

Train & Multiply®



การฝึกอบรมและการทวีคูณ

การฝึกอบรมและการทวีคูณช่วยเหลือผู้ที่ทำงานในส่วนการดูแลคริสตจักรในการฝึกอบรมให้กับสมาชิกคริสตจักร เพื่อช่วยให้พวกเขาสามารถแบ่งปันข่าวประเสริฐ, สร้างสาวกของพระเยซูคริสต์และช่วยทวีคูณคริสตจักรได้ การฝึกอบรมและการทวีคูณไม่ใช่เพียงแค่การอบรมสำหรับงานพันธกิจเท่านั้น แต่เป็นการอบรมในพันธกิจด้วย การฝึกอบรมและการทวีคูณได้เป็นผู้บุกเบิกในงานเกี่ยวกับการพัฒนาการสร้างสาวกโดยมีพื้นฐานมาจากการเชื่อฟังพระเจ้า ซึ่งการอบรมนี้เน้นการปฏิบัติเพื่อที่ผู้นำคริสตจักรและสมาชิกจะทำในสิ่งที่พระเจ้าของพระเจ้าได้บัญชาไว้

ผ่านทางความเชื่อและคำอธิษฐานมากมาย

ผู้เชื่อหลายพันคนทั่วโลกได้พบว่า การฝึกอบรมและการทวีคูณนี้ได้ช่วยให้พวกเขาสามารถทำตามพระมหาบัญชาที่พระเจ้าสั่งไว้ได้

อี-เมลล์:

pwr@trainandmultiply.com

Website

<https://www.trainandmultiply.com>

© 2001-2012

Project WorldReach
and One Mission Society



SECOND EDITION

013TH02D01

วิธีการอธิษฐาน



หนังสือการอบรมผู้ปกครองคริสตจักร

13

ฝึกอบรมและเพิ่มพูนสาวก



เพื่อคุณและกลุ่มของคุณจะสามารถเรียนรู้ที่จะอธิษฐานได้ดีขึ้น

[illegible]

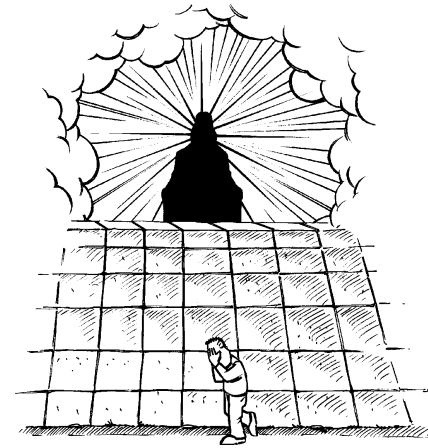
โดยการเสียดสของพระคริสต์
เรามีสิทธิ์เข้าไปยังพระที่นั่งของพระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่



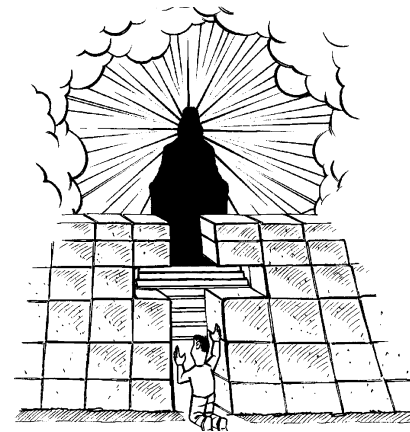
13-2

หมายเหตุ:

ความบาปแยกมนุษย์จากพระเจ้าที่บริสุทธิ์ที่สุด คำอธิษฐานต่างๆ
ของเราจะไม่สามารถผ่านสิ่งกีดขวางนี้โดยไม่มีคนกลางใด (อิสยาห์ 59:2)



แต่พระเยซูคริสต์, โดยการตายและการเป็นขึ้นมาจากความตายของพระองค์,
ได้ทรงเปิดทางให้แล้ว



เราเข้ามาหาจอมกษัตริย์โดยการอธิษฐาน
พระเยซูคริสต์ทรงลบล้างความรู้สึกผิดและความบาปของเรา
เมื่อเราเข้าไปใกล้พระบิดาโดยผ่านทางพระองค์

พระคัมภีร์เขียนบันทึกไว้ว่า  เหตุฉะนั้นพี่น้องทั้งหลาย เมื่อเรามีใจกล้าที่จะเข้าไป
สู่สถานศักดิ์สิทธิ์โดยพระโลหิตของพระเยซู ตามทางใหม่และเป็นทางที่มีชีวิต ซึ่งพระ
องค์ได้ทรงเปิดออกให้เราผ่านเข้าไปทางม่านนั้น คือทางพระกายของพระองค์ และ
เมื่อเรามีปุโรหิตใหญ่เหนือหมู่คนของพระเจ้าแล้ว ก็ให้เราเข้าไปใกล้ด้วยความบริสุทธิ์
ใจ ด้วยไว้อใจเต็มที่มีใจที่ได้รับการทรงชำระให้สะอาดแล้วและมีกายที่ล้างชำระด้วยน้ำ
บริสุทธิ์ (ฮีบรู 10:19-22)

นี่คือสาเหตุที่เราอธิษฐานในพระนามของพระเยซูคริสต์

 ด้วยเหตุว่ามีพระเจ้าองค์เดียว และมีคนกลางแต่ผู้เดียวระหว่างพระเจ้ากับมนุษย์
คือพระเยซูคริสต์ผู้ทรงสภาพเป็นมนุษย์ ผู้ทรงประทานพระองค์เองเป็นค่าไถ่สำหรับ
คนทั้งปวง...(1 ทิโมธี 2:5-6)

อะไรเป็นสิ่งที่ห้ามมนุษย์ธรรมดาในการเข้าหาพระเจ้า?

ใครเป็นคนกลางคนเดียวระหว่างพระเจ้าและมนุษย์ที่เป็นคนบาป?

เขียนบางสิ่ง ที่คุณกำลังขอพระเจ้าในตอนนี

อีกหกเดือนข้างหน้า ให้คุณอ่านรายการนี้อีกครั้ง คุณจะแปลกใจและดีใจ
ที่เห็นว่าพระเจ้าได้ตอบคำอธิษฐานของคุณอย่างไร

ภาคปฏิบัติ

- อธิษฐานเป็นประจำทุกวัน ด้วยเวลาที่พอสมควร (มัทธิว 26:40)
ทำตามตัวอย่างที่องค์พระเยซูของเราได้มอบให้กับเราในมัทธิว 6:5-13
- สอนคริสเตียนในโบสถ์ของคุณให้อธิษฐานทุกวัน ตามแบบอย่างของมัทธิว
6:9-13 อธิษฐานกับพวกเขา เพื่อช่วยให้พวกเขาเริ่มอธิษฐานได้
(ถ้าไม่มีใครรู้วิธีการอธิษฐาน, เขาสามารถอธิษฐานที่ละวรรคตามคุณก็ได้)
- ท่องจำ:  แม้จนบัดนี้ท่านยังไม่ได้ขอลือใดในนามของเรา จงขอเถิดแล้วจะ
ได้ เพื่อความชื่นชมยินดีของท่านจะมีเต็มเปี่ยม(ยอห์น 16:24)
- คอยให้ข้อมูลกับพี่น้องในพระคริสต์
เรื่องคำตอบของพระเจ้าต่อคำอธิษฐานต่างๆ
เพื่อหนุนใจพวกเขาในการอธิษฐานอ่อนวอนของพวกเขา

ทดสอบสรุป

1. คุณอธิษฐานทุกวัน ในพระนามขององค์พระเยซูคริสต์หรือไม่?
☐ ใช่
☐ ไม่ใช่ ฉันจะเริ่ม ฉันจะขอพระเจ้าให้ได้รับความปรารถนาในใจของฉัน
2. คุณอธิษฐานสำหรับผู้ปกครองประเทศของคุณหรือเปล่า?
☐ ใช่
☐ ไม่ใช่ ด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้า ฉันกำลังจะเริ่ม
3. คุณอธิษฐานสำหรับผู้ที่ยังไม่ได้กลับใจหรือไม่?
☐ ใช่
☐ ไม่ใช่ ฉันกำลังจะเริ่ม
4. คุณสรรเสริญพระเจ้าในคำอธิษฐานของคุณหรือเปล่า?
☐ ใช่
☐ ไม่ใช่ ฉันกำลังจะเริ่ม
5. คุณขอบคุณพระเจ้าสำหรับอาหาร และพระพรอื่นๆ หรือไม่?
☐ ใช่
☐ ไม่ใช่ ฉันกำลังจะเริ่ม



องค์พระเยซูคริสต์ทรงทำอะไร

เพื่อเราที่เป็นมนุษย์จะสามารถเข้าใกล้พระเจ้าโดยผ่านทางพระองค์ได้?

ทำไมเราที่เป็นผู้เชื่อไม่อธิษฐานต่อนักบุญหรือต่อวิญญาณต่างๆ?

เราอธิษฐานต่อพระบิดา (มัทธิว 6:6-9) ในพระนามของพระบุตร

(ยอห์น 14:13, 20:31) ด้วยการช่วยเหลือของพระวิญญาณบริสุทธิ์ (โรม 8:26-27)

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นคนกลางคนเดียว

พระเจ้าห้ามเราสื่อสารกับบุคคลที่ได้ตายไปแล้ว (เฉลยธรรมบัญญัติ 18:11)



การอธิษฐานเป็นคำสั่งของพระคริสต์

ผู้เชื่อที่รักพระเจ้าอยากจะถูกกับพระองค์ เมื่อคนรักกัน พวกเขาอยากสื่อสารกัน
การอธิษฐานช่วยให้ผู้เชื่ออยู่เพื่อพระคริสต์

จงเฝ้าระวังและอธิษฐาน!
(มาระโก 14:38)



สิ่งที่สำคัญที่สุด:

การรู้จักวิธีการอธิษฐาน และการอธิษฐานเป็นสิ่งที่แตกต่างกันมากในแนวการปฏิบัติ
พระเยซูคริสต์ต้องการให้เราอธิษฐานด้วยความจริงใจ พระองค์ตรัสว่า: “อธิษฐาน”
และเชื่อฟังทำตาม

เรานำคำเหล่านี้ไปปฏิบัติ (ยากอบ 1:22) นี่เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด

พระเจ้าจะทำการยิ่งใหญ่ เพื่อตอบคำอธิษฐานของเรา ให้เราทำให้เป็นกิจวัตรประจำวัน

เพื่อเป็นการทบทวนบทเรียนนี้,ให้อ่านและภาวนา มัทธิว 6:5-15

☐ เช็กช่องสี่เหลี่ยมนี้ หลังจากที่คุณทำเสร็จแล้ว

ตัวอย่างเพิ่ม เรื่องการอธิษฐานจากพระคัมภีร์

- สดุดี 8, 31, 51, 84, 139
- ดาเนียล 9:1-19
- พระเจ้า: มัทธิว 26:36-42, ยอห์น 17
- คริสตจักรในสมัยกิจการ: กิจการ 4:23-31
- ในสวรรค์: วิวรรณ์ 5

การอธิษฐานเป็นสิ่งที่ใกล้ชิดและเป็นส่วนตัว

เมื่อคุณกำลังอธิษฐาน จำไว้ว่าพระเจ้าทรงอยู่ที่นั่น ใกล้คุณ
คุณไม่สามารถมองเห็นพระองค์ได้
แต่ให้คุณแน่ใจได้ว่าพระองค์ทรงอยู่กับคุณ
เมื่อคุณจำได้ว่าพระองค์กำลังฟังคุณอยู่ การอธิษฐานก็จะเป็นสิ่งที่ง่าย



พระเยซูคริสต์เชิญให้คุณอธิษฐาน พระเจ้าอยากมีความสัมพันธ์กับคุณ
คำอธิษฐานของคุณมีค่าต่อพระองค์

พระองค์ต้องการให้คุณนมัสการพระองค์ด้วยจิตวิญญาณและความจริง
แสวงหาพระองค์, แล้วด้วยความหวังและความกระหาย,
ด้วยความปรารถนาที่แท้จริงที่อยากรู้จักและรักพระองค์มากขึ้นและมากขึ้น
พระองค์จะให้รางวัลคุณโดยทำให้คุณสัมผัสถึงการทรงสถิตของพระองค์

ให้เราสอนผู้เชื่อใหม่ทุกคนให้อธิษฐาน คุณได้ทำอย่างนั้นหรือยัง?

- ☐ ใช่
- ☐ ฉันจะเริ่มเดี๋ยวนี้

ผู้เชื่อที่มีการเชื่อฟังใช้เวลาทุกวัน ในคำอธิษฐานส่วนตัว พระเจ้าสั่งเราว่า:

“เมื่อท่านทั้งหลายอธิษฐาน อย่าเป็นเหมือนคนหน้าซื่อใจคด เพราะเขาชอบยืน
อธิษฐานในธรรมศาลาและตามถนน เพื่อจะให้คนทั้งปวงได้เห็น เรามอบความจริงแก่
ท่านว่า เขาได้รับบำเหน็จของเขาแล้ว ฝ่ายท่านเมื่ออธิษฐานจงเข้าไปในห้องชั้นใน และ
เมื่อปิดประตูแล้ว จงอธิษฐานต่อพระบิดาของท่านผู้ทรงสถิตในที่ลับ และพระบิดา
ของท่านผู้ทรงเห็นในที่ลับจะทรงโปรดประทานบำเหน็จแก่ท่าน (มัทธิว 6:5-6)

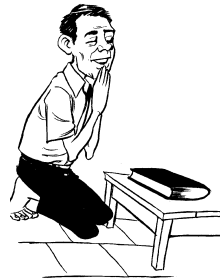


เลือกคำตอบที่ถูกต้อง

ทำไมเราจึงอธิษฐาน?

- ☐ เพื่อผู้อื่นจะได้ให้ความสนใจกับเรา
- ☐ เพื่อผู้อื่นจะได้ยินเรา
- ☐ เพื่อจะคุยกับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว

คนหน้าซื่อใจคด ได้อธิษฐานเพื่อให้ผู้คนมองพวกเขา
และชมว่าพวกเขาเคร่งครัดในศาสนาแค่ไหน
คนนอกคิดใช้คำพูดหลายๆคำ พูดเรื่องเดิมซ้ำไปซ้ำมา
เพื่อให้พระที่หูหนวกของพวกเขาได้ยินพวกเขา
อย่าให้เราเป็นเหมือนพวกเขา (มัทธิว 6:5-8)



เราควรอธิษฐานเมื่อไร?



คุณควรอธิษฐานทุกวัน
ทุกเวลาให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ 📖 ข้าแต่พระเจ้า ในเวลาเช้าพระองค์ทรง
สดับเสียงของข้าพระองค์ ซึ่งข้าพระองค์เตรียมถวายเครื่องสักการบูชาแด่พระองค์
และเฝ้าคอยอยู่ (สดุดี 5:3)

การอธิษฐานต้องเรียบง่าย

เราอธิษฐานด้วยความอ่อนสุภาพแบบเด็กที่มีการเชื่อฟัง เราจะต้องไม่บอกพระเจ้าว่า
เราต้องการให้พระองค์ตอบคำอธิษฐานของเราด้วยวิธีอย่างไร
ปล่อยให้พระองค์เป็นผู้จัดการเอง

คำตอบอาจไม่ได้เป็นสิ่งที่เราคาดไว้, หรืออาจไม่ได้มาทันที
พระเจ้าทรงเป็นพระผู้สร้าง และทรงรู้จักสถานการณ์ของเรามากกว่าเรา
พระองค์จะตอบในวิธีที่ดีที่สุด

ถ้าพระเจ้าไม่ตอบคำถามใดๆ ที่เราจะเจอ แต่คุณเชื่อว่าสิ่งนั้นคือน้ำพระทัยของพระเจ้า
ให้คุณอธิษฐานด้วยความอดทนต่อไป
พระเยซูคริสต์ทรงสั่งให้เราอธิษฐานอย่างไม่อ่อนระอ่ำใจ (ลูกา 18:1-8)
พระองค์อาจจะตอบคำอธิษฐานของคุณทีหลัง หรืออาจให้สิ่งที่ดีกว่ากับคุณ ถ้าไม่
สิ่งที่คุณขออาจไม่ได้เป็นไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ เราไม่ควรขอสิ่งนั้นต่อไป
ในทันทีที่พระเจ้าสำแดงกับเราว่าสิ่งนั้น ไม่ใช่ น้ำพระทัยของพระเจ้าสำหรับเรา

อย่ามีความรู้สึกอะไรพิเศษทุกครั้งที่คุณอธิษฐาน ความรู้สึกไม่สำคัญ;
ในการอธิษฐาน อารมณ์ของเรามีค่าน้อยมาก การอธิษฐานต้องการความเชื่อ
เราไว้วางใจพระเจ้าและรู้ว่าพระองค์ทรงได้ยินเรา
อย่าให้ความสนใจกับความรู้สึกของคุณ

เราถูกรบกวนได้ง่าย เมื่อสิ่งนี้เกิดขึ้น ให้จดจ่ออยู่ที่พระเจ้า ฝึกตัวเองให้คิดถึง
“สิ่งที่อยู่เบื้องบน” (โคโลสี 3:1-20)

พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของเรา เมื่อเรายอมจำนนต่อพระองค์

เราต้องเป็นคนที่ย่อมเหมือนเด็กๆ ต่อหน้าพระเจ้า, ตื่นเต้นที่จะเชื่อฟังพระองค์, เพื่อพระองค์จะตอบคำอธิษฐานต่างๆ ของเรา (ยอห์น 15:7, 1 ยอห์น 3:21-22)
พระองค์ต้องการให้เราเชื่อฟังสิ่งที่พระคัมภีร์ได้ตรัสไว้ การไม่เชื่อฟังใดๆ สามารถหยุดคำอธิษฐานของเรา จากการได้รับคำตอบได้ (1 เปโตร 3:12)

พระคัมภีร์กล่าวถึงห้าสิ่ง ที่สามารถหยุดคำอธิษฐานของเราจากการได้รับคำตอบ:

- การไม่ยอมให้อภัยบางคน หรือไม่ยกแสวงหาการคืนดี เมื่อเรารู้อยู่แก่ใจของเราว่า พระเจ้าต้องการให้เราเป็นผู้สร้างสันติภาพ (มัทธิว 5:23-24, มาระโก 11:25)
- ขอพระเจ้าสำหรับบางสิ่งด้วยความหยิ่ง หรือความเห็นแก่ตัว (ยากอบ 4:3, 1 ยอห์น 5:14-15)
- ขอโดยขาดความเชื่อ, ขาดความเชื่อในพระเจ้า, หรือมีความสงสัย (มาระโก 11:23-24, ยากอบ 1:6-7)
- ขาดการคิดถึง และการให้เกียรติคู่สมรสของคุณ (1 เปโตร 3:7)
- ไม่อยู่อย่างสามัคคีปรองดองกับเพื่อนบ้านของคุณ (มัทธิว 5:23-24)

เมื่อเราทำบาป ให้เราสารภาพทันทีที่เราตระหนักว่าเราได้ทำผิด
เมื่อเราสารภาพบาปของเรา, และกลับใจอย่างแท้จริง, พระเจ้าจะทรงอภัยเรา (1 ยอห์น 1:9)

เลือกคำตอบที่ถูกต้อง

ตามปกติแล้ว คุณจะมีเวลาอธิษฐานส่วนตัวนานที่สุดในตอนไหน?

- ☐ ในตอนเช้า
- ☐ ในตอนกลางวัน
- ☐ ในตอนเย็นหรือก่อนนอน

เราขอบคุณพระเจ้าก่อนอาหารทุกมื้อด้วย



เลือกคำตอบที่ถูกต้อง

เราควรอธิษฐาน โดยการใช้:

- ☐ คำพูดของเราเอง
- ☐ คำอธิษฐานที่ท่องจำเท่านั้น

เป็นสิ่งที่ดีสุด ที่จะอธิษฐานเหมือนเด็กที่คุยกับพ่อของตัวเอง

เราควรอธิษฐานด้วยกันกับครอบครัวของเราทุกวัน ให้เราสอนลูกๆ
ของเราให้อธิษฐาน ทำไมเราต้องสอนลูกๆ ของเราในทางนี้?

การอธิษฐานมีจุดประสงค์หลายประการ

ใน “คำอธิษฐานของพระเยซู” ซึ่งเป็นแบบอย่างการอธิษฐานของเรา (มัทธิว 6:9-13)
องค์พระเยซูทรงสำแดงกับเราว่า เราควรรวมเรื่องใด ในคำอธิษฐานของเรา:

1. สรรเสริญพระเจ้า

📖 ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้
พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ... (มัทธิว 6:9)
เราเข้ามาหาพระเจ้าโดยการสรรเสริญและการขอบพระคุณพระเจ้า

- เราอธิษฐาน “ทุกเวลา” (เอเฟซัส 6:18)
พระเจ้าต้องการให้เรามีความสัมพันธ์กับพระองค์ตลอดวัน ให้คุณใช้ทุกๆ
นาที่ในการคุยกับพระเจ้าให้มากที่สุด แม้ว่ามือของคุณกำลังยุ่งอยู่
ความคิดและหัวใจของคุณถูกมอบให้พระเจ้าในการอธิษฐาน ลองทำสิ่งนี้ดู
และคุณจะดีใจกับผลที่ตามมา!

📖 จงจะมีกับขม้นอธิษฐาน จงเฝ้าระวังอยู่ในการนั้นด้วยขอบพระคุณ (โคโลสี 4:2)

คุณอยากจะเปลี่ยนอะไร ในวิธีการอธิษฐานของคุณ?



คริสเตียนบางคนเห็นว่าการขอมหุุดการใช้เวลาเพื่อสิ่งอื่น นอกจากอาหาร เป็นสิ่งที่ช่วยได้มาก อย่างเช่น การหุุดรับสิ่งบันเทิง, หุุดกิจกรรมในยามว่าง, หรือแม้กระทั่งการอดนอน เพื่ออธิษฐานและภาวนาในพระเจ้าและในน้ำพระทัยของพระองค์

การอธิษฐานในโอกาสอื่นๆ

- เราให้คำขอบคุณทุกครั้ง ก่อนอาหารทุกมื้อ
- เราอธิษฐานกับครอบครัวของเรา เราพบกันวันละหนึ่งครั้งเพื่ออธิษฐาน ในเวลาเดียวกัน เราก็สามารถร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าและอ่านพระคัมภีร์ได้ด้วย
- การอธิษฐานก่อนมื้ออาหาร และกับครอบครัวของเรา มีความเรียบง่ายและสั้นกว่าการอธิษฐานส่วนตัวของเราในตอนเช้า อย่าให้เราทำให้ลูกๆ ของเราเหนื่อย
- เราอธิษฐานเมื่อเราออกไปกับคริสเตียนคนอื่นๆ เพื่อไปประกาศเกี่ยวกับองค์พระเยซูคริสต์
- เมื่อคุณออกไปประกาศ และเพื่อนที่ร่วมประกาศกับคุณกำลังพูดกับใครบางคน ให้คุณอธิษฐานในใจ

📖 และอย่ามาเหล้าองุ่นซึ่งจะทำให้เสียคน แต่ จงประกอบด้วยพระวิญญาณ จงปราศรัยกันด้วย เพลงสดุดี เพลงนมัสการ และเพลงสรรเสริญ คือ ร้องเพลงสรรเสริญและสดุดีจากใจของท่าน ถวาย องค์พระผู้เป็นเจ้าจงขอบพระคุณพระเจ้าคือพระ บิดาสำหรับสิ่งสารพัดเสมอ ในพระนามของพระ เยซูคริสต์เจ้าของเรา (เอเฟซัส 5:18-20)



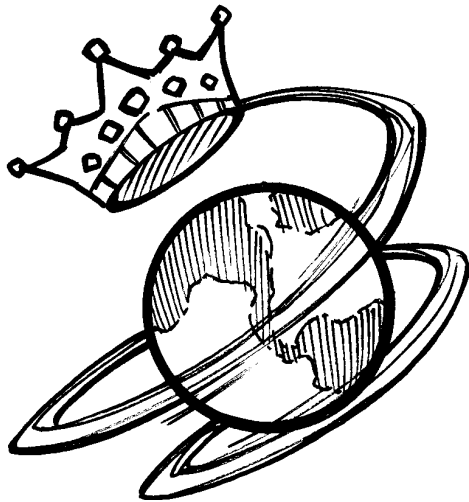
มารีย์, แม่ของพระเยซูคริสต์, ได้สรรเสริญพระเจ้า ด้วยคำพูดเหล่านี้:

📖 นางมารีย์จึงว่า “จิตใจของข้าพเจ้าก็ยกย่องพระเจ้า และวิญญาณของ ข้าพเจ้าก็เกิดความยินดีในพระเจ้า พระผู้ช่วยให้รอดของข้าพเจ้า เพราะพระ องค์ทรงห่วงใยฐานะอันยากต่ำแห่งทาสีของพระองค์ เพราะนั่นแหละ ตั้งแต่นี้ ไปคนทุกชั่วอายุจะเรียกข้าพเจ้าว่าผาสุก เพราะว่าผู้ทรงฤทธิ์ได้ทรงกระทำการ ใหญ่กับข้าพเจ้า พระนามของพระองค์ก็บริสุทธิ พระกรุณาของพระองค์มีแก่ บรรดาผู้ยำเกรงพระองค์ ทุกชั่วอายุสืบไป (ลูกา 1:46-50)



2. ขยายการปกครองของพระเจ้าบนโลกนี้

📖 ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก (มัทธิว 6:10)



📖 เหตุฉะนั้นก่อนสิ่งอื่นใด ข้าพเจ้าขอร้องท่านทั้งหลายให้วิงวอนอธิษฐาน ทูลขอ และขอบพระคุณเพื่อคนทั้งปวง เพื่อกษัตริย์ทั้งหลายและคนทั้งปวงที่มีตำแหน่งสูง เพื่อเราจะได้ดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่าย และสงบสุขในทางธรรม และอย่างนอบน้อม การกระทำเช่นนี้เป็นการกระทำที่ดี และเป็นที่ชอบพระทัยพระเจ้าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเรา ผู้ทรงมีพระประสงค์ให้คนทั้งปวงรอด และให้ความจริง(1 ทิโมธี 2:1-4)

การอธิษฐานสามารถเกิดผลได้มากกว่า เมื่ออธิษฐานอดอาหารและการเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นเวลานาน

ไม่มีคำสั่งใดที่เกี่ยวกับการอดอาหารหรือการ “เข้าเฝ้า” พระเจ้าทั้งคืน แต่ในพระคัมภีร์ใหม่ การอดอาหารเป็นกิจกรรมปกติของเหล่าคริสเตียน พระเยซูคริสต์เอง เคยเข้าเฝ้าพระเจ้าทั้งคืน อย่างน้อยหนึ่งคืน (ลูกา 6:12) พระองค์ยังทรงอดอาหารก่อนเริ่มงานพันธกิจของพระองค์ด้วย

ถ้าคุณอดอาหาร หรือเข้าเฝ้าพระเจ้าส่วนตัวเป็นเวลานาน อย่าให้คนอื่นรู้! เพราะนั่นเป็นการหน้าไหว้หลังหลอก

องค์พระเยซูตรัสว่า: 📖 ฝ่ายท่านเมื่อถืออดอาหาร จงล้างหน้าและเอาน้ำมันใส่ศีรษะ เพื่อคนจะไม่ได้รู้ว่าถืออดอาหาร แต่ให้ปรากฏแก่พระบิดาของท่าน ผู้ทรงสถิตในที่ลับ และพระบิดาของท่าน ผู้ทรงเห็นในที่ลับจะทรงโปรดประทานบำเหน็จแก่ท่าน (มัทธิว 6:17-18)

เกี่ยวกับการอดอาหาร:

การอดอาหาร (การดำเนินชีวิตโดยไม่มีอาหาร)

ไม่ได้เป็นคำสั่งที่มอบไว้ในพระคัมภีร์ใหม่

พระเยซูและเหล่าอัครทูตได้อดอาหารเมื่อพวกเขาอธิษฐานเพื่อเตรียมงานที่สำคัญมาก (มัทธิว 4:1-11, กิจการ 13:1-3) พระเยซูทรงเตือนเรื่องการอดอาหารด้วยเหตุผลดีๆ

พระองค์ทรงกล่าวว่าพวกฟาริสีที่อดอาหาร

เพียงเพราะต้องการให้ตัวเองดูเป็นคนบริสุทธ์ ขาวฮินดูและขามุสลิมอดอาหาร เพื่อรับผลประโยชน์โดยการทำตามพิธีกรรมแบบซ้ำๆ

การอธิษฐานและการภาวนาพระคำของพระเจ้า เป็นส่วนประกอบของบทสนทนาระหว่างเรากับพระเจ้า

พระเจ้าตรัสกับเราผ่านทางพระคัมภีร์ พระคัมภีร์มีความเพียงพอสำหรับคำสั่งต่างๆ คำสั่ง (2 ทิโมธี 3:16-17) เราไม่จำเป็นต้องเพิ่มอะไรเข้าไปในพระคำของพระเจ้าอีก (วิวรณ์ 22:18-19)

พระเจ้าสามารถตรัสผ่านทางความฝัน, คำพยากรณ์, หรือความคิดของเราโดยตรง อย่างไรก็ตาม เราทุกคนต้องเห็นด้วยกับสิ่งที่พระคัมภีร์ได้พูดไว้ พระเจ้าจะไม่ขัดแย้งกับตัวของพระองค์เอง

เมื่อคุณคุยกับพระเจ้าเสร็จแล้ว ให้คุณอยู่ในท่าที่การอธิษฐานอีกระยะหนึ่ง จดจ่อความคิดของคุณที่พระองค์

ภาวนาเกี่ยวกับพระองค์ และสิ่งที่พระองค์ได้ตรัสไว้ในพระคัมภีร์ แล้วพระองค์จะสามารถตรัสกับคุณได้ พระองค์อาจเตือนคุณเกี่ยวกับอะไรบางสิ่งในชีวิตของคุณ ที่ไม่เป็นที่พอพระทัยพระองค์ หรือพระองค์อาจให้คุณมีความรู้ความเข้าใจที่ชัดเจน เรื่องน้ำพระทัยของพระองค์ต่อคุณ หรือวิธีที่คุณจะสามารถรับใช้พระองค์ได้ดีที่สุด, คนที่คุณสามารถเป็นพยานได้, หรือพระองค์อาจสำแดงให้คุณเห็นความต้องการของคนบางคน และวิธีการช่วยเหลือพวกเขา

โดยทั่วไปแล้ว คุณจะได้อธิษฐานในหัวใจของคุณ มากกว่าด้วยหูของคุณ

เลือกคำตอบที่ถูกต้อง

สิ่งไหนเป็นสิ่งที่น่าเชื่อถือมากกว่า?

- ☐ ความฝัน
☐ พระคำของพระเจ้า

โดยการอธิษฐานของเรา

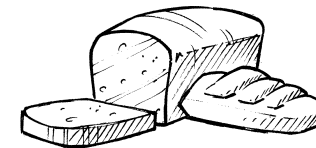
พระเจ้าขยายอาณาจักรของพระองค์และทำให้น้ำพระทัยของพระองค์สำเร็จบนโลก รวมถึงส่วนต่างๆ ดังนี้:

- ชีวิตของเราเอง,
- ครอบครัวของเรา,
- คริสตจักรและพันธกิจของคริสตจักร,
- การนำคนหลงหายให้กลับใจ,
- การรักษาคนป่วย,
- การงานของคุณ,
- รัฐบาล

ดังนั้น การอธิษฐานจึงเป็นงานรับผิดชอบที่ยิ่งใหญ่!

3. ขอในสิ่งที่เราต้องการ

 ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในวันนี้ (มัทธิว 6:11)



📖 แม้จนบัดนี้ท่านยังไม่ได้ขอสิ่งใดในนามของเรา จงขอเถิดแล้วจะได้ เพื่อความชื่นชมยินดีของท่านจะมีเต็มเปี่ยม(ยอห์น 16:24)

อธิษฐานเพื่อสิ่งที่จะจงเสมอ พระเจ้าจะประทานทุกสิ่งที่เราต้องการ, และจะยังทรงทำให้เรามั่งคั่ง เพื่อเราจะช่วยเหลือผู้อื่นได้

ฉันจะรบกวนพระเจ้าด้วยความต้องการต่างๆ ของฉันได้อย่างไร?
พระองค์ทรงอยู่กับสิ่งที่ใหญ่กว่า

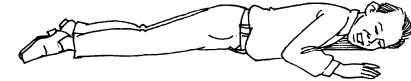


พระองค์ทรงดูแลแม้กระทั่งดอกไม้และนก
พระเจ้าทรงสนใจในทุกๆ สิ่งที่คุณทำ

บางคนอธิษฐานโดยการคุกเข่า เพื่อถ่อมตัวเองลง (ลูกา 22:41)



บางคนอธิษฐานก้มหน้า เพื่อทูลขอเกี่ยวกับสิ่งที่สำคัญมากๆ
(กันดารวิถี 20:6)



พระเจ้าไม่ได้มองท่าทางร่างกายของเรา แต่มองที่หัวใจของเรามากกว่า

เลือกคำตอบที่ถูกต้อง

สิ่งไหนสำคัญมากกว่า?

- ☐ ท่าทางของร่างกาย
- ☐ หัวใจที่เต็มไปด้วยท่าทีแห่งการถ่อมใจ

การอธิษฐานในที่สาธารณะที่มีความเป็นระเบียบ

ผู้เผยพระวจนะเท็จของพระบาอัล โห่ร้องด้วยความสับสน
(1 พงศกัณธีย์ 18:25-29)

พระเจ้าสั่งให้เราอธิษฐานในที่สาธารณะอย่างมีระเบียบ
(1 โครินธ์ 14:14-17, 31-33, 40)

6. อธิษฐานจบ ถวายพระสิริแด่พระเจ้า

📖เหตุว่าราชอำนาจ และฤทธิเดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไป
เป็นนิรันดร์ อาเมน
(มัทธิว 6:13)

เราถวายพระสิริแด่พระเจ้า เพราะชัยชนะเป็นของพระองค์

การอธิษฐานต้องมีความจริงใจ

เราควรรักษาใจของเราให้อธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ 📖 จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ
(1 เธสะโลนิกา 5:17) ทำท่วงร่างกายของเราสามารถแสดงออกด้วยใจของเรา

หลายๆ คนปิดตาเวลาอธิษฐาน เพื่อหลีกเลี่ยงสิ่งรบกวนต่างๆ
และคิดถึงแต่พระเจ้าเท่านั้น

ในพระคัมภีร์ บางคนอธิษฐานโดยการก้มกราบ
เพื่อนมัสการพระเจ้า (ปฐมกาล 24:26)

ซาโลมอนยืนอธิษฐาน เมื่อเขาถวายพระวิหาร
(1 พงศกัณธีย์ 8:22-23)



แต่บางครั้งพระเจ้าไม่ตอบ ทำไม?
ฉันกำลังทำอะไรผิดหรือเปล่า?



บางครั้ง เราอาจไม่ได้ทำผิด เหมือนกับโยบหรือองค์พระเยซูในสวนเกทเซมนี
แต่พระเจ้าทรงมีเหตุผลในการไม่ให้สิ่งที่เราอยากได้
บางครั้งมันอาจเป็นอย่างที่เขียนไว้ในยากอบว่า: 📖 ท่านขอและไม่ได้รับ เพราะท่าน
ขอผิด หวังได้ไปเพื่อสนองกิเลสตัณหาของท่าน(ยากอบ 4:3)

ขอพระเจ้าให้ประทานรถของ
เพื่อนบ้านให้เป็นของคุณ



ไม่ พระเจ้าไม่ทรงตอบคำอธิษฐานที่เห็นแก่
ตัวหรือมีความโลภ

ให้เราด้วยความถ่อมใจ ตามน้ำพระทัยของพระเจ้า
อย่าให้เราสั่งพระเจ้าให้ทำอะไรบางอย่าง พระองค์เป็นผู้ที่สั่งเรา ตัวอย่างเช่น
ในสวนเกทเสมนี พระเยซูทรงอธิษฐานว่า (มัทธิว 26:39):

“โอพระบิดาของข้าพระองค์ ถ้าเป็นไปได้ขอให้ถ้วยนี้เลื่อนพ้นไปจากข้าพระองค์เถิด
แต่อย่างไรก็ดี อย่าให้เป็นตามใจปรารถนาของข้าพระองค์ แต่ให้เป็นไปตามพระทัย
ของพระองค์” (มัทธิว 26:39)



ทำไมเราไม่ขอสิ่งที่เราอยากจะได้จากพระเจ้า?

4. ขอรับการอภัย และให้อภัย

และขอทรงโปรดยกบาปผิดของข้าพระองค์ เหมือนข้าพระองค์ยกโทษผู้
ที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น
(มัทธิว 6:12)

ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและ
เที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกบาปของเรา และจะทรงชำระ
เราให้พ้นจากการอธรรมทั้งสิ้น ถ้าเรากล่าวว่าเราไม่ได้
ทำบาป ก็เท่ากับเราทำให้พระองค์เป็นผู้ตรัสมุสา และพระ
คำรับของพระองค์ก็มีได้อยู่ในเราทั้งหลายเลย
(1 ยอห์น 1:9-10)



เราไม่เพียงขอการอภัยจากความบาปของเราเท่านั้น
แต่เราต้องให้อภัยอย่างจริงจังแก่ผู้ที่ทำผิดต่อเราด้วย
และเราขอการอภัยสำหรับพวกเขา
บางครั้งเราต้องขอพระเจ้าทำให้จิตใจเราอ่อนลง เพื่อยกโทษผู้อื่น

5. ขอการปกป้องฝ่ายวิญญาณ

และขอย่านำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย
...(มัทธิว 6:13)

(เราขอพระเจ้าช่วยเราพ้นจากการตกไปในความบาป และปกป้องเราจากศัตรู
ของเราซึ่งก็คือซาตาน ในการอธิษฐานให้เราสวมเครื่องยุทธภัณฑ์ฝ่าย
วิญญาณของพระเจ้า ก่อนที่จะออกไปสู่สงครามประจำวัน
(เอเฟซัส 6:10-20)

