

ਯਿਸੂ ਨੇ ਬਰਤਿਮਈ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ, ਮਸ਼ੀਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਝੁੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਏ ਹਨ ਪੜ੍ਹਨ ਪੜ੍ਹਾਈ - H2b

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੁਰਗੀ ਪਿਤਾ, ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਆਰ ਸਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਕਦੀ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋਣ। ਮੇਰੀ ਮੱਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਮੇਰਾ ਝੁੰਡ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੇ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਤਕਲੀਫ਼ (ਦੁੱਖ ਭੋਗਨਾ) ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



1. ਆਪਣੇ ਝੁੰਡ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਟ ਸਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾਕਾਈ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਝੁੰਡ ਮਸ਼ੀਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਬਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਨਵੇਂ ਝੁੰਡਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਰੀਰਕ ਚੰਗਾਈ, ਧਰਮ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਤੇ ਕਲੀਸੀਆਂ ਦੀ ਦੇਹ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇੱਕ ਆਮ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਬੀਮਾਰ ਜਾਂ ਦੁੱਖ ਭੋਗਦੇ ਹਨ, ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਈ ਉਦੇਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਹਦੇ ਵਾਸਤੇ, ਸਾਡਾ ਕੰਮ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਝੁੰਡਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਈਏ ਅਤੇ ਉਹਦੇ ਉੱਤੇ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੀਏ।

ਮਰਕੁਮ 10:46-52 ਵਿੱਚੋਂ ਲਓ...

- ਬਰਤਿਮਈ ਦੇ ਦੁੱਖ ਕਿੰਨੇ ਗੰਭੀਰ ਸਨ?
- ਬਰਤਿਮਈ ਨੇ ਕੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਯਿਸੂ ਲੋਕ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?
- ਬਰਤਿਮਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀ ਸੀ?
- ਯਿਸੂ ਨੇ ਬਰਤਿਮਈ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕੀ ਵੱਖਿਆਂ ਕਿ ਉਹਨੇ ਉਹਦੇ ਚੰਗੇ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ।

ਯਹੂਨਾ 9 ਬਾਧ ਵਿੱਚੋਂ ਲਓ

- ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦਾ ਕੀ ਉਦੇਸ਼ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਅੰਨ੍ਹਾਂ ਬਣ ਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇ। (ਆਇਤਾ 1-3)
- ਉਸ ਅੰਨ੍ਹੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਸੁਜਾਖਾ (ਠੀਕ) ਹੋਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਦਾ ਹੁੱਕਮ ਦਿੱਤਾ (6-11)
- ਯਿਸੂ ਅੰਨ੍ਹੇ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੇ (35-38)
- ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ (39-41)

ਇੰਬਰਾਨੀਆ 12:5-14 ਵਿੱਚੋਂ ਲਓ

- ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਕਿਵੇਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਦੁੱਖ ਭੋਗਦੇ ਹਨ (ਆਇਤਾ 5-8)
- ਸਾਡੇ ਦੁੱਖ ਭੋਗਣ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ (9-11)
- ਜੇ ਸਾਡਾ ਰੱਵਈਆ ਧੋਖਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੱਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। (13)
- ਸਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੱਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਸਲੂਕ ਕਰੀਏ। (14)

ਯਾਕੂਬ 5:13-20

- ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਕੀ ਕਰਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੁੱਖ ਭੋਗਦੇ ਹਨ (ਆਇਤਾ 13)
- ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ (14)
- ਕਲੀਸੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਵੇ ਬੀਮਾਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ? (14)
- ਬੀਮਾਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਕੀਤੇ ਹਨ। (15)
- ਕਿਹੜੇ ਜਿਹੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਬੀਮਾਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। (15)
- ਉਦੋਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਸੱਚਾਈ ਵੱਲ ਮੁੜਦਾ ਹੈ (19-20)

2. ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਦੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ।

ਜਦੋਂ ਕਦੀ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਉਥੋਂ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰ ਹੈ ਤਾਂ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ, ਕਿ ਬੀਮਾਰ ਚੰਗਾ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਅਤੇ ਦਇਆ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ। ਹਰੇਕ ਗਿਰਜੇ ਦੇ ਆਗੂ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਬੋਤਲ (ਸ਼ੀਸ਼ੀ) ਸਾਫ਼ ਤੇਲ ਦੀ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ ਕਿ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਦਾ ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਕਰ ਸੱਕਣ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੁਣ ਸੱਕਣ ਜਦੋਂ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜਾਂਦੇ ਬੀਮਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਭੋਗਣ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਕੋਲ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਝੁੰਡ ਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, ਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।

ਇਥੇ ਕੁਝ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨੋ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਭੋਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

- ੳ) ਖਾਣਾ, ਪੀਣਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਰੁਕੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਬੰਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ।
- ਅ) ਬੀਮਾਰ ਅਤੇ ਉਹਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਸਿੱਖੋ ਬੀਮਾਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਦੇ ਵਰਤਾਵ ਦੇ ਬਾਰੇ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ। ਇਹ ਸਾਇੰਦ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਖਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਆਤਮਕ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸਰੀਰਕ ਬੀਮਾਰੀ ਆਈ ਹੈ।
- ੲ) ਸੁਣੋ ਕਿ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਇਸ ਬੀਮਾਰ ਬੰਦੇ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਸ) ਉਸ ਬੀਮਾਰ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਇਥੇ ਤਿੰਨ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਉ
 - ਬੀਮਾਰੀ ਫੈਸਲੇ (ਨਿਰਣੈ) ਦੇ ਕਾਰਣ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡਾ ਵਿਵਹਾਰ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੂੰ ਨਾਂ ਖੁਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ।
 - ਮੌਤ ਤੱਕ ਜਾਣ ਲਈ ਬੀਮਾਰ ਆਉਣੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਮਾਂ, ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।
 - ਸਮਝਾਉ, ਆਪਣੀ ਸਮਝ ਦੇ ਦੁਆਰਾਂ, ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਬੀਮਾਰਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਹ) ਬੀਮਾਰ ਬੰਦੇ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਦਿਉ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਪਾਂ- ਦਾ ਅੰਗੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਣ। ਜੇ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੈ, ਤੱਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਉਹਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।
- ਕ) ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਣ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ, ਤੱਦ ਬੀਮਾਰ ਆਦਮੀ (ਬੰਦੇ) ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿਉ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਹਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ ਹੈ।
- ਖ) ਬੀਮਾਰ ਬੰਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਬੀਮਾਰ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੀਮਾਰ ਦਾ ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਤੇਲ ਨਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੂੰ ਆਖੋ ਕਿ ਬੀਮਾਰ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰੇ। (ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਡਾਕਟਰਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਹੀ ਕਰਨ)

3. ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਅਗਲੇ ਅਰਾਧਨਾ ਵੇਲੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ।

ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਪੜ੍ਹੇ ਦੱਸ ਕੌੜੀਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲੂਕਾ 17:11-19



ਯਿਸੂ ਨੇ ਦੱਸ ਕੌੜੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ ਪਰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹੀ ਉਹਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਪਸ ਮੁੜਿਆ।

ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਨਵਾਦ ਅਤੇ ਗਵਾਹੀਆਂ ਦੇਣ ਜਿਹੜੀ ਚੰਗਾਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਨਾਟਕ, ਕਵਿਤਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਭੂ ਭੋਜ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪੜ੍ਹੋ ਉਸ ਚਮਤਕਾਰੀ ਰੋਟੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਿਸਨੂੰ ਨੂੰ ਮੰਨਾ (ਮੰਨ) ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਇਸਰਾਏਲ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਕੁਝ 16 ਬਾਪ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਉਹ ਯੀਸੂ ਹੀ ਸੱਚੀ ਰੋਟੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਹੇਠਾਂ ਆਈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਬੀਮਾਰ ਨੂੰ ਇਸੇ ਵੇਲੇ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇੱਕ ਬੀਮਾਰ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇ।

ਸੁਰਗ ਉੱਤੇ, ਅਸੀਂ ਉਹਦੀ ਜੀਵਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਭੋਜ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ

ਯਾਦ ਕਰੋ 1 ਪਤਰਸ 2:24

ਬੀਮਾਰੀ, ਆਉਣੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੂੰ ਮਹਿਮਾ (ਵੱਡਾਈ) ਦੇਣ ਲਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ (ਤਾਕਤ) ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।