

ਦਾਉਦ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੇ ਡਰ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਈ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਿਖਿਅਕਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ A2b ਪੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

1. ਚੋਟਿਲ, ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਅਤੇ ਡਰਪੋਕ ਲੇਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ। ਚੰਗੇ ਚਰਵਾਹੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀਆਂ ਗਵਾਚੀਆਂ ਅਤੇ ਚੋਟ ਖਾਧੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਭੇਡਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਰਸ ਖਾਣ ਲਈ ਕਹੋ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲੋਂ ਹੌਂਸਲਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। 1 ਸਮੂਏਲ 17 ਅਧਿਆਏ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਲੱਭੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਲੜਕੇ ਨੇ ਜਿਹੜਾ ਚਰਵਾਹਾ ਸੀ ਸ਼ੇਰ, ਰਿੱਛ ਅਤੇ ਦਾਨਵ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਡਰ ਉੱਤੇ ਕਿਵੇਂ ਜਿੱਤ ਪਾਈ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦਿਓ। 2 ਸਮੂਏਲ 11 ਅਤੇ 12 ਅਧਿਆਏ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹੋ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਦਾਉਦ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ।

(ਦਾਉਦ ਨੂੰ ਹਿੱਤੀ ਉਰਿੱਯਾਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉਸਦੇ ਘਿਣਾਉਣੇ ਪਾਪ ਦੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੌਂਸਲੇ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਉਰਿੱਯਾਹ ਦੀ ਪਤਨੀ ਬਥਸ਼ਬਾ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਹਰਾਮਕਾਰੀ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਲਈ ਉਰਿੱਯਾਹ ਨੂੰ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਦਿੱਤਾ। ਦਾਉਦ ਨੇ ਜੋ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਉਸਨੇ ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ, ਜਦ ਤੱਕ ਉਸਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਾਥਾਨ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਦਾਉਦ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਈ ਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਕੀਤਾ। ਦਾਉਦ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਜਬੂਰ 51 ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਦਾ ਹੈ।)

ਅਸਲ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਸਿਰਫ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਫਰਕ ਨੂੰ ਸਮਝੋ। ਚਰਵਾਹਿਆਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਪੁਸਤਕ, ਭਾਗ III, ਅਧਿਆਏ 12 ਉਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਚਾਕੂ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਉਸਦੇ ਮਿੱਤਰ ਨੇ ਚੀਕ ਮਾਰ ਕੇ ਕਿਹਾ, "ਰੁਕ।" ਉਸਨੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, "ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਫੇਲ੍ਹ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਲਿਆਂਦੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਮਰਨਾ ਹੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਉਸਦੇ ਮਿੱਤਰ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ, "ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੈਨੂੰ ਤੇਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਤੈਨੂੰ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ ਹੈ। ਤੂੰ ਜਿੰਨਾ ਵਧੀਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਤੂੰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਰਨਾ ਤਾਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਹੀ ਆਵੇਗੀ ਸਗੋਂ ਤੇਰੇ ਕਸੂਰਵਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਲਿਆਵੇਗਾ।

"ਤਾਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਦੀ ਮਹਿੰਗੀ ਦੂਰਬੀਨ ਚੁਰਾਵਾਂਗਾ!"

"ਨਹੀਂ! ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਚੋਰੀ ਕਰਨਾ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੈਨੂੰ ਹੋਰ

ਵੀ ਕਸੂਰਵਾਰ ਬਣਾਵੇਗਾ। ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗਾ। ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਕਸੂਰਵਾਰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਜਾ ਯੋਗ ਹੈ। ਤੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਤੂੰ ਕੁਝ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਪਰ ਚੋਰੀ ਕਰਨਾ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਦੋਵੇਂ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਲਿਆਵੇਗਾ!"

"ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਵਿਖਦਾ।"

"ਆਓ ਅਸੀਂ ਸ਼ਾਉਲ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹੀਏ।"

(ਚਰਵਾਹਿਆਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਪੁਸਤਕ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ www.paul-timothy.net ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।)

ਸਮੂਏਲ 20:27-34 ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਕੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ:

- ਸ਼ਾਉਲ ਰਾਜਾ ਨੇ ਕਿਉਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਨਾਥਾਨ ਨੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਿਆਂ ਕੀਤਾ ਹੈ? (ਆਇਤ 30)
- ਸ਼ਾਉਲ ਨੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੀ ਕਿਹੜੀ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ? (ਆਇਤ 34)
- ਕਿਹੜੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਹਮਣੇ ਅਸਲ ਜੁਰਮ ਸੀ, ਸ਼ਾਉਲ ਜਾਂ ਯੋਨਾਥਾਨ ਦੀ?

ਯੋਨਾਥਾਨ ਨੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸਨੇ ਦਾਉਦ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰਕੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਉੱਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਲਿਆਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਯੋਨਾਥਾਨ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਜੁਰਮ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਈਰਖਾਲੂ ਪਿਤਾ, ਰਾਜਾ ਸ਼ਾਊਲ ਨੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਸਨੇ ਇਕ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਮਨੁੱਖ, ਦਾਉਦ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸ਼ਾਊਲ ਦਾ ਦਿਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਹਮਣੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਵੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਅਧਿਆਕ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਝਿੜਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਮੂਰਖਤਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਸਲ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਸ਼ਾਊਲ ਅਤੇ ਯੋਨਾਥਾਨ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਚੀਕ ਕੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਗੱਲ ਹੈ: ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਸੀ ਪਰ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਬੁਰਾਈ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਦੀ ਚੋਰੀ ਕਰਨਾ ਸੱਚਮੁੱਚ ਬੁਰਾਈ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੈਂ ਉਸ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਬੁਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਮੈਂ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਮੈਂ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੁਕ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?"

"ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰ। ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਯਿਸੂ ਤੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਮਰਿਆ ਹੈ, "ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਚਾਹੁਣ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਉਸਨੂੰ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਿਲੀ।

ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਦੀ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ।

ਲੂਕਾ 15:1-10 ਵਿੱਚ ਲੱਭੋ ਕਿ ਇੱਕ ਅੱਛਾ ਚਰਵਾਹਾ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12 ਅਧਿਆਏ ਵਿੱਚ ਲੱਭੋ:

- ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਦੁੱਖ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਪੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖ ਆਸ ਕੀ ਹੈ?

ਗਲਾਤੀਆਂ 6:1-5 ਵਿੱਚ ਲੱਭੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ, ਜਿਹੜੇ ਗਲਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰਦੇ ਹਨ।

ਯੂਹੰਨਾ 20:21-23 ਵਿੱਚ ਲੱਭੋ ਕਿ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਪਾਪੀਆਂ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਤੋਬਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਹਾਉਤਾਂ 18:13-14 ਵਿੱਚੋਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਗੱਲਾਂ ਲੱਭੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਬੁਰੇ ਹਨ।

ਕਹਾਉਤਾਂ 18:13-14 ਯਾਦ ਕਰੋ।

2. ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਨਾਲ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਉਤਸਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਨਾਲ ਦਾਉਦ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਰ, ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜਾਓ।
- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਬੁਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦਿਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਝੁੰਡ ਤੋਂ ਭਟਕ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਕੌੜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਸਹਾਇਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਉਸ ਕੋਲ ਜਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਗਲਾਤੀਆਂ 6:1 ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਸਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਨਮਰਤਾ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਲਿਆਓ।
- ਬਿਮਾਰਾਂ ਕੋਲ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।

3. ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਅਰਾਧਨਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਚੁਣੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਅਵਸਰ ਅਤੇ ਸਥਾਨਿਕ ਰਸਮਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੀਆਂ ਹੋਣ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਉਦ ਅਤੇ ਗੋਲਿਅਥ ਬਾਰੇ ਨਾਟਕ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਕੋਲੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਵੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਨਾਉਮੀਦ ਬਾਰੇ ਨਾਟਕ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ।

ਉਮੀਦ : "ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਸੁਭ ਸਮਾਚਾਰ ਹੈ।"

ਨਾਉਮੀਦ : "ਰੁਕੋ! ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਨਾਉਮੀਦ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਬੁਰਾ ਸਮਾਚਾਰ ਹੈ! ਮੈਂ ਮਰਿਆ ਹਾਂ।"

ਉਮੀਦ : "ਤੂੰ ਕੀ ਹੈਂ?"

ਨਾਉਮੀਦ : "ਮੈਂ ਮਰਿਆ ਹਾਂ: ਕੀ ਤੂੰ ਸੁਣ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ? ਸ਼ਾਇਦ ਤੂੰ ਵੀ ਮਰਿਆ ਹੈਂ।"

ਉਮੀਦ : "ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਮਰਿਆ ਹੈਂ? ਲਿਆ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਨਬਜ਼ ਵੇਖਾਂ।" ਉਸਦੀ ਨਬਜ਼ ਵੇਖੋ।)

"ਤੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਮਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।"

ਨਾਉਮੀਦ : "ਹਾਂ ਮੈਂ ਮਰਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸਦਾ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਿਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਮਰਿਆ ਹੀ ਜਾਗਿਆ ਹਾਂ।" ਤੂੰ

ਉਮੀਦ : "ਨਾਉਮੀਦ, ਤੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਡਰਦਾ ਹੈ।"

ਨਾਉਮੀਦ : "ਮੈਨੂੰ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਕੀਤੇ ਹਨ।"

ਉਮੀਦ : "ਨਾਉਮੀਦ, ਅਸੀਂ ਤੈਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।" (ਮੰਡਲੀ ਨੂੰ ਬੋਲ ਕੇ ਕਹੋ) "ਮੈਨੂੰ ਨਾਉਮੀਦ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ!" (ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਉਮੀਦ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲੈ ਕੇ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।)

1 ਸਮੁਏਲ 20:27-34 ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਜਾਂ ਨਾਟਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

2 ਸਮੁਏਲ 11 ਅਤੇ 12 ਅਧਿਆਏ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਜਾਂ ਨਾਟਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਦਾਉਦ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ।

ਪ੍ਰਭੂ ਭੋਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:16 ਪੜ੍ਹੋ। ਦੱਸੋ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦਿਓ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਹੈ।

2 ਜਾਂ 3 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।