

ব্যক্তিগত আৰু পৰিয়ালৰ সমস্যাবোৰৰ বাবে আত্মিক পৰামৰ্শ

নাথানৰ দৰে মানুহৰ সমস্যাবোৰ সাধন কৰিবলৈ সহায় কৰক।

বৰ্তমানৰ প্ৰয়োজনীয়তা আৰু স্থানীয় কৃষ্টিকলাৰ লগত খাপ খোৱাই কৰিবলগীয়া কিছু কাম বাছি লওক।

প্ৰাৰ্থনাঃ প্ৰেমেৰে মোক সত্য কথা ক'বলৈ সহায় কৰা (ইফিচীয়া ৩ঃ১৫ পদ)

১। এইবোৰ প্ৰদৰ্শন পাঠ ব্যৱহাৰ কৰি আত্মিক পৰামৰ্শ দিবলৈ প্ৰস্তুত হওঁক।

দোষীজনক তেওঁৰ দোষ আঙুলিয়াই দি তেওঁক শুদ্ধ পথলৈ অনাটো অপ্ৰিয় হ'লেও ই এক প্ৰেমৰ কাৰ্য্য হ'ব পাৰে। নাথানে কেনেকৈ দায়ুদক ঈশ্বৰৰ সহভাগিতালৈ পুনৰ আহিবলৈ সহায় কৰিছিল, চাওক (২য় চমুৱেল ১১-১২ অধ্যায়।)

১) সমস্যা যদি ব্যক্তিগত বা গোপনীয় হয়, ব্যক্তিগত হিচাবে অথবা এটা সৰু দল গঠন কৰি সমস্যাটো সমাধান কৰিবলৈ চেষ্টা কৰক, যাতে দলৰ আন কেইজনেও ঈশ্বৰৰ সহায় বিচাৰি প্ৰাৰ্থনা কৰিব পাৰে।

এজন মানুহে সোধেঃ

মোৰ এটা বেয়া অভ্যাস আছে।

অভ্যাসটো এৰিবলৈ সহায় কৰিব পাৰিবনে?

এজন সজৰখীয়া উত্তৰ কয় :

“যীচুৱে তোমাক সহায় কৰিব পাৰিব।

মোৰ ঘৰলৈ আহক, আমি অকলশৰে কথা পাতিম।



যদি সমস্যাটো আন বিশ্বাসকাৰীৰ বিৰুদ্ধে হয় তেনেহ'লে ভুক্ত ভোগীজনে কি কৰা উচিত। মথি ১৮ঃ১৫-১৬ পদত চাওক।

২) বিপৰীত লিংগৰ কোনো এজনক পৰামৰ্শৰ প্ৰয়োজন হ'লে মানুহে দেখাকৈ মুকলি ভাবে তেওঁক পৰামৰ্শ দিয়ক। অকলশৰে বা বন্ধ কোঠাত তেওঁক পৰামৰ্শ নিদিব। মানুহে যেন বেয়া নেদেখে (১ম থিচলনিকীয়া ৫ঃ২২)।

মই বৰ নিৰুৎসাহ অনুভৱ কৰিছোঁ!

দয়া কৰি মোক সহায় কৰক।

আমাৰ বাছিলৈ আহক। তাতে মোৰ পৰিবাৰো আছে।



৩) সমস্যাৰ সন্মুখীন হোৱাজনৰ লগত পোনপতীয়াকৈ আলোচনা কৰা উচিত, পৰিয়াল বা সমস্যাটোৰ পৰা আঘাট পোৱা বিশ্বাসীজনৰ লগতো পোনপতীয়াকৈ আলোচনা কৰা উচিত।

মই আৰু মোৰ স্বামীয়ে বৰ
তৰ্ক কৰো। তেওঁ যে ইমান
অবুজন!

তেনেহ'লে অহাকালি এই বিষয়ে কথা পাতিম
আপোনাৰ স্বামীকো লৈ আহিব।



- ৪) মানুহে সমস্যাবোৰ উল্লেখ কৰিলে মন দি শুনিব। সমস্যাৰ গুৰি ক'ত? সেই ধাৰণা নোহোৱালৈকে প্রশ্ন সোধক। সমস্যা এটা ভালদৰে বুজি উঠিবলৈ কি কৰিব লাগে, যাকোব ১ঃ৫ পদ পঢ়ক।

সমস্যাটো হ'ল যে মোৰ স্বামীয়ে
ল'ৰা-ছোৱালী তত্ত্বাৱধান কৰাত
মোক সহায় নকৰে।

মই সহায় কৰো। সমস্যাটো হ'ল তুমি সিহঁতক
বৰকৈ গালি পাৰা। সাধাৰণ ল'ৰা-ছোৱালীৰ দৰে
তুমি সিহঁতক খেলিবলৈ নিদিয়া।



মানুহৰ সমস্যাবোৰ গোপনভাৱে ৰাখিব। আনৰ আগত কেতিয়াও নুলিয়াব। সমালোচনাৰ বিষয়ে ঈশ্বৰে কি ভাবে
হিতোপদেশ ১১ঃ১৩ পদত চাওক।

মোৰ সহোদৰ ভায়ে আপোনাৰ পৰা
পৰামৰ্শ লওঁতে কি কৈছিল?

বিশ্বাসত লৈ কোৱা কথাবোৰ পুনৰুক্তি কৰিব নাপায়।

- ৫) সমস্যাটোৰ গুৰিতেই ঈশ্বৰৰ বাক্য প্ৰয়োগ কৰক। প্ৰথমতেই শূনা আপত্তিবোৰৰ পোনছাতেই সমাধান বিচাৰি
উলিয়াবলৈ চেষ্টা নকৰিব কাৰণ এই আপত্তিসমূহ প্ৰকৃত সমস্যাৰ ওপৰত চিনহে হ'ব পাৰে। বেয়া বা মন্দ
ভাববোৰ ঈশ্বৰৰ বাক্যৰ দ্বাৰা শুধৰাই লওঁক। খ্ৰীষ্টৰ বাক্য তোমালোকৰ হৃদয়ত বাহুল্যৰূপে বাস কৰক। সকলো
জ্ঞানেৰে পৰস্পৰে পৰস্পৰক শিক্ষা আৰু উপদেশ দিয়া (কলচীয়া ৩ঃ১৬ পদ)। অবিশ্বাসকাৰী সকলে কাৰ
মিছাবোৰ সারটি লয় ১ম তীমথি ৪ঃ১ পদত চাওক।

এই মোৰ বেয়া অভ্যাসটো এৰিব
নোৱাৰো। এইবোৰ শক্তিশালী অভ্যাস।

চয়তানেহে এই মিছা কথা তোমাক কৈছে।
যীচুৰ শক্তিক দুৰ্বল কৰিবলৈ তুমি তাক দিছা।
তুমি এজন বয়সস্থ লোক আৰু কিদৰে চলিব
লাগে তাক ঠাৱৰ কৰিব পাৰা।



- কোনো এজন যদি এতিয়াও বিশ্বাসত অহা নাই, তেনেহ'লে তেওঁক অনুতাপ কৰি খ্ৰীষ্টত ঈশ্বৰৰ ক্ষমা বিছাৰিবলৈ
সহায় কৰক।

- যদি কোনোবা এজনে বিশ্বাস কৰে তেন্তে নিজকে অনুযোগী বুলি ভাবে তেনেহ'লে তেওঁৰ লগত একেলগে ইফিচীয়া ১ অধ্যায় পঢ়ক আৰু ঈশ্বৰৰ দৃষ্টিত তেওঁ কোন আৰু যীচুত তেওঁ অনন্তকাললৈ কি পাব পাৰে তেওঁক কওঁক। এইবাবে তেওঁ ঈশ্বৰক ধন্যবাদ দিবলৈ তেওঁক সহায় কৰক।
- যদি কোনো এজনে নিৰাপত্তাহীন অনুভৱ কৰে আৰু ঈশ্বৰে তেওঁক ভাল নাপায় বুলি ভাবে, তেনেহ'লে একেলগে ৰোমীয়া ৮ অধ্যায় পঢ়ক।
- যদি কোনো এজনে ঈশ্বৰৰ দূৰত্ব অনুভৱ কৰে বা যীচুৰে তেওঁৰ ওপৰত খং উঠিছে বুলি ভাবে তেনেহ'লে যীচুৰে কেনেকৈ ঈশ্বৰৰ পৰা তেওঁলৈ শক্তি আৰু অদৃশ্যমান এনে কিছুমান বস্তুৰ যোগান ধৰে এই বিষয়ে কলচীয়া ১-৩ অধ্যায় পঢ়ি তেওঁক দেখুৱাওক।

৬) কোনো সমস্যাৰ সমাধান বা ভুল শুধৰণিৰ বাবে কি কৰিব লাগে তাক স্পষ্টকৈ মানুহজনক কওঁক আৰু ঈশ্বৰৰ পবিত্ৰ আত্মাৰ সহায়েৰে তেওঁলোকৰ ব্যৱহাৰ পৰিবৰ্তন কৰিবলৈ মান্তি কৰোৱাওক।

মই বুজিছোঁ। মই মোৰ পৰিবাৰক মোক
ক্ষমা কৰিবলৈ কম। আৰু ময়ো তেওঁক
ক্ষমা কৰা উচিত, ঈশ্বৰে কোৱাৰ দৰে
তেওঁক ভালপোৱা উচিত।

সেয়া উচিত কথা। ঈশ্বৰে এই সমস্যা
সম্পূৰ্ণৰূপে সমাধান নকৰা পৰ্য্যন্ত মই
তোমালোকক লগ পাবলৈ আহি থাকিম।



৭) যিসকলে পৰিবৰ্তন বিচাৰে তেওঁলোকৰ লগতহে পৰামৰ্শ কৰিব। তেওঁলোকে তেওঁলোকৰ ব্যৱহাৰ পৰিবৰ্তন কৰিবলৈ নিবিচাৰিলে অথবা পৰিবৰ্তন নিবিচাৰি মাথো আলাপ কৰিবলৈ বিচৰা মানুহৰ লগত অহা যোৱা বন্ধ কৰক, তেওঁলোকৰ লগত সময় নষ্ট নকৰিব। কিছুমান ভুক্তভোগীয়ে পুতৌ পাবলৈ ভালপায়, আন কিছুমানে মাথো নিজৰ কথাহে ভাবে। যীচুৰে কৈছিল “তোমালোকৰ মুকুতা গাহৰিৰ আগত নেপেলাবা” (মথি ৭:৬)।

২। সহকৰ্মী সকলৰ লগত সপ্তাহটোৰ বাবে কৰিবলগীয়া কামৰ আঁচনি তৈয়াৰ কৰক।

পূৰ্ণ বিশ্বাসীসকলক আত্মিক পৰামৰ্শদাতা হিচাপে কাম কৰিবলৈ ওপৰত উনুকিয়া প্ৰদৰ্শনৰ আৰ্হিৰে তেওঁলোকক প্ৰস্তুত কৰক।

পৰামৰ্শৰ প্ৰয়োজন থকাসকলৰ ওচৰলৈ যাওক।

আগত অহা উপাসনাৰ বাবে সহকৰ্মীসকলৰ লগত আলোচনা কৰক।

নাথানে কেনেকৈ দায়ুদক পৰামৰ্শ দিছিল তাক বুজাই দিয়ক (২য় চমুৱেল ১১, ১২ অধ্যায়)।

ওপৰত উনুকিয়া প্ৰদৰ্শনসমূহ কিদৰে বাইবেলৰ ভিত্তিত প্ৰস্তুত কৰা হৈছে তাক বুজাই দিয়ক।

আত্মিক পৰামৰ্শৰ যোগেদি কিদৰে অলপ আগতে জয়লাভ কৰিছিল তাৰ বাবে ঈশ্বৰক ধন্যবাদ দিয়ক আৰু সেই অভিজ্ঞতাৰ এটা প্ৰতিবেদন দিয়ক।

ল'ৰা-ছোৱালীহঁতক তাৰ নাটক এখন কৰিবলৈ দিয়ক। অথবা কবিতা আওঁৰাবলৈ দিয়ক লগতে তেওঁলোকে যুগুত কৰা প্ৰশ্নাৱলী জেষ্ঠ-জেষ্ঠী সকলক সুধিবলৈ সুবিধা দিয়ক।

মুখস্থ পদ একেলগে কৰক : ১ম কৰিছীয়া ১৪:৩ পদ।

প্ৰভুভোজ আৰম্ভ কৰাৰ আগতে ১ম কৰিছীয়া ১১:২৮-৩২ পদত থকা বিপদ সঙ্কেতৰ কথা বুজাই দিয়ক।

দুই বা তিনিজনীয়া দল গঠন কৰি প্ৰাৰ্থনা কৰিবলৈ আত্মিক পৰামৰ্শ দিবলৈ বা ল'বলৈ আঁচনি তৈয়াৰ কৰক।