

# Seguir al Señor Jesucristo



Capacitar & Multiplicar

# Sugerencias para este estudio

Lea este estudio con un grupo de personas que se hayan arrepentido de sus pecados y empezado a confiar y seguir a Jesús. Si alguien del grupo desea leer, permita que esa persona lea la historia. Si nadie quiere, entonces usted puede leerla. A continuación, haga la siguiente pregunta:

**¿Qué le gustó de esta historia de la Biblia?**

Escuche mientras los miembros del grupo responden a la pregunta. Afirme sus respuestas. Agradezca a cada persona que da una respuesta. Después de escuchar atentamente, usted puede compartir brevemente lo que le gustó de la historia. A continuación, haga la siguiente pregunta:

**¿Qué no le gustó de esta historia?**

Escuche atentamente a algunas personas decir lo que no les gustó. Confirme la respuesta y agradezca a la persona. Después de escuchar con atención, lea la historia nuevamente y haga la siguiente pregunta:


**¿Qué nos enseña esta historia sobre la gente?**

Después de escuchar cada respuesta a la pregunta anterior, es posible que desee añadir brevemente su propia respuesta. Pero no debe dominar el estudio hablando demasiado. Luego haga la siguiente pregunta:

**¿Qué nos enseña esta historia acerca de Dios?**

Escuche atentamente cada respuesta. Confirme toda buena respuesta y agradezca a cada persona. Después de escuchar a todos aquellos que deseen responder, usted puede decir su propia respuesta a la pregunta.

Pida a alguien que cuente la historia en sus propias palabras, sin leerla. Digale: “Le ayudaré si se le olvida algo.” Cuando alguien cuenta una historia de la Biblia, ayuda a todos los presentes a recordar la historia. De esta manera todo el mundo escuchará la historia de la Biblia tres veces. Después, muchos de los presentes contarán la historia a sus propias familias o amigos.

 *Así que la fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo. (Romanos 10:17)*

Haga las preguntas escritas en el estudio “Seguir al Señor Jesucristo”. Si los miembros del grupo pueden escribir, entonces cada uno debe escribir sus respuestas a las preguntas en los espacios provistos. Si un miembro no puede escribir, entonces usted u otro miembro del grupo puede escribir sus respuestas en los espacios en blanco.

Asegúrese de practicar el versículo de memoria con los miembros del grupo. Pregúnteles si van a realizar el trabajo práctico. Dígales de una manera amable pero clara que si no hacen el trabajo práctico, el estudio no va a ser muy útil o provechoso. Hágale saber al grupo que usted puede continuar con el siguiente estudio después de que realicen el trabajo práctico.

## Los siete mandatos básicos de Jesús

- Arrepiéntase y crea, y recibirá el Espíritu Santo. Obedeciendo este mandato le ayudará a saber quién es Jesús y lo que hizo por usted. (Marcos 1:15)
- Bautice a los nuevos creyentes. El bautismo ayuda a los nuevos creyentes a vivir su nueva vida en Cristo. También les ayuda a saber quién es el Espíritu Santo y lo que hace por ellos. (Mateo 28:19)
- Ame a Dios, a los hermanos en la fe, a sus familiares, a sus vecinos, e incluso a sus enemigos. Al obedecer este mandato le ayudará a tener un ministerio que muestre el amor práctico. (Mateo 22:37-39)
- Participe de la Cena del Señor con regularidad. Al obedecer este mandato le ayudará a mantener la comunión íntima con Cristo y el compañerismo con otros creyentes. (Lucas 22:17-20)
- Ore y medite la Palabra de Dios diariamente. Confíe en la Palabra de Dios y haga lo que ella dice. Esto le ayudará a acercarse al Dios Santísimo en el nombre de Jesús. (Mateo 4: 4, 6: 5-13)
- Dé o diezme de sus posesiones, tiempo y talentos. El obedecer este mandato le ayudará a ser un mayordomo fiel y diligente con todo lo que Dios le da. (Mateo 6:19-20)

- Haga discípulos. De testimonio de Cristo y enseñe a otros a obedecer al Señor a través de sus palabras y el ejemplo. (Mateo 28: 18-20)

Los dibujos son para captar el interés. Deje que su alumno dé su opinión en cuanto al significado de cada imagen antes de comenzar el estudio.

## **Descripciones de los dibujos en los estudios**

1. El hijo pródigo se arrepiente y ora (Lucas 15).
2. Jesús es bautizado por Juan el Bautista (Mateo 2).
3. El buen samaritano ayuda al viajero herido (Lucas 10).
4. Los creyentes participando en la Cena del Señor (1 Corintios 11).
5. Un fariseo religioso se alabó a sí mismo en su propia oración (Lucas 18).
6. En realidad, le resulta más fácil a un camello pasar por el ojo de una aguja que a un rico entrar en el reino de Dios. (Lucas 18:25)
7. Una red de peces es jalada a un bote (Lucas 5: 6).

Al final de cada estudio usted verá las palabras:

## **Estudio y tarea práctica realizada**

---

(Fecha)

---

(Firma del instructor)

Firme en la línea y ponga la fecha cuando usted haya comprobado que el estudiante:

Respondió a las preguntas correctamente.

Memorizó el versículo.

Haya completado la tarea práctica:

- Obedeció el mandato.
- Contó la historia bíblica a sus familiares usando los dibujos.

No firme hasta que usted revise la tarea práctica del estudiante.

# Hoja de información para el instructor

Instructor \_\_\_\_\_

Iglesia o Grupo \_\_\_\_\_

En la siguiente lista, escriba los nombres de sus estudiantes. Dibuje un círculo alrededor del número de un estudio cuando usted se lo haya dado a un estudiante; luego tache el número cuando la tarea práctica se haya completado.

## Estudiantes

Juan Pérez

## Estudios

~~1~~ ~~2~~ 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3 4 5 6 7



_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7
_____	1	2	3	4	5	6	7


[illegible]


# **Seguir al Señor Jesucristo**


## **Estudio 1**





**Arrepentirse y creer**

Al comienzo de su ministerio público,  Después de que encarcelaron a Juan, Jesús se fue a Galilea a anunciar las buenas nuevas de Dios. «Se ha cumplido el tiempo —decía—. El reino de Dios está cerca. ¡Arrepiéntanse y crean las buenas nuevas!» (Marcos 1:14-15) ¿Qué significa la palabra "arrepentirse"? Significa alejarse de su pecado y volverse a Dios.


 Muchos recaudadores de impuestos y pecadores se acercaban a Jesús para oírlo, de modo que los fariseos y los maestros de la ley se pusieron a murmurar: «Este hombre recibe a los pecadores y come con ellos». (Lucas 15:1-2)


 Él entonces les contó esta parábola: «Supongamos que uno de ustedes tiene cien ovejas y pierde una de ellas. ¿No deja las noventa y nueve en el campo, y va en busca de la oveja perdida hasta encontrarla? Y, cuando la encuentra, lleno de alegría la carga en los hombros y vuelve a la casa. Al llegar, reúne a sus amigos y vecinos, y les dice: “¡Alegréntese conmigo; ya encontré la oveja que se me había perdido”. Les digo que así es también en el cielo: habrá más alegría por un solo pecador que se arrepienta que por noventa y nueve justos que no necesitan arrepentirse. (Lucas 15:3-7)

 »Un hombre tenía dos hijos —continuó Jesús—. El menor de ellos le dijo a su padre: “Papá, dame lo que me toca de la herencia”. Así que el padre repartió sus bienes entre los dos. (Lucas 15:11-12)

 Poco después el hijo menor juntó todo lo que tenía y se fue a un país lejano; allí vivió desenfrenadamente y derrochó su herencia. »Cuando ya lo había gastado todo, sobrevino una gran escasez en la región, y él comenzó a pasar necesidad. Así que fue

*y consiguió empleo con un ciudadano de aquel país, quien lo mandó a sus campos a cuidar cerdos. Tanta hambre tenía que hubiera querido llenarse el estómago con la comida que daban a los cerdos, pero aun así nadie le daba nada. (Lucas 15:13-16)*

 *Por fin recapacitó y se dijo: “¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen comida de sobra, y yo aquí me muero de hambre! Tengo que volver a mi padre y decirle: Papá, he pecado contra el cielo y contra ti. Ya no merezco que se me llame tu hijo; trátame como si fuera uno de tus jornaleros”. Así que emprendió el viaje y se fue a su padre. «Todavía estaba lejos cuando su padre lo vio y se compadeció de él; salió corriendo a su encuentro, lo abrazó y lo besó. (Lucas 15:17-20)*

 *Pero el padre ordenó a sus siervos: “¡Pronto! Traigan la mejor ropa para vestirlo. Pónganle también un anillo en el dedo y sandalias en los pies. Traigan el ternero más gordo y mátenlo para celebrar un banquete. Porque este hijo mío estaba muerto, pero ahora ha vuelto a la vida; se había perdido, pero ya lo hemos encontrado”. Así que empezaron a hacer fiesta. (Lucas 15:22-24)*

¿Qué pasó con el hijo menor cuando se alejó de su padre?

Respuesta: él perdió todo su dinero viviendo una vida desenfrenada y tuvo hambre.

¿Qué hizo el hijo menor para mostrar que se había arrepentido?

Respuesta: él recapacitó, volvió a su padre, y confesó su pecado.

¿Cuál fue la respuesta del padre?

Respuesta: Recibió a su hijo con un beso, lo vistió con la mejor ropa y celebró.


¿Qué va a hacer usted para demostrar que se ha arrepentido y vuelto a Dios?

---

---

---

## Memorice

 «Se ha cumplido el tiempo —decía—. El reino de Dios está cerca. ¡Arrepiéntanse y crean las buenas nuevas!» (Marcos 1:15)

¿Se ha arrepentido y creído en las Buenas Nuevas?

# Tarea práctica

- Recuerde lo que dijo que haría para demostrar que se había arrepentido y hágalo.
- Destruya todos los libros, amuletos, y cosas que tengan que ver con magia o lo oculto. Además destruya todos los objetos que le ataron a otra religión. El Señor exige toda su lealtad, entonces renuncie a su contacto pasado con estas cosas. Pídale al Señor que lo libre de cualquier influencia maligna de estas actividades.
- Muestre su arrepentimiento por medio de sus acciones. Por ejemplo: pida perdón a los que ha ofendido, ayude a los necesitados cuando usted pueda, devuelva las cosas que haya robado, confiese las mentiras que hayas dicho, rectifique cualquier chisme que haya propagado, y así sucesivamente.
- Usando el dibujo de la portada, cuente a su familia y amigos las historias de la oveja perdida y el hijo pródigo.

## Estudio y tarea práctica realizada

---

(Fecha)

---

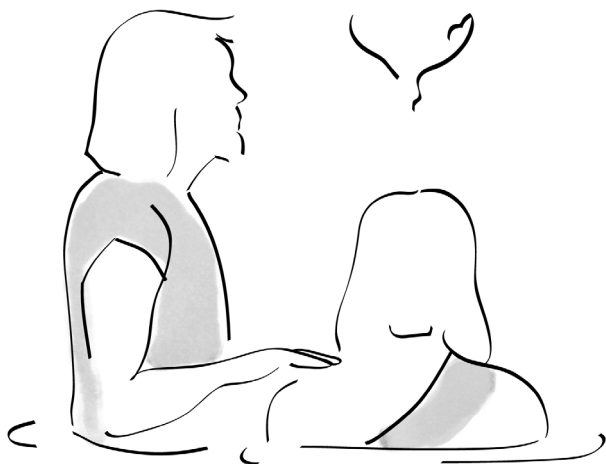
(Firma del instructor)

[illegible]



# Seguir al Señor Jesucristo

## Estudio 2



**Bautizar a los nuevos creyentes**


📖 Así se presentó Juan, bautizando en el desierto y predicando el bautismo de arrepentimiento para el perdón de pecados. Toda la gente de la región de Judea y de la ciudad de Jerusalén acudía a él. Cuando confesaban sus pecados, él los bautizaba en el río Jordán. La ropa de Juan estaba hecha de pelo de camello. Llevaba puesto un cinturón de cuero, y comía langostas y miel silvestre. Predicaba de esta manera: «Después de mí viene uno más poderoso que yo; ni siquiera merezco agacharme para desatar la correa de sus sandalias. Yo los he bautizado a ustedes con agua, pero él los bautizará con el Espíritu Santo». (Marcos 1:4-8)


El bautismo con agua (rito de inmersión) era una práctica generalizada de purificación en esta época. Las personas debían purificarse antes de entrar al templo en Jerusalén. Juan el Bautista bautizó a la gente, incluyendo a Jesús, en el río Jordán. Jesús y sus discípulos también bautizaron a los nuevos creyentes.


📖 Después de esto Jesús fue con sus discípulos a la región de Judea. Allí pasó algún tiempo con ellos, y bautizaba. (Juan 3:22)


Después de su resurrección, Jesús mandó a sus discípulos: 📖 –Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. (Mateo 28:18-20)


Los discípulos de Jesús obedecieron su orden de bautizar a los nuevos creyentes.


Pedro se dirigió a una gran multitud en Jerusalén, diciendo:  »Por tanto, sépalo bien todo Israel que a este Jesús, a quien ustedes crucificaron, Dios lo ha hecho Señor y Mesías». Cuando oyeron esto, todos se sintieron profundamente conmovidos y les dijeron a Pedro y a los otros apóstoles: —Hermanos, ¿qué debemos hacer? —Arrepiéntase y bautícese cada uno de ustedes en el nombre de Jesucristo para perdón de sus pecados —les contestó Pedro—, y recibirán el don del Espíritu Santo. En efecto, la promesa es para ustedes, para sus hijos y para todos los extranjeros, es decir, para todos aquellos a quienes el Señor nuestro Dios quiera llamar. Y con muchas otras razones les exhortaba insistentemente: —¡Sálvense de esta generación perversa! Así, pues, los que recibieron su mensaje fueron bautizados, y aquel día se unieron a la iglesia unas tres mil personas. (Hechos 2:36-41)

Más tarde, en Cesarea,  Mientras Pedro estaba todavía hablando, el Espíritu Santo descendió sobre todos los que escuchaban el mensaje. Los defensores de la circuncisión que habían llegado con Pedro se quedaron asombrados de que el don del Espíritu Santo se hubiera derramado también sobre los gentiles, pues los oían hablar en lenguas y alabar a Dios. Entonces Pedro respondió: —¿Acaso puede alguien negar el agua para que sean bautizados estos que han recibido el Espíritu Santo lo mismo que nosotros? Y mandó que fueran bautizados en el nombre de Jesucristo. (Hechos 10:44-48)


El carcelero de Filipos le preguntó a Pablo y a Silas,  —Señores, ¿qué tengo que hacer para ser salvo? —Cree en el Señor Jesús; así tú y tu familia serán salvos —le contestaron. Luego les expusieron la palabra de Dios a él y a todos los demás que estaban en su casa. A esas horas de la noche, el carcelero se los llevó y les lavó las heridas; en seguida fueron bautizados él y toda su familia. (Hechos 16:30-33)

 Entonces Pablo salió de la sinagoga y se fue a la casa de un tal Ticio Justo, que adoraba a Dios y que vivía al lado de la sinagoga. Crispo, el jefe de la sinagoga, creyó en el Señor con toda su familia. También creyeron y fueron bautizados muchos de los corintios que oyeron a Pablo. (Hechos 18:7-8)

 Pablo les explicó: –El bautismo de Juan no era más que un bautismo de arrepentimiento. Él le decía al pueblo que creyera en el que venía después de él, es decir, en Jesús. Al oír esto, fueron bautizados en el nombre del Señor Jesús. (Hechos 19:4-5)

 »Si ustedes me aman, obedecerán mis mandamientos. Y yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre: el Espíritu de verdad, a quien el mundo no puede aceptar porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes sí lo conocen, porque vive con ustedes y estará en ustedes. (Juan 14:15-17)

Esto es lo que Juan el Bautista quiso decir cuando dijo que Jesús bautizaría con el Espíritu Santo. Jesús repitió este momento antes de ascender al cielo.

 Juan bautizó con agua, pero dentro de pocos días ustedes serán bautizados con el Espíritu Santo. Pero, cuando venga el Espíritu Santo sobre ustedes, recibirán poder y serán mis testigos tanto en Jerusalén como en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la tierra. (Hechos 1:5,8)


Veamos lo que el apóstol Pedro dijo que hicieramos.

## 1. Vuélvanse a Dios.


Pedro nos llama al arrepentimiento. Esto significa cambio. Dios nos ayuda a dejar el pecado para servirlo.

## 2. Bautícense.

Pedro nos llama a que seamos bautizados con agua. Romanos 6 enseña que nuestro bautismo confirma dos cosas. En primer lugar, estamos unidos con Cristo en su muerte; nosotros morimos al pecado. En segundo lugar, somos resucitados con él a una vida nueva y santa.

 *¿Acaso no saben ustedes que todos los que fuimos bautizados para unirnos con Cristo Jesús en realidad fuimos bautizados para participar en su muerte? (Romanos 6:3)*


El bautismo asegura a los nuevos creyentes que han muerto con Cristo al pecado y han sido resucitado en él, a los ojos de Dios.

 *Ahora bien, si hemos muerto con Cristo, confiamos que también viviremos con él. (Romanos 6:8)*

## 3. Reciban el Espíritu Santo.

Debemos dejar que Dios invada nuestros corazones. Pedro prometió que Dios nos daría el Espíritu Santo si nos arrepentimos y creemos.

Los creyentes nacen de nuevo por obra del Espíritu Santo que habita en nosotros. Los nuevos creyentes reciben el Espíritu Santo por fe. (Juan 14:16-18; Gálatas 3:1-6)

 *Por eso, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor, vivan ahora en él, (Colosenses 2:6)*

Si vivimos en unión con Jesús y seguimos su ejemplo, entonces el Espíritu Santo nos guiará.

## Tarea práctica

- Ore para que Dios le fortalezca y guíe en su vida diaria a través del poder del Espíritu Santo.
- Hable de los tres pasos que el apóstol Pedro ordenó y comparta este relato con sus familiares. Invítelos a volverse a Dios, a ser bautizados y a recibir el Espíritu Santo.

## Estudio y tarea práctica realizada

---

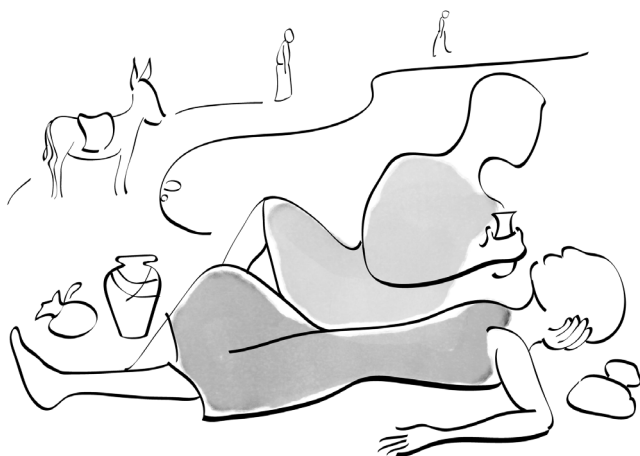
(Fecha)

---


(Firma del instructor)


# Seguir al Señor Jesucristo


## Estudio 3





**Amar a su prójimo y a su enemigo**


 En esto se presentó un experto en la ley y, para poner a prueba a Jesús, le hizo esta pregunta: –Maestro, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna? (Lucas 10:25)


 Jesús replicó: –¿Qué está escrito en la ley? ¿Cómo la interpretas tú? (Lucas 10:26)

 Como respuesta el hombre citó: –“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente”, y: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”. (Lucas 10:27)


 –Bien contestado —le dijo Jesús—. Haz eso y vivirás. Pero él quería justificarse, así que le preguntó a Jesús: –¿Y quién es mi prójimo? (Lucas 10:28-29)


 Jesús respondió: –Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de unos ladrones. Le quitaron la ropa, lo golpearon y se fueron, dejándolo medio muerto. (Lucas 10:30)


 Resulta que viajaba por el mismo camino un sacerdote quien, al verlo, se desvió y siguió de largo. Así también llegó a aquel lugar un levita y, al verlo, se desvió y siguió de largo. (Lucas 10:31-32)

 Pero un samaritano que iba de viaje llegó adonde estaba el hombre y, viéndolo, se compadeció de él. Se acercó, le curó las heridas con vino y aceite, y se las vendó. Luego lo montó sobre su propia cabalgadura, lo llevó a un alojamiento y lo cuidó. (Lucas 10:33-34)




 *Al día siguiente, sacó dos monedas de plata y se las dio al dueño del alojamiento. “Cuídemelo —le dijo—, y lo que gaste usted de más, se lo pagaré cuando yo vuelva”. (Lucas 10:35)*

 *¿Cuál de estos tres piensas que demostró ser el prójimo del que cayó en manos de los ladrones? (Lucas 10:36)*

 *—El que se compadeció de él —contestó el experto en la ley. —Anda entonces y haz tú lo mismo —concluyó Jesús. (Lucas 10:37)*

El apóstol Pablo explica cómo el amor cumple cabalmente con la ley de Dios.


 *Porque los mandamientos que dicen: «No cometas adulterio», «No mates», «No robes», «No codicies», y todos los demás mandamientos, se resumen en este precepto: «Ama a tu prójimo como a ti mismo». El amor no perjudica al prójimo. Así que el amor es el cumplimiento de la ley. (Romanos 13:9-10)*

Jesús y sus apóstoles, por sus palabras y hechos, dieron la máxima importancia al amor. Primero amor a Dios, luego para el prójimo.

¿Quiere ser capaz de amar a Dios y a su prójimo de la manera que Jesús dijo?

\_\_\_\_\_

El amor sincero es un fruto del Espíritu de Dios que habita en nuestros corazones. Sólo un seguidor de Jesús, lleno del Espíritu Santo, puede amar a sus enemigos, a los que le hacen daño y le tratan mal. Sólo Dios nos puede ayudar a amar a los demás incondicionalmente.

El apóstol Pablo ordenó,  *Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo. (Efesios 4:32)*


¿Qué piensa hacer para mostrar su amor y perdón a alguien que le ha tratado mal? Piense en una situación real.

---

---

¿Qué va a hacer para mostrar más amor a su familia? Piense en algo práctico.


---

Jesús dijo,  *»Si ustedes me aman, obedecerán mis mandamientos. (Juan 14:15)*  
Alguien que ama al Señor siempre dice la verdad (no miente), trabaja con honestidad (no roba), vive una vida pura (no comete adulterio), se contenta con lo que Dios le da (no codicia), etc. Amar resume todos los demás mandamientos (Romanos 13:9).

¿Qué hará usted para expresar su sincero amor por Jesucristo? Piense en algo específico para glorificarlo.

---

## Memorice

 *“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente” —le respondió Jesús—. Este es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a este: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”. (Mateo 22:37-39)*

## Tarea práctica

- Empiece a hacer algo que muestre su amor por su familia, sus amigos, o por un enemigo. Haga algo práctico que no haya hecho antes.
- Usando el dibujo, relate la historia del Buen Samaritano a su familia.

## Estudio y tarea práctica realizada

---

(Fecha)

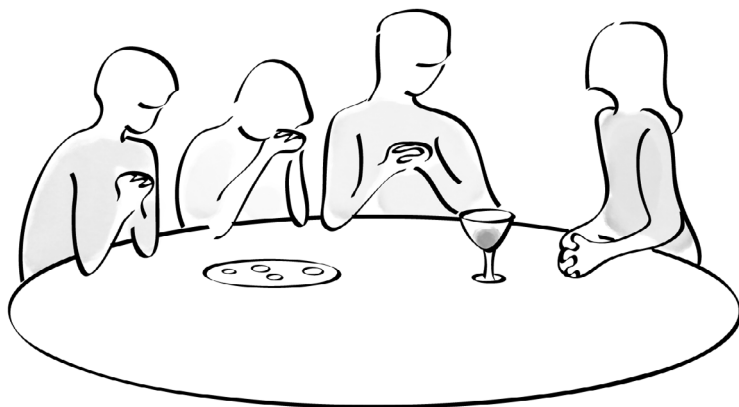
---

(Firma del instructor)

[illegible]


# Seguir al Señor Jesucristo


## Estudio 4





## Participar de la Cena del Señor

Una parte importante de seguir a nuestro Señor Jesucristo es obedecer sus mandatos, incluyendo el de participar en la Cena del Señor (Juan 15:10).

Jesús dijo,  »Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. Toda rama que en mí no da fruto, la corta; pero toda rama que da fruto la poda para que dé más fruto todavía. Ustedes ya están limpios por la palabra que les he comunicado. Permanezcan en mí, y yo permaneceré en ustedes. Así como ninguna rama puede dar fruto por sí misma, sino que tiene que permanecer en la vid, así tampoco ustedes pueden dar fruto si no permanecen en mí. (Juan 15:1-4)

Jesús dijo,  »Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada. El que no permanece en mí es desechado y se seca, como las ramas que se recogen, se arrojan al fuego y se queman. Si permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran, y se les concederá. Mi Padre es glorificado cuando ustedes dan mucho fruto y muestran así que son mis discípulos. (Juan 15:5-8)

El apóstol Pablo escribió,  Yo recibí del Señor lo mismo que les transmití a ustedes: Que el Señor Jesús, la noche en que fue traicionado, tomó pan, y, después de dar gracias, lo partió y dijo: «Este pan es mi cuerpo, que por ustedes entrego; hagan esto en memoria de mí». De la misma manera, después de cenar, tomó la copa y dijo: «Esta copa es el nuevo pacto en mi sangre; hagan esto, cada vez que beban de ella, en memoria de mí». Porque cada vez que comen este pan y beben de esta copa, proclaman la muerte del Señor hasta que él venga. (1 Corintios 11:23-26)

 *Por lo tanto, cualquiera que coma el pan o beba de la copa del Señor de manera indigna será culpable de pecar contra el cuerpo y la sangre del Señor. Así que cada uno debe examinarse a sí mismo antes de comer el pan y beber de la copa. Porque el que come y bebe sin discernir el cuerpo come y bebe su propia condena. (1 Corintios 11:27-29)*

¿Qué significa el pan de la Cena del Señor?

---

¿Qué significa la copa de la Cena del Señor?

---

De acuerdo con el texto de la Escritura que usted leyó, ¿qué debe hacer antes de participar del pan y la copa para hacerlo dignamente?

---

---

La Cena del Señor habla de la comunión que tenemos con Cristo (1 Corintios 10:16-17). Nosotros los creyentes mantenemos esta comunión mientras andamos en obediencia a sus mandamientos.

Cristo dijo que él es la vid y nosotros los creyentes somos los pámpanos. Según él, ¿qué debemos hacer para dar mucho fruto?

---

¿Qué pasa si no permanecemos en él?

---

El fruto que producimos es el resultado de obedecer los mandatos de Jesús con amor.


Revisemos siete mandatos básicos que el Señor Jesucristo dio a sus discípulos:

1. Apartarse del pecado, creer y recibir el Espíritu Santo (Marcos 1:15; Juan 20:22).
2. Bautizar a los nuevos creyentes (Mateo 28:19).
3. Amar a Dios y al prójimo (Mateo 22:37-39).
4. Participar de la Cena del Señor (Lucas 22:19-20).
5. Orar (Mateo 6:9-13).
6. Dar (Lucas 6:38).
7. Hacer discípulos (Mateo 28:19).




¿Cuál de estos mandamientos es el más importante?

---

Jesús dijo,  »Si ustedes me aman, obedecerán mis mandamientos. (Juan 14:15)

## Memorice

 También tomó pan y, después de dar gracias, lo partió, se lo dio a ellos y dijo:  
–Este pan es mi cuerpo, entregado por ustedes; hagan esto en memoria de mí.  
(Lucas 22:19)

## Tarea práctica

- Participe regularmente en la Cena del Señor con su iglesia.  
Manténgase en plena comunión con Cristo cada día.
- Relate a su familia o amigos la ilustración de la vida que hizo Jesús.

## Estudio y tarea práctica realizada

---

(Fecha)

---

(Firma del instructor)


[illegible]


# Seguir al Señor Jesucristo


## Estudio 5





**Orar y meditar en la  
Palabra de Dios diariamente**

 Jesús les contó a sus discípulos una parábola para mostrarles que debían orar siempre, sin desanimarse. (Lucas 18:1)

 Les dijo: «Había en cierto pueblo un juez que no tenía temor de Dios ni consideración de nadie. En el mismo pueblo había una viuda que insistía en pedirle: “Hágame usted justicia contra mi adversario”. Durante algún tiempo él se negó, pero por fin concluyó: “Aunque no temo a Dios ni tengo consideración de nadie, como esta viuda no deja de molestarme, voy a tener que hacerle justicia, no sea que con sus visitas me haga la vida imposible”». (Lucas 18:2-5)

 Continuó el Señor: «Tengan en cuenta lo que dijo el juez injusto. ¿Acaso Dios no hará justicia a sus escogidos, que claman a él día y noche? ¿Se tardará mucho en responderles? Les digo que sí les hará justicia, y sin demora. No obstante, cuando venga el Hijo del hombre, ¿encontrará fe en la tierra?» (Lucas 18:6-8)

 A algunos que, confiando en sí mismos, se creían justos y que despreciaban a los demás, Jesús les contó esta parábola: «Dos hombres subieron al templo a orar; uno era fariseo, y el otro, recaudador de impuestos. El fariseo se puso a orar consigo mismo: “Oh Dios, te doy gracias porque no soy como otros hombres —ladrones, malhechores, adúlteros— ni mucho menos como ese recaudador de impuestos. Ayuno dos veces a la semana y doy la décima parte de todo lo que recibo”. (Lucas 18:9-12)

 En cambio, el recaudador de impuestos, que se había quedado a cierta distancia, ni siquiera se atrevía a alzar la vista al cielo, sino que se golpeaba el pecho y decía: “¡Oh Dios, ten compasión de mí, que soy pecador!” »Les digo que este, y no aquel, volvió a su casa justificado ante Dios. Pues todo el que a sí mismo se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido». (Lucas 18:13-14)

La viuda siguió rogando al juez que la ayudara. 1 Tesalonicenses 5:17 nos exhorta a orar “en todo momento.” En la oración del Señor, Jesús nos enseña a pedir nuestro pan de cada día.

¿Se compromete usted delante de Dios a orar todos los días? \_\_\_\_\_

¿Va a orar con su familia todos los días? \_\_\_\_\_

El Fariseo oró con orgullo, no con fe. El recaudador de impuestos se humilló ante Dios implorándole su perdón.

Marque la respuesta correcta en las siguientes preguntas:

¿Cómo debemos entrar en la presencia de Dios en oración? ¿Cómo debemos acercarnos al Rey de reyes?

- ☐ Insistiendo en nuestras necesidades como toros enfurecidos.
- ☐ Dócilmente como corderos, con fe segura.

Jesús dijo que Dios humillará a los que se enaltecen y exaltará a los que se humillan.

¿Cuál oración de estos hombres escuchó Dios?


- ☐ La orgullosa declaración del fariseo.
- ☐ La humilde oración del pecador.

Dios escucha a los pecadores que piden perdón.

¿Qué deberíamos decir en nuestras oraciones diarias? Deberíamos:

- ☐ Darle gracias.
- ☐ Confesar nuestros pecados a Dios y darle gracias por perdonarnos.
- ☐ Exaltarle y adorarle, alabando en voz alta o cantando.
- ☐ Pedirle por nuestras necesidades y por las necesidades de los demás.


Todos estos son aspectos de la oración.


 *El tentador se le acercó y le propuso: –Si eres el Hijo de Dios, ordena a estas piedras que se conviertan en pan. Jesús le respondió: –Escrito está: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”. (Mateo 4:3-4)*

Si los creyentes leen y meditan en la Palabra de Dios todos los días, van a entender mejor la voluntad de Dios para sus vidas. Comience con el Nuevo Testamento leyendo una parte cada día.


¿Se compromete usted a leer y meditar en la Palabra de Dios diariamente?

\_\_\_\_\_

 *Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra. (2 Timoteo 3:16-17)*

Memorice muchos pasajes de la Biblia. Esto le ayudará a testificar a otros de Cristo. El Rey David dijo en los Salmos,  *En mi corazón atesoro tus dichos para no pecar contra ti. (Salmos 119:11)*

# Memorice

 *»Ustedes deben orar así: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno». (Mateo 6:9-13)*

## Tarea práctica

- Ore diariamente y enseñe a su familia a hacer lo mismo.
- Relate a su familia y amigos la parábola de la viuda y el juez injusto, y la del fariseo y el publicano.

## Estudio y tarea práctica realizada

---

(Fecha)

---

(Firma del instructor)

[illegible]





# Seguir al Señor Jesucristo


## Estudio 6





**Dar con alegría**


 Uno de entre la multitud le pidió: —Maestro, dile a mi hermano que comparta la herencia conmigo. (Lucas 12:13)


 —Hombre —replicó Jesús—, ¿quién me nombró a mí juez o árbitro entre ustedes? »¡Tengan cuidado! —advirtió a la gente—. Absténganse de toda avaricia; la vida de una persona no depende de la abundancia de sus bienes». (Lucas 12:14-15)


 Entonces les contó esta parábola: —El terreno de un hombre rico le produjo una buena cosecha. Así que se puso a pensar: “¿Qué voy a hacer? No tengo dónde almacenar mi cosecha”. Por fin dijo: “Ya sé lo que voy a hacer: derribaré mis graneros y construiré otros más grandes, donde pueda almacenar todo mi grano y mis bienes. Y diré: Alma mía, ya tienes bastantes cosas buenas guardadas para muchos años. Descansa, come, bebe y goza de la vida”. Pero Dios le dijo: “¡Necio! Esta misma noche te van a reclamar la vida. ¿Y quién se quedará con lo que has acumulado?” (Lucas 12:16-20)


 »Así le sucede al que acumula riquezas para sí mismo, en vez de ser rico delante de Dios». (Lucas 12:21)

 Cierta dirigente le preguntó: —Maestro bueno, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna? (Lucas 18:18)

 —¿Por qué me llamas bueno? —respondió Jesús—. Nadie es bueno sino solo Dios. Ya sabes los mandamientos: “No cometas adulterio, no mates, no robes, no presentes falso testimonio, honra a tu padre y a tu madre”. —Todo eso lo he cumplido desde que era joven —dijo el hombre. (Lucas 18:19-21)

 Al oír esto, Jesús añadió: —Todavía te falta una cosa: vende todo lo que tienes y repártelo entre los pobres, y tendrás tesoro en el cielo. Luego ven y sígueme. Cuando el hombre oyó esto, se entristeció mucho, pues era muy rico. Al verlo tan afligido, Jesús comentó: —¡Qué difícil es para los ricos entrar en el reino de Dios! En realidad, le resulta más fácil a un camello pasar por el ojo de una aguja que a un rico entrar en el reino de Dios. (Lucas 18:22-25)

 Los que lo oyeron preguntaron: —Entonces, ¿quién podrá salvarse? (Lucas 18:26)

 —Lo que es imposible para los hombres es posible para Dios —aclaró Jesús. —Mira —le dijo Pedro—, nosotros hemos dejado todo lo que teníamos para seguirte. —Les aseguro —respondió Jesús— que todo el que por causa del reino de Dios haya dejado casa, esposa, hermanos, padres o hijos recibirá mucho más en este tiempo; y en la edad venidera, la vida eterna. (Lucas 18:27-30)

¿Por qué Cristo llama necio a un hombre rico?

---

¿Qué amaba más que a Jesús el joven rico ?

---

¿Por qué es difícil para un rico entrar en el cielo?

---


¿Podrían sus posesiones ponerle en peligro de abandonar a Cristo?

---

El deseo de poseer muchas cosas puede hacernos olvidar a Cristo. El apóstol Pablo nos exhorta a dar, no porque debamos dar, sino porque deseamos dar. Dios ama a los dadores alegres. Bendice a los que dan generosamente. (2 Corintios 9:6-9)

¿Da usted alegremente? Por favor, escriba a continuación su plan:

---


 *Jesús se sentó frente al lugar donde se depositaban las ofrendas, y estuvo observando cómo la gente echaba sus monedas en las alcancías del templo. Muchos ricos echaban grandes cantidades. Pero una viuda pobre llegó y echó dos moneditas de muy poco valor. Jesús llamó a sus discípulos y les dijo: «Les aseguro que esta viuda pobre ha echado en el tesoro más que todos los demás. Estos dieron de lo que les sobraba; pero ella, de su pobreza, echó todo lo que tenía, todo su sustento».* (Marcos 12:41-44)

¡Jesucristo mide nuestra ofrenda de acuerdo con lo que queda después de que damos!

Marque la respuesta correcta. Dios nos bendice cuando:

- ☐ Damos sólo lo que nos sobra.
- ☐ Damos con alegría porque le amamos

# Memorice

 *Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes». (Lucas 6:38)*

## Tarea práctica

- Dé ofrendas, diezmos, ayuda, tiempo, posesiones. Hágalo con alegría y generosidad, y enseñe a su familia a hacer lo mismo. Dé para la obra de la iglesia local, para el trabajo misionero, y para aquellos que lo necesitan.
- Relate a su familia y amigos la parábola del rico insensato y la historia del hombre principal que a causa de sus riquezas no siguió a Jesucristo.

## Estudio y tarea práctica realizada

---

(Fecha)

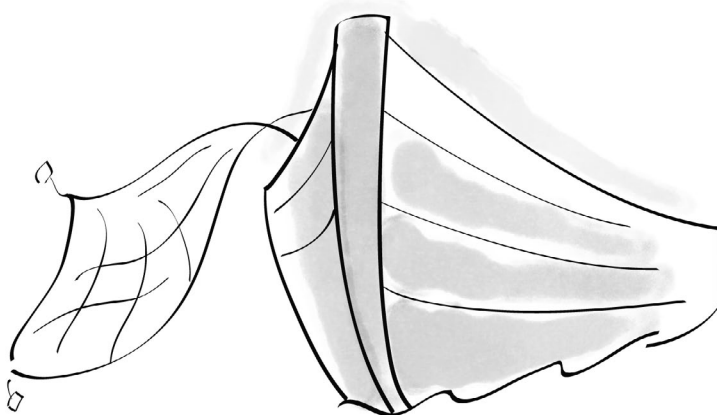
---

(Firma del instructor)


[illegible]


# Seguir al Señor Jesucristo


## Estudio 7




## Hacer discípulos de Jesucristo


 Subió a una de las barcas, que pertenecía a Simón, y le pidió que la alejara un poco de la orilla. Luego se sentó, y enseñaba a la gente desde la barca. Cuando acabó de hablar, le dijo a Simón: —Lleva la barca hacia aguas más profundas, y echen allí las redes para pescar. (Lucas 5:3-4)

 —Maestro, hemos estado trabajando duro toda la noche y no hemos pescado nada —le contestó Simón—. Pero, como tú me lo mandas, echaré las redes. Así lo hicieron, y recogieron una cantidad tan grande de peces que las redes se les rompían. Entonces llamaron por señas a sus compañeros de la otra barca para que los ayudaran. Ellos se acercaron y llenaron tanto las dos barcas que comenzaron a hundirse. (Lucas 5:5-7)


 Al ver esto, Simón Pedro cayó de rodillas delante de Jesús y le dijo: —¡Apártate de mí, Señor; soy un pecador! Es que él y todos sus compañeros estaban asombrados ante la pesca que habían hecho, como también lo estaban Jacobo y Juan, hijos de Zebedeo, que eran socios de Simón. —No temas; desde ahora serás pescador de hombres —le dijo Jesús a Simón. Así que llevaron las barcas a tierra y, dejándolo todo, siguieron a Jesús. (Lucas 5:8-11)

 Subió Jesús a una montaña y llamó a los que quiso, los cuales se reunieron con él. Designó a doce, a quienes nombró apóstoles, para que lo acompañaran y para enviarlos a predicar y ejercer autoridad para expulsar demonios. Estos son los doce que él nombró: Simón (a quien llamó Pedro); Jacobo y su hermano Juan, hijos de Zebedeo (a quienes llamó Boanerges, que significa: Hijos del trueno); Andrés, Felipe, Bartolomé, Mateo, Tomás, Jacobo, hijo de Alfeo; Tadeo, Simón el Zelote y Judas Iscariote, el que lo traicionó. (Marcos 3:13-19)



 *»Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros. De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros». (Juan 13:34-35)*

## Después de la resurrección

 *Los once discípulos fueron a Galilea, a la montaña que Jesús les había indicado. Cuando lo vieron, lo adoraron; pero algunos dudaban. Jesús se acercó entonces a ellos y les dijo: –Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo. (Mateo 28:16-20)*

¿Por qué Pedro se arrodilló ante el Señor Jesucristo?

---

De ahí en adelante, ¿qué pescaría Pedro en lugar de peces?

---


El Señor Jesucristo mandó a sus discípulos a seguirlo cueste lo que cueste, obedeciendo todos sus mandatos y amándose unos a otros.

¿A quiénes ayudará a convertirse en discípulos obedientes de Cristo? Anote los nombres de dos o tres familiares o amigos a los que ayudará.

---

Haga un plan con su instructor de C&M para compartir las Buenas Nuevas con ellos y hacer discípulos de ellos.

## Memorice

 *Les dijo: «Vayan por todo el mundo y anuncien las buenas nuevas a toda criatura. (Marcos 16:15)*

Cuando usted testifique a los demás, dígales estas tres partes del Evangelio.

1. La vida del Señor Jesucristo, sus milagros y sus enseñanzas.
2. Cómo Jesús murió por nuestros pecados y resucitó para traernos vida eterna.
3. Que la gente debe arrepentirse y creer en el Señor Jesucristo para que Dios les perdone y les dé Su Espíritu Santo.

# Tarea práctica

- Usando el dibujo, relate a su familia y amigos cómo Jesús llamó a sus discípulos.
- Testifique a sus amigos y ayude a los nuevos creyentes en Cristo a obedecer todos sus mandatos.

## Estudio y tarea práctica realizada

---

(Fecha)                      (Firma del instructor)

"Capacitar y multiplicar" (C&M) ha sido pionera en el desarrollo del discipulado basado en la obediencia, ayudando a los plantadores y entrenadores de iglesias a levantar nuevas generaciones de líderes que multipliquen las iglesias. C&M ofrece lecciones prácticas, bíblicas que se aplican inmediatamente en evangelismo, discipulado, plantación de iglesias, el desarrollo de iglesias saludables y la formación de liderazgo. Los materiales de C&M incluyen una "Guía de actividades del estudiante" con menús para ayudar a los formadores a proporcionar las oportunidades de aprendizaje que necesitan los plantadores de iglesias, cuando las necesitan. C&M apoya la capacitación de aquellos que ya están en el ministerio o a punto de lanzar un nuevo ministerio. Con oración y fe, miles de creyentes ordinarios de todo el mundo están encontrando que C&M los equipa para cumplir con la gran Comisión.



© 2001-2019 Project WorldReach and One Mission Society

[contact@trainandmultiply.com](mailto:contact@trainandmultiply.com)

<https://www.trainandmultiply.com>

007\_SP104F01v025\_T130\_M