীর সহভাগিতা করি।

গলাতীয় ৫:২৪ পদটি একত্রে মুখস্থ করুন।