

Train & Multiply®



การฝึกอบรมและการทวีคูณ

การฝึกอบรมและการทวีคูณช่วยเหลือผู้ที่ทำงานในส่วนการดูแลคริสตจักรในการฝึกอบรมให้กับสมาชิกคริสตจักร เพื่อช่วยให้พวกเขาสามารถแบ่งปันข่าวประเสริฐ, สร้างสาวกของพระเยซูคริสต์และช่วยทวีคูณคริสตจักรได้ การฝึกอบรมและการทวีคูณไม่ใช่เพียงแค่การอบรมสำหรับงานพันธกิจเท่านั้น แต่เป็นการอบรมในพันธกิจด้วย การฝึกอบรมและการทวีคูณได้เป็นศูนย์กลางในการทำงานเกี่ยวกับการพัฒนาการสร้างสาวกโดยมีพื้นฐานมาจากการเชื่อฟังพระเจ้า ซึ่งการอบรมเน้นการปฏิบัติเพื่อที่ผู้นำคริสตจักรและสมาชิกจะทำในสิ่งที่พระเจ้าของพระเจ้าได้บัญชาไว้

ผ่านทางความเชื่อและคำอธิษฐานมากมาย

ผู้เชื่อหลายพันคนทั่วโลกได้พบว่า การฝึกอบรมและการทวีคูณนี้ได้ช่วยให้พวกเขาสามารถทำตามพระมหาบัญชาที่พระเจ้าสั่งไว้ได้

อี-เมลล์:

pwr@trainandmultiply.com

Website

<https://www.trainandmultiply.com>

© 2001-2012

Project WorldReach
and One Mission Society

การให้คำปรึกษาด้วยความห่วงใย



หนังสือการอบรมผู้ปกครองคริสตจักร

39

ฝึกอบรมและเพิ่มพูนสาวก



SECOND EDITION

039TH02D01

การอบรมความเป็นผู้นำงานของพระเจ้าจะรวมไปถึงการให้คำปรึกษา
ผู้ปกครองบางคนเป็นพระพรต่อผู้อื่นเมื่อสั่งสอนพวกเขาในฐานะที่เป็นผู้ให้คำ
ปรึกษา มากกว่าการเป็นนักเทศน์

การนำพระวจนะไปใช้ให้เกิดผลดีในชีวิตส่วนตัวเมื่อเกิดปัญหาส่วนตัว
โดยทั่วไปแล้ว จะทำให้เกิดผลดีว่าการเทศนาในหัวข้อนั้นๆ

ผมรู้สึกท้อใจ

ผมจะไม่พูดกับคนหน้าซื่อใจคดคนนั้น!

ผมเป็นห่วงเรื่องที่ผมกำลังรับผิดชอบ

ผมกลัวความผิด

คนเหล่านี้ต้องการคำปรึกษา

[illegible]

ภาคปฏิบัติ

- ให้คำปรึกษาแก่ผู้ที่แสวงหาการช่วยเหลือในปัญหาหรือในสถานการณ์ของพวกเขา
- ใช้หนังสือเล่มนี้ เพื่อฝึกผู้อื่นที่มีความรับผิดชอบในการให้คำปรึกษาแก่ผู้อื่น
- ในช่องว่างข้างล่างนี้ ให้คุณเขียนชื่อของผู้ที่จะช่วยเหลือคุณในงานพันธกิจนี้

ผู้ที่เราต้องให้คำปรึกษาเป็นการส่วนตัว:

- ผู้ที่มีปัญหาส่วนตัว
- คู่หมั้น
- ผู้ที่ทุกข์ใจ
- ผู้ป่วย
- ผู้ที่ท้อใจ
- ผู้ที่หลงผิดไป

เมื่อผู้คนมีปัญหาฝ่ายวิญญาณแต่ไม่ได้รับคำปรึกษาที่เหมาะสม พวกเขาอาจจะรู้สึกหดหู่มากจนทำอะไรโง่ๆ ลงไป



องค์พระเยซูคริสต์ทรงให้คำปรึกษาแก่บุคคลดังต่อไปนี้: นิโคเดมัส หญิงชาวสะมาเรีย ชายหนุ่มผู้มั่งมี เปโตร สักเกียส มารธา และผู้คนอื่นๆ อีกหลายคน

คุณและสมาชิกในคริสตจักรของคุณสามารถช่วยเหลือเพื่อนบ้านที่มีปัญหาได้เช่นกัน

ในหัวข้อต่างๆ ดังต่อไปนี้ ให้คุณระบุปัญหาที่คุณเห็นบ่อยที่สุดในหมู่บ้านของคุณ:

☐ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือปัญหาทางอารมณ์ของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



☐ การว่างงาน



5. บางครั้งคำบ่นที่ผิวเผินอาจจะซ่อนสาเหตุที่แท้จริง ซึ่งอาจมีรากที่ลึกกว่า เราจะค้นพบรากสาเหตุได้ก็ต่อเมื่อ:

- ☐ เราถามคำถามที่ประกอบด้วยสติปัญญาและทำให้เกิดการค้นพบความจริง
- ☐ การด่าว่าจนพวกเขาร้องไห้

เราถามคำถามและรับฟังด้วยความอดทน ถ้าบุคคลนั้นเป็นผู้ที่เชื่อในพระเจ้า เราควรช่วยให้เขาแสวงหาและยอมรับน้ำพระทัยของพระเจ้าสำหรับเขา ไม่ว่าน้ำพระทัยนั้นจะเป็นอะไรก็ตาม

6. กรุณาทบทวนสามสิ่งที่คุณให้คำปรึกษาช่วยให้บุคคลปฏิบัติ
สมมติว่าคุณสามภรรยากำลังวางแผนที่จะหย่ากัน
ฝ่ายภรรยาบอกว่าสามีเป็นคนขี้เหล้า
ฝ่ายสามีก็บอกว่าภรรยาเป็นสาเหตุที่ทำให้เขาไปดื่มเหล้าเพราะเธอเป็นคนขี้บ่น
คุณจะช่วยให้พวกเขาค้นพบรากปัญหาของพวกเขาได้อย่างไร?
คุณจะช่วยให้พวกเขาพัฒนาความสัมพันธ์ที่พวกเขามีต่อพระเจ้าได้อย่างไร?
คุณจะช่วยให้พวกเขาปฏิบัติตามหลักการของพระคัมภีร์ได้อย่างไร?

ทดสอบสรุป

เลือกคำตอบที่ถูกต้อง

1. เราควรให้คำปรึกษาเมื่อไร?

- ☐ หลังการประชุมในวันอาทิตย์
- ☐ เมื่อไรก็ได้ที่จำเป็น

2. เราควรให้คำปรึกษาสำหรับรายบุคคล:

- ☐ ต่อหน้าสาธารณชน
- ☐ ในที่ส่วนตัว

3. หลังจากที่เราพูดถึงประวัติส่วนตัวในส่วนส่วนตัวแล้ว
ผู้ให้คำปรึกษาจะ:

- ☐ แพร่เรื่องนั้นให้แก่ทุกคนในคริสตจักร
- ☐ ให้เกียรติโดยการเก็บไว้เป็นความลับ

ผู้ให้คำปรึกษาจะเก็บทุกๆ ความลับที่บุคคลบอกกับเขาเป็นการส่วนตัว
เขาจะไม่พูดเรื่องนี้ให้กับใครแม้แต่กับสามีหรือภรรยาของเขา

4. เพื่อที่เราจะสามารถค้นพบรากเหง้าของปัญหา
เราจะต้องให้ความสนใจเพียงเล็กน้อยแก่:

- ☐ คำบ่นที่ผิวเผิน
- ☐ รากเหง้าของปัญหา

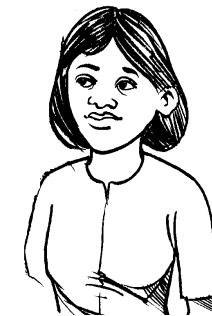
☐ การขาดการอบรมเด็กๆ

ทำไมลูกของเราถึงได้ดื้อขนาดนี้?

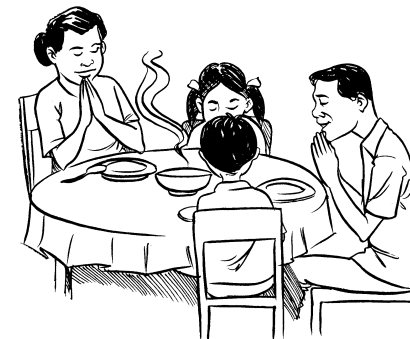


☐ การทะเลาะเบาะแว้ง ความอิจฉาริษยา การขาดการไว้ใจ และปัญหาอื่นๆ

ในบ้านของเราไม่มีการไว้ใจกัน
เราใช้เวลาในการทะเลาะเบาะแว้ง



เราให้คำปรึกษาเพื่อช่วยให้ผู้คนเติบโตในพระคริสต์
เพื่อไม่ต้องมีปัญหารุนแรงก่อนที่จะให้คำปรึกษา



เราจะอธิษฐานทุกๆ
วันด้วยกันนะลูก
เราจะติดตามพระเยซู

วิธีการให้คำปรึกษาที่ดี

เราช่วยให้คนที่มีความทุกข์ให้ทำสามสิ่งนี้:

1. ให้ค้นพบรากเหง้าของปัญหาของพวกเขา

(ผู้ให้คำปรึกษารับฟังขณะที่บุคคลอธิบายปัญหา
สิ่งแรกที่เขาคควรฟังคือคำบ่นและความกังวลที่เห็นได้ชัด
จากนั้นก็ให้ถามคำถามที่จะนำไปสู่รากเหง้าในอดีตที่ยังลึกและกำลังซ่อนอยู่)

2. ช่วยให้เราพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างพวกเขากับพระเจ้า

(ผู้ให้คำปรึกษาจะช่วยบุคคลสำรวจความผิดและสิ่งที่พวกเขาต้องการต่อ
พระเจ้า และถ้าจำเป็น พวกเขาต้องขอโทษบุคคลที่พวกเขาได้ทำร้ายด้วย)

3. ช่วยให้เราทำตามขั้นตอนที่จำเป็นตามหลักการในพระคัมภีร์

ให้คุณพูดอธิบายหลักการในพระคัมภีร์ที่เข้ากับสถานการณ์ของพวกเขา
เพื่อช่วยให้พวกเขาแก้ไขปัญหาของตัวเอง

โดยสรุปแล้ว ผู้ให้คำปรึกษาที่ดี จะช่วยบุคคลเปิดและจัดการกับรากเหง้าของปัญหา
มีความสัมพันธ์กับพระเจ้าอย่างสัตย์ซื่อและเปิดเผย
และนำหลักการในพระคัมภีร์ไปปฏิบัติในการดำเนินชีวิตประจำวัน

- ความสำคัญของการขอบคุณพระเจ้าในทุกๆ สถานการณ์
(1 เธสะโลนิกา, 5:18 ฮีบรู 13:15)
- ในความขัดแย้ง (มัทธิว 11:28-30, ยอห์น 14:1-4, ฮีบรู 7:25, 2 เปโตร 2:9)
- ในความเหนื่อยล้า (มัทธิว 11:28-30, ยอห์น 14:1-4, โรม 8:31-39,
1 โครินธ์ 15:58, กาลาเทีย 6:9-10)
- เมื่อเพื่อนๆ หรือคนอื่นๆ ได้ทำร้ายหรือทำให้คุณผิดหวัง (มัทธิว 10:21-39,
ลูกา 17:3-4, โรม 12:14, 17, 19, 21, 1 โครินธ์ 13)
- การออกจากบ้าน (มัทธิว 10:16-20, มัทธิว 28:19-20, ยอห์น 14:1-4,
ลูกา 15:11-32, ฮีบรู 11:8-16)
- การปกป้องที่มาจากพระเจ้า (มัทธิว 10:24-33, 11:28-30, โรม 8:31-39,
ฟิลิปปี 4:19)
- ไม่มีสันติสุขในหัวใจ (ลูกา 10:38-42, ยอห์น 14, ยอห์น 16:20,
ยอห์น 16:22-24, 33 โรม 5:1-5, ฟิลิปปี 4:6-7, โคโลสี 3:15)
- ความรู้สึกพ่ายแพ้ (มัทธิว 26:33-35, มัทธิว 26:69-75, ยอห์น 21:15-22,
โรม 8:35-39 1 โครินธ์ 10:11-13, วิวรณ์ 2&3)
- ซาตานพ่ายแพ้ (โรม 16:20, เอเฟซัส 6:10-20, โคโลสี 2:15, ฮีบรู 2:14-15,
ยากอบ 4:7, วิวรณ์ 20:10)

- ความท้อใจ (มัทธิว 5:4, มัทธิว 11-12, ยอห์น 14:1-3 2, โครินธ์ 4:8 2, โครินธ์ 4:16-18, ฟิลิปปี 4:4-7, ฮีบรู 13:5-6, 1 ยอห์น 3:1-3)
- ในการทดลอง (มัทธิว 6:24, มัทธิว 25:1-13, มาระโก 9:43-51, มาระโก 13:33-37, ลูกา 21:34-36, โรม 13:12-14, 1 โครินธ์ 10:13, ฟิลิปปี 4:8, ฮีบรู 2:18, ยากอบ 1:12, 2 เปโตร 2:9, ยูดาห์ 24-25)
- ในโรกภัยไข้เจ็บ ความเจ็บปวด หรือความขัดแย้งในอารมณ์ (สดุดี 41:4, สดุดี 103:3, มัทธิว 26:39, โรม 5:3-5, 2 ทิโมธี 2:3, ฮีบรู 12:1-11, ยากอบ 5:11-16, 1 เปโตร 4:19)
- ต้องการคำอธิษฐาน (อิสยาห์ 40:31, เยเรมีย์ 33:3, มัทธิว 6:5-15, มัทธิว 18:19-20, มาระโก 11:24, ลูกา 11:1-13, ลูกา 18:1-14, ยอห์น 16:23, ยอห์น 17, 1 ยอห์น 5:14-15)
- ความรอด (โรม 3:23, โรม 6:23ก, โรม 5:8, โรม 6:23ข, โรม 10:9, โรม 13, (ให้คุณอธิบายแผนการแห่งความรอดตามลำดับนี้) ยอห์น 3:16, และยอห์น 5:24, โรม 3:28 และ 4:5)
- ในการแสวงหาพระเจ้า (เฉลยธรรมบัญญัติ 4:29, สุกายิต 8:17, เยเรมีย์ 31:3, กิจการ 17:27)
- ในเวลาวิกฤติ (มัทธิว 6:25-34, 2 ทิโมธี 1:7, ฮีบรู 4:16, ฮีบรู 13:6)
- ในความเศร้า (สดุดี 34:19, สดุดี 50:15, ยอห์น 14, โรม 8:28-39, 1 โครินธ์ 15:51-58, 2 โครินธ์ 1:3-4, 1 เซสะโลนิกา 4:13-18, ฮีบรู 12:5-13, 1 เปโตร 5:7)

1. เราจะเปิดเผยรากเหง้าที่เป็นสาเหตุของปัญหาได้อย่างไร?

2. เราจะช่วยให้พวกเขาพัฒนาและปรับปรุงความสัมพันธ์ที่พวกเขามีต่อพระเจ้าได้อย่างไร?

3. เราจะช่วยให้พวกเขาปฏิบัติตามหลักการในพระคัมภีร์ได้อย่างไร?

การค้นพบรากเหง้าของปัญหา

ในช่วงแรกของการให้คำปรึกษา

คุณต้องอธิษฐานขอการทรงนำและสติปัญญาจากพระเจ้า ในการหาคำตอบของปัญหา  แต่ถ้าใครในพวกท่านขาดสติปัญญา ให้คนนั้นทูลขอจากพระเจ้าผู้ประทานให้กับทุกคนด้วยพระทัยกว้างขวางและไม่ทรงตำหนิ แล้วเขาก็จะได้รับตามที่ทูลขอ (ยากอบ 1:5) หลังจากนั้นก็ให้พระวิญญาณของพระเจ้านำคุณ

ให้คุณฟังให้ดีก่อนที่จะให้คำปรึกษา ผู้ให้คำปรึกษาที่พูดอย่างเดียวโดยไม่ยอมฟัง เป็นผู้ให้คำปรึกษาที่ไม่มีประโยชน์!

ผู้ให้คำปรึกษาที่ไม่มีประโยชน์:



📖 **ดูก่อนพี่น้องทั้งหลาย แม้จับผู้ใดที่ละเมิดประการใด ท่านซึ่งอยู่ฝ่ายพระวิญญาณจงช่วยผู้นั้นด้วยใจอ่อนสุภาพ ให้เขากลับตั้งตัวใหม่ โดยคิดถึงตัวเองเกรงว่าท่านจะถูกชักจูงให้หลงไปด้วย (กาลาเทีย 6:1))**

สิ่งที่สำคัญ: เมื่อคุณให้คำปรึกษาแก่คู่สามีภรรยา แล้วพวกเขาทะเลาะกันต่อหน้าคุณ คุณต้องแน่ใจก่อนว่าพวกเขาได้รับฟังซึ่งกันและกัน การสื่อสารจะไม่ฟื้นกลับสู่สภาพเดิมจนกว่าทั้งสองฝ่ายจะรู้ว่าอีกฝ่ายกำลังคิดอะไรจริงๆ

ตัวอย่างเช่น ให้คุณถามฝ่ายสามีว่า “ภรรยาของคุณเพิ่งบอกอะไรไป? คุณช่วยพูดสิ่งที่เธอบอกให้ผม/ฉันฟังอีกครั้งถึงแม้ว่าคุณจะไม่เห็นด้วยกับสิ่งที่เธอพูดได้มั๊ย? ผม/ฉันอยากรู้ว่าคุณเข้าใจความคิดของภรรยาของคุณหรือไม่”

การให้ผู้ขอคำปรึกษาภาวนาตอนหนึ่งจากพระคัมภีร์ และการให้คำปรึกษาแก่เขาจากหลายๆ แหล่งจะเป็นข้อมูลที่เกื้อหนุนกัน ไม่ใช่เป็นข้อเลือกที่ต่างกัน

บุคคลจะต้องไม่ยึดเอาพระคำของพระเจ้าเหมือนกับว่ามันเป็นเครื่องกลาง แต่ต้องไว้ใจในบุคคลที่พูดพระคำนั้นซึ่งก็คือตัวของพระเจ้าเอง หัวข้อพระคัมภีร์ดังต่อไปนี้ เป็นหัวข้อที่เหมาะสมสำหรับ:

- การขอให้พระเจ้าค้นดูจิตใจของคุณ (สดุดี 139:23-24)
- การสอนขั้นพื้นฐานเกี่ยวกับชีวิตในพระคริสต์ (โรม 6-8, 2 โครินธ์ 5:17, โคโลสี 2:9-10)
- การวางใจและความมั่นใจ (ฟิลิปปี 4:13, ยอห์น 10:27-28, โรม 8:38-39, 2 ทิโมธี 1:7, สดุดี 27, อีสายห์ 26:3, อีสายห์ 40:31, เอเฟซัส 3:20-21)
- การต่อต้านความกลัว (ยอห์น 11:17-44, ยอห์น 17 และ 20, โรม 8, 1 โครินธ์ 15:51-58, 2 โครินธ์ 4:8-18, 2 โครินธ์ 5:1-8, 2 โครินธ์ 12:9, ฮีบรู 2:14-15, ฮีบรู 13:6)
- การต่อต้านความกังวล (มัทธิว 6:25-34, ฟิลิปปี 4:6-7, ฮีบรู 13:5-6, 1 เปโตร 5:7, 2 ทิโมธี 4:17-18)
- การอภัยผู้ที่กลับใจใหม่ (สดุดี 34:18, สดุดี 103:12, อีสายห์ 1:18, อีสายห์ 53:5-6, เอเฟซัส 1:7, 1 ยอห์น 1:9)
- การเผชิญกับความหายนะ (ลูกา 8:22-25, 2 ทิโมธี 3)

ให้คุณแสวงหาความช่วยเหลือจากคนอื่น ถ้าคุณรู้สึกว่ามันเป็นเรื่องยาก

ถ้าคุณไม่เข้าใจว่ารากของปัญหานั้นคืออะไร
หรือถ้าวิธีการให้คำปรึกษาของคุณไม่ได้ช่วยแก้ไขปัญหของพวกเขาสักเท่าไร
คุณต้องขอความช่วยเหลือจาก: ศิษยาภิบาลคนอื่นๆ ที่มีประสบการณ์มากกว่า
นักจิตวิทยามืออาชีพ (ถ้าเป็นไปได้ควรเป็นคริสเตียน) หรือหมอ ตามแต่ที่ต้องการ
การยอมรับความจำกัดของตัวเองและของประทานของคนอื่นเป็นการแสดงถึงความ
เป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณ ในทางนี้เรากำลังหลีกเลี่ยงการเสียเวลา
และการยึดถือความทุกข์ทรมานอย่างไม่จำเป็นของผู้ที่มาขอคำปรึกษาจากเรา

ข้อความพระคัมภีร์ที่เหมาะสมสำหรับส ถานการณ์ต่างๆดังต่อไปนี้

การภาวนาพระคำของพระเจ้าเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ
พระสัญญาของพระเจ้าเป็นสิ่งที่มีความหมาย
เพราะเป็นพระสัญญาที่มีชีวิตและฤทธิ์เดช เมื่อบุคคลรับเอาพระคำของพระเจ้า
น้ำพระทัยของพระเจ้าต่อพระคำนั้นก็จะสำเร็จในชีวิตของเขา
พระเจ้าจะช่วยเขาในยามยากลำบาก พระคัมภีร์บอกเราว่า
 เพราะว่าพระวอนนั้นจะไม่ตายและทรงพลานุภาพอยู่เสมอ... (ฮีบรู 4:12)
 คำของเราซึ่งออกไปจากปากของเราจะไม่กลับมาสู่เราเปล่า
แต่จะสัมฤทธิ์ผลซึ่งเรามุ่งหมายไว้ และให้สิ่งซึ่งเราใช้ไปนั้นจำเรอขึ้น ฉะนั้น
(อิสยาห์ 55:11)

ให้คุณขอให้ทั้งสองฝ่ายพูดถึงที่อีกฝ่ายไม่พอใจ
จนกว่าพวกเขาจะสามารถบอกได้อย่างถูกต้อง พวกเขาจะสามารถตกลงกันได้ง่ายขึ้น
ถ้าพวกเขารู้ว่าปัญหาของอีกฝ่ายคืออะไร

เมื่อเราฟังด้วยความอดทน เราก็ช่วยให้ผู้ที่กำลังทุกข์ทรมานเพราะปัญหา
ค้นพบรากเหง้าของปัญหาหรือความต้องการของพวกเขา
ก่อนอื่นเราต้องฟังคำบ่นของพวกเขาก่อน อาการที่เห็นได้ชัดได้แก่ความรู้สึกเจ็บปวด
ความโกรธ หรือนิสัยของกลุ่มสมรสบางอย่างที่ทำให้เรารู้สึกไร้ค่า

สิ่งที่เห็นชัดจะเป็นสิ่งที่เขาจะพูดก่อน
แต่มีความเป็นไปได้ที่รากเหง้าของปัญหายังซ่อนอยู่
มันถูกฝังลึกและแฝงไปด้วยความเจ็บปวด
การพูดถึงสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาเป็นสิ่งที่เจ็บ และเรื่องเหล่านี้เป็นเรื่องที่อ่อนไหว
ให้คุณฟังสาเหตุรองลงมาด้วย เพราะถึงแม้ว่ามันจะเป็นเรื่องที่ไม่ค่อยหนักเท่าไร
แต่มันก็สามารถเป็นสาเหตุของความเครียดเหมือนกัน
(“และเมฆาของฉันทก็เข้ามาอยู่เกี่ยว” หรือ “และเขาก็ดื่มเหล้ามากเกินไป” ฯลฯ)

ผู้ให้คำปรึกษาที่ฉลาดจะไม่ค่อยสนใจอาการที่แสดงออกแบบผิวเผินหรือสาเหตุที่รอง
ลงมาจากสาเหตุหลักที่กระตุ้นให้ปัญหานั้นขึ้น
ผู้ให้คำปรึกษาจะไม่แสดงอาการเห็นด้วยเมื่อบุคคลโทษผู้อื่น หรือซ่อนปัญหาที่แท้จริง
สาเหตุที่พวกเขาไม่พูดถึงปัญหาที่แท้จริงอาจเป็นเพราะมันทำให้พวกเขารู้สึกเจ็บ
หรือเพราะพวกเขาไม่รู้ว่าเป็นปัญหานั้นคืออะไร

ในกรณีตัวอย่างนี้ ผู้หญิงอาจต่อสู้กับสามีตัวเอง เพราะเมื่อตอนที่เธอเป็นเด็ก
เธอเคยถูกผู้ชายทำร้าย และถึงแม้ว่าเธออาจจะ “ลืม” อดีตนั้นไปแล้ว
เธอก็ยังมีรากเหง้าแห่งความขมขื่นต่อผู้ชายทุกคนอยู่



สาเหตุของอาการต่างๆ ข้างล่างนี้เป็นเพียงตัวอย่างเท่านั้น;
อาการเหล่านี้มีสาเหตุที่แตกต่างกัน

การเมาเหล้า

- โทษกรรมและไม่มีจิตใจสำนึกที่ดี
- แยกความขมขื่นต่อคุณพ่อผู้ลงโทษเขาอย่างไม่ถูกต้องเมื่อเขาเป็นเด็ก ซึ่งเป็นตัวที่บังคับให้เขาโทษเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกทำโทษ

อยากจะทำร้าย

- รู้สึกว่าการมอบความรัก การให้อภัย และการไว้วางใจ เป็นเรื่องยาก
- กลัวความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิด เพราะพ่อแม่ของเขาเคยตะคอกใส่กันด้วยความโกรธ

ความกลัวที่แสดงออกมาโดยบังคับไม่ได้

- ความเห็นแก่ตัวและการไม่ยอมรับความบาปของตัวเอง
- ไม่สามารถรับความรักจากพระเจ้าหรือจากคนอื่น เพราะพ่อแม่สำแดงความรักเพียงน้อยนิดต่อเขา

การรับการปลดปล่อยจากความปรารถนาชั่วทุกชนิด

เราสามารถทำตาม โรม 8:5-17 หรือ กาลาเทีย 5:16-25

เพื่อจะมีชัยชนะเหนือความปรารถนาและการกระทำชั่วทุกชนิดได้

การรับการปลดปล่อยจากวิญญาณชั่ว

ให้คุณประกาศอำนาจของพระคริสต์เหนือวิญญาณชั่ว

(มาระโก 5:1-20, เอเฟซัส 6:10-18, วิวรรณ์ 12, โคโลสี 2:15)

เมื่อมีการสื่อสารหรือการได้รับอิทธิพลของ:

- กิจกรรมทางไสยศาสตร์ (มนต์ดำ การไหว้วินญาณ การดูดวง ฯลฯ)
- การถูกกดขี่หรือการถูกรอบงำโดยวิญญาณชั่ว
- ความบาปที่ครอบงำ: การรักร่วมเพศ การติดเหล้า การติดสิ่งเสพติด การทำบาปในเรื่องเพศ ความเห็นแก่ตัว ความหยิ่ง ความเกลียด ความอิจฉาริษยา ฯลฯ
- แพลตฟอร์มจากงานความเจ็บปวดไม่ยอมจำนนต่อคำแนะนำของมนุษย์หรือความปรารถนาของตัวเอง

เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติมเรื่องวิธีการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยและการปลดปล่อยผู้ที่ถูกผีสิง

ให้คุณอ่านหนังสือการอบรมความเป็นผู้นำของศิษยาภิบาลเล่มที่ 38

“การปลดปล่อยประโลมผู้ที่ไม่สบาย” และเล่มที่ 57 “การพิชิตความมืด”

- รับคำปรึกษาฝ่ายวิญญาณ และพูดรายงานพัฒนาการหรือปัญหาต่างๆ จนกว่าพฤติกรรมแบบใหม่ถูกเปลี่ยนและคงอยู่อย่างแน่นอน

ผู้ให้คำปรึกษาต้องดูแลเหยื่อบริสุทธิ์ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์อันน่าเศร้าที่มีต้นเหตุจากบาปด้านเพศนี้ เราช่วยให้พวกเขาตระหนักว่าเขาเป็นที่รัก มีความมั่นใจในตัวเอง โดยผ่านทางพระเยซูคริสต์ผู้ทรงปลดปล่อยพวกเขาให้เป็นไท และการรักษาแผลฝ่ายวิญญาณโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์ (โรม 12:12 15-21)

การถูกปลดปล่อยให้เป็นไทจากบาดแผลในความรู้สึก

หนุนใจให้พวกเขาไว้วางใจในการทรงสถิตและฤทธิ์เดชของพระเจ้า (อิสยาห์ 41:10, 1 โครินธ์ 15:10) พระเจ้าปลดปล่อยเราจากความกลัว (อิสยาห์ 43:1, 1 ยอห์น 4:18, 2 ทิโมธี 1:7, สดุดี 27:1) พวกเขาไม่สามารถ “หลบหนี” จนกว่าพระเจ้าจะรักษาบาดแผลเจ็บลึกที่เป็นเหตุให้เกิดปัญหาอื่นๆ พระเจ้าจะไม่ปลดปล่อยเราให้พ้นจากความรู้สึกผิดในความบาปและในสิ่งที่พวกเขา คิดเท่านั้น แต่พระองค์ก็จะทรงอภัยผู้ที่ทำร้ายเราที่ทำให้เกิดความเจ็บปวดนี้ด้วย

การช่วยเหลือผู้ที่ท้อใจ

ให้พวกเขามั่นใจในความรักนิรันดร์ของพระเจ้า คุณสามารถใช้เรื่องบุตรน้อยหลงหายใน ลูกา 15:11-32 หรือ เอเฟซัส 3:14-21 เพื่อให้พวกเขามีความมั่นใจในความรักนิรันดร์ของพระเจ้า พระเยซูทรงสัญญาที่จะมอบสันติสุขนิรันดร์ให้แก่เรา  เรามอบสันติสุขไว้กับพวกท่าน สันติสุขของเราที่ให้กับท่านนั้น เราไม่ได้ให้อย่างที่โลกให้ อย่าให้ใจของท่าน เป็นทุกข์อย่างล้นเลย (ยอห์น 14:27)

โรคกระเพาะหรืออาการปวดหัว

- กังวลมากเกินไปเนื่องจากเป็นหนี้สินมาก
- กลัวความทุกข์ทรมานจากความยากจนที่เคยได้รับในวัยเด็ก

เป็นวัยรุ่นที่ต่อต้านผู้ใหญ่

- พ่อแม่ไม่พูดคุยกับเขา
- พ่อของเขาเกลียดวิธีที่เขาเองเคยเมินเฉยต่อเขาเมื่อเขายังเป็นเด็ก

ผู้ให้คำปรึกษาบางคนช่วยให้บุคคลค้นพบรากเหง้าที่ลึกที่สุดของปัญหา เพื่อที่จะสามารถจัดการกับรากนั้นได้ บางครั้งสิ่งนี้ก็ช่วยได้ แต่หลายครั้งการเพียงแต่ช่วยให้บุคคลเห็นพฤติกรรมหรือความรู้สึกของเขาจากมุมมองของผู้ที่มีความรู้และการช่วยให้เขาทำตามขั้นตอนต่างๆ เพื่อจะแก้ไขปัญหานั้นก็เพียงพอแล้ว เราจะชักจูงให้บุคคลมองดูพฤติกรรมหรือความรู้สึกของเขาได้อย่างไร?

ด้วยคำอธิษฐาน

ความรักและคำถามที่ประกอบด้วยสติปัญญาที่แสดงถึงความสนใจ นอกจากนี้แล้ว เรายังต้องสามารถแยกแยะ มีทักษะ และความหนักแน่นด้วย ในกรณีที่เป็นปัญหาหนัก อาจจำเป็นต้องพบปะกับผู้ให้คำปรึกษาหลายครั้ง

- ช่วยให้ผู้คนที่มีปัญหาด้านอารมณ์ รู้วิธีการวิเคราะห์และอธิบายพฤติกรรม นิสัย หรือความรู้สึกของเขาในปัจจุบัน ถ้าพวกเขารู้สึกโล่งใจหลังจากที่เข้าใจสาเหตุต่างๆ ของปัญหาที่รากถูกฝังไว้ในอดีต คุณต้องดำเนินการในหลักการนี้ต่อไป คุณอาจถามเขาว่าเขาเคยรับบาดแผลจากที่ไหนมาบ้างหรือเปล่า ไม่ว่าจะเป็นจากความสัมพันธ์กับพ่อแม่ พี่น้อง ครู เพื่อนๆ ในโรงเรียน ฯลฯ เป้าหมายที่ไปไม่ถึง พ่อแม่ที่ไม่ได้แต่งงานกัน เขาเป็นลูกบุญธรรม ฯลฯ สาเหตุของความเจ็บปวดที่มีรากที่ยังลึก อาจมาจากปัญหาสังคม

ปัญหาด้านอารมณ์ หรือปัญหาฝ่ายวิญญาณ

ให้คุณคอยฟังและถามคำถามบุคคลนั้น

จนกว่าเขาจะเข้าใจมากพอจนเริ่มจัดการกับปัญหานั้นได้ โดยปกติแล้ว

ผู้ให้คำปรึกษาจะเห็นผลที่ดีกว่า

เมื่อผู้ให้คำปรึกษาช่วยเหลือกลุ่มคนที่มีปัญหาในกลุ่มเล็กๆที่มาประชุมร่วมกัน

เป็นประจำ สมาชิกในกลุ่มจะทำให้กำลังใจแก่กัน

และมีส่วนในการเปลี่ยนพฤติกรรมและนิสัยของซึ่งกันและกัน

- เป็นสิ่งที่ดีกว่าที่จะไม่ถามคำถามที่คำตอบจะเป็นคำว่า “ใช่” หรือ “ไม่ใช่”
ให้คุณถามคำถามที่จะนำไปสู่คำตอบที่ต้องการคำอธิบาย เช่น
คุณไม่ควรถามว่า “พ่อแม่ของคุณประพฤติไม่ดีกับคุณใช่ไหม?”
แต่คุณควรถามแบบนี้มากกว่าว่า “พ่อแม่ของคุณประพฤติต่อคุณอย่างไร?”
- ให้คุณฟังด้วยความเมตตาและความเข้าใจ  *จงชื่นชมยินดีกับผู้ที่มีความ
ชื่นชมยินดี จงร้องให้กับผู้ที่ร้องไห้ (โรม 12:15)*
- อย่าสนับสนุนฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง แสดงความลำเอียง
หรือวิพากษ์วิจารณ์ด้วยเรื่องส่วนตัว
เราไม่ได้อยู่ในงานพันธกิจนี้เพื่อจะเป็นผู้ตัดสิน แต่เราควรช่วยให้ผู้อื่นแก้ไข
ไขปัญหาของพวกเขาตามหลักการของพระคัมภีร์
- พุดคุยเป็นการส่วนตัว ไม่ใช่ต่อหน้าสาธารณชน
แต่ในกรณีที่คุณต้องให้คำปรึกษากับเพศตรงข้าม
จะต้องมีบุคคลที่สามมาร่วมด้วยเสมอ
ถ้าเป็นไปได้บุคคลนั้นต้องเป็นเพศเดียวกันกับบุคคลที่มาขอคำปรึกษา
ถึงแม้ว่าบุคคลที่สามนี้จะไม่มีส่วนพูดในบทสนทนา
แต่เขาก็สามารถอธิษฐานเพื่อได้

- ให้อภัยโดยไม่นึกเสียดาย ไม่โกรธ หรือตะคอกใส่
(เอเฟซัส 4:31-32)
- ไม่ให้พวกเขาปล่อยตัวให้โกรธทั้งวัน
เพื่อมารร้ายจะไม่สามารถเอาเปรียบพวกเขาได้ (เอเฟซัส 4:26-27)
- ภรรยา: ขอมฟังสามี (เอเฟซัส 5:22-24)
- สามีรักภรรยาอย่างที่พระคริสต์ทรงรักคริสตจักร
(ไม่บังคับให้ภรรยาเชื่อฟัง แต่แสดงความรักและความห่วงใยต่อเธอ
เพื่อเธอจะขอมฟังเขาด้วยความสมัครใจ) (เอเฟซัส 5:25-33)
- สามี: ใช้เวลาอย่างน้อยหนึ่งวัน (หรือเวลาใกล้เคียง)
ในแต่ละอาทิตย์กับครอบครัว แสดงความรักต่อภรรยาและต่อลูกๆ ทุกคน
และทำกิจกรรมร่วมกัน (เล่นเกม ไปปิกนิก ทำกิจกรรมยามว่าง ฯลฯ)
(1 ทิโมธี 5:8)
- จัดเวลาเข้าเฝ้าพระเจ้าร่วมกันเป็นครอบครัวทุกวัน
อธิษฐานด้วยกันและภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า
(คุณพ่อเป็นผู้เลี้ยงในครอบครัวของเขา) (เอเฟซัส 5:19-21 เอเฟซัส 6:4)

สิ่งที่ควรทำเมื่อเกิดการทำบาปเรื่องเพศ

- ขอมรับความจริง สารภาพบาปและรับการอภัย
และวางใจว่าจะได้รับการฟื้นฟูกลับมามีชีวิต
- ประกาศและห้ามและหยุดความสัมพันธ์แบบผิดๆ นี้

การขาดการให้อภัย

ในกรณีเหล่านี้ ผู้ให้คำปรึกษาช่วยให้บุคคลคืนดีกับผู้อื่น มัทธิว 5:23-24 หรือ เอเฟซัส 4:32 สามารถถูกนำไปใช้เพื่อช่วยให้พวกเขากลับคืนสู่ผู้ที่ทำผิดต่อพวกเขาได้



การทะเลาะเบาะแว้ง การอิจฉาริษยา การเข้าใจผิดในชีวิตสมรส

เราช่วยให้คู่สามีภรรยา:

- ตั้งใจฟังเสียงบ่นของคู่สามีหรือภรรยาของเขา
(ทั้งสองคนต้องสื่อสารต่อกันอย่างเปิดเผย) (เอเฟซัส 4:25)
- ให้เกียรติและคิดถึงความรู้สึกของอีกฝ่าย
(ฟิลิปปี 2:1-11)

- ผู้ให้คำปรึกษา (และบุคคลที่สาม)
จะต้องรักษาเรื่องส่วนตัวของผู้ที่มาขอคำปรึกษาหรือเรื่องที่คู่สามีภรรยาเล่า
ให้ฟังเป็นความลับ
ผู้ปกครองจะต้องไม่บอกให้คนอื่นรู้เรื่องของผู้ที่มาขอคำปรึกษาเอาไว้
คือเขาต้องเก็บข้อมูลนั้นเป็นความลับ
- บางครั้งคุณจะได้ยินเรื่องราวที่ทำให้คุณตกใจ อย่างไรก็ตาม
อย่ากล่าวโทษบุคคลนั้น
แต่ต้องยอมรับพวกเขาในฐานะที่เขาเป็นที่รักของพระเจ้า
คุณต้องอธิษฐานเผื่อพวกเขาให้ตรงกับที่พระเจ้าต้องการให้เขาเป็น
คือพระองค์ต้องการสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับพวกเขา
- ถ้าคุณเห็นว่าผู้ที่ขอคำปรึกษาจากคุณต้องได้รับการช่วยเหลือพิเศษ
คุณต้องขออนุญาตพวกเขาก่อนที่จะปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง



ให้คุณฟังให้ดีและถามคำถามที่จะช่วยให้เขาคิดถึงปัญหาของตัวเองด้วยความรอบคอบ เขาจะต้องคิดถึงแนวทางปฏิบัติที่ถูกต้อง คนที่จะมีส่วนร่วมในแนวทางปฏิบัตินั้นและการวางแผนอย่างชัดเจน

เลือกคำตอบที่ถูกต้อง

ใครเป็นผู้ระบุตัวปัญหา?

- ☐ ผู้ให้คำปรึกษา
- ☐ ตัวบุคคลที่มีปัญหา โดยได้รับความช่วยเหลือจากพระเจ้า

ผู้ที่กำลังทนทุกข์จากปัญหาคือต้องเป็นผู้ที่จะแก้ไขปัญหานั้นด้วยตัวเอง ถ้าเขาไม่จัดการกับปัญหาของเขาด้วยตัวเอง ปัญหานั้นก็จะไม่ถูกแก้ไขอย่างถาวร

ผู้ให้คำปรึกษาจะถามหลายๆ คำถามเกี่ยวกับปัญหาจนกว่าจะเห็น:

- ☐ ความโกรธของเขา
- ☐ การเปลี่ยนพฤติกรรมหรือนิสัยที่จะช่วยแก้ปัญหา

โดยปกติแล้ว คำบ่นแรกๆ จะไม่แสดงให้เห็นถึงรากของปัญหา แต่โดยทั่วไปแล้วจะ:

- ☐ เป็นผลของปัญหา
- ☐ เป็นต้นเหตุของปัญหา

เพื่อที่จะค้นพบรากลึกของปัญหา คุณต้อง:

- ☐ ถามคำถามเพื่อหาข้อมูลเรื่อยๆ
- ☐ เทศนาคำเทศน์ยาวๆ

หลังจากที่ถามคำถามแล้ว ผู้ให้คำปรึกษาควร:

- ☐ คำว่าบุคคลนั้นถ้าเขาตอบคำถามไม่ได้
- ☐ รับฟังด้วยความอดทน

เด็กๆ หรือวัยรุ่นที่ขาดวินัย

เราช่วยพ่อแม่ให้:

- เลี้ยงดูลูกๆ ด้วยความรัก ความหนักแน่นและความยุติธรรม การมีวินัยแบบพอประมาณ (เอเฟซัส 6:4)
- ให้อภัยแก่เด็กๆ ที่ไม่เชื่อฟัง และเตรียมพร้อมที่จะรื้อฟื้นพวกเขาใหม่เวลาพวกเขากลับใจ (ลูกา 15:11-32)

เราใช้ความอดทนและความรักในการหนุนใจเด็กๆ และวัยรุ่นให้:

- ให้เกียรติและเชื่อฟังพ่อแม่ (เอเฟซัส 6:1-3)
- เรียนรู้ข้อพระคัมภีร์ในพระธรรมสุภาษิตที่แนะนำให้คนหนุ่มให้เกียรติแก่พ่อแม่ของพวกเขา และให้เกียรติแก่พระคำของพระเจ้า

เพื่อรับคำแนะนำเรื่องเด็กๆ เพิ่ม

ให้คุณดูหนังสือการอบรมความเป็นผู้นำของศิษยาภิบาลเล่มที่ 56 “ครอบครัวของฉัน”

ปัญหาเรื่องเงิน

เราช่วยผู้ที่กำลังดิ้นรนกับปัญหาเรื่องเงินที่จะ:

- ให้เกียรติพระเจ้าโดยการถวายสิบลด (สุภาษิต 3:9-10)
- ฝึกตัวเองให้พอใจในสิ่งที่พระเจ้าทรงประทานให้ (ฟิลิปปี 4:11)
- วางแผนการใช้จ่ายเงินร่วมกันกับสามีภรรยา (สิ่งที่พวกเขาจะจ่ายควรเหมาะสมกับรายได้ที่มีอยู่) (ลูกา 14:28)
- ซื้อของที่ทั้งสามีและภรรยาเห็นด้วยกันเท่านั้น จ่ายเป็นเงินสดทันที และหลีกเลี่ยงการซื้อของที่ทำให้เป็นหนี้ (โรม 13:5-8)



กุญแจหลักสองดอกที่จะทำให้รากของปัญหาปรากฏออกมาคือ การถามคำถามและการฟัง ถ้าผู้ที่มาขอคำปรึกษาเปลี่ยนเรื่องพูดให้คุณใช้ความอ่อนโยนในการนำบทสนทนาเข้ามาสู่หัวข้อหลัก โดยคุณต้องไม่ให้เขารู้สึกว่าคุณไม่อยากฟังความคิดเห็นหรือความคิดใหม่ๆ ของเขา

ตัวอย่างคำถามต่างๆ ที่จะช่วยให้ค้นพบรากลึกของปัญหา:

- “คุณคิดว่าอะไรเป็นเหตุที่ทำให้เกิดความรู้สึกที่เจ็บปวดนี้?”
- “คุณจะมีความต้องการหาแหล่งเมื่อไร?”
- “คุณเคยปรึกษาหมอเพื่อดูว่าปัญหานี้มีต้นเหตุจากความเจ็บป่วยด้านสุขภาพหรือไม่?” “หมอบอกว่าอะไรบ้าง?”
- “ทำไมคุณถึงยังไปเที่ยวกับคนที่สนับสนุนให้คุณดื่มเหล้าอยู่?”
- “ทำไมคุณถึงไม่ได้ใจภรรยาที่บอกให้เธอรู้เรื่องหนี้สินของคุณ?”
- “ทำไมคุณถึงไม่สามารถให้อภัยคุณเปรม เพราะความผิดพลาดของเขาได้?”
- “ทำไมคุณถึงไม่ได้วางกฎเกณฑ์ให้กับเด็ก?”
- “ทำไมคุณถึงกลัวสามีของคุณ?”
- “คุณเริ่มรู้สึกถึงความเจ็บปวดลึกๆ เป็นครั้งแรกเมื่อไร? คุณสามารถเกี่ยวข้องกับสิ่งเหล่านี้กับอะไรได้บ้าง?”

- “ที่คุณยังไม่สามารถอภัยพ่อของคุณ อาจเป็นเพราะตัวคุณเองยังไม่ได้รับการอภัยที่ครบบริบูรณ์จากพระคริสต์
ปัจจุบันอะไรเป็นสิ่งที่หยุดคุณจากการขอการอภัยจากพระองค์?”
- “อะไรเป็นสิ่งที่แรกที่ทำให้คุณรู้สึกว่าคุณเองไร้ค่า?”
- “ตอนที่คุณยังเป็นเด็ก พ่อของคุณประพฤติต่อคุณอย่างไร? พ่อของคุณหรือคนอื่นๆเคยทำร้ายคุณหรือไม่? เพราะผลที่เกิดขึ้นในปัจจุบันคือคุณไม่ไว้วางใจผู้ชายคนไหนเลย”
- “คุณยังพยายามที่จะให้พ่อแม่ของคุณพอใจจนคุณยอมให้พวกเขามายุ่งเกี่ยวกับชีวิตสมรสของคุณใช่ไหม? ทำไม?”
- “ตอนที่คุณเป็นเด็ก สภาพครอบครัวของคุณเป็นอย่างไร? ครอบครัวของคุณมีปัญหาอะไรบ้าง?”
- “เมื่อคุณคิดถึงคุณแม่หรือคุณพ่อของคุณ คุณมีความรู้สึกอย่างไร?”
- คุณบอกว่าพ่อของคุณเป็นนักเลง นี่เป็นสาเหตุที่ทำให้คุณเข้มงวดต่อครอบครัวของคุณหรือไม่?
- “คุณอยากให้พระเยซูคริสต์ปลดปล่อยคุณจากโซ่ที่ได้ล่ามคุณไว้ตั้งแต่สมัยวัยเด็กหรือไม่?”

การติดสิ่งเสพติด

เราช่วยบุคคลที่ติดบ่วงการกระทำที่ไม่เป็นประโยชน์หรือสิ่งเสพติดชนิดใดก็ได้ เพื่อเขาจะสามารถตัดสินใจที่จะทำตามหัวข้อต่างๆ ต่อไปนี้:

- ไว้วางใจในการทรงสถิตและในฤทธิ์เดชของพระเจ้า (อิสยาห์ 41:10 ฮีบรู 13:5-8)
- ขำเกรงพระเจ้าเท่านั้น และไม่ขัดคำสั่งของพระองค์ (สุภาษิต 1:7)
- มีความไว้วางใจว่าความรักนิรันดร์ของพระเจ้าสามารถพิชิตความกลัวและนิสัยที่ไม่ดีของพวกเขาได้ (1 ยอห์น 4:18)
- เห็นและยอมรับตัวเองว่าเป็นผู้ที่มิคุณค่า เพราะพระเจ้าทรงไถ่ไว้และทรงรักพวกเขาด้วยความรักที่นิรันดร์ (โรม 5:8, โรม 8:28, 1 โครินธ์ 15:10)
- ยอมรับความอ่อนแอของตัวเองและประกาศฤทธิ์เดชของพระคริสต์ผู้ช่วยชนะ (สดุดี 37:5-7, 2 ทิโมธี 1:7)
- ประกาศเลิกสิ่งเสพติดต่างๆ และออกไปจากสถานที่ที่มีการทดลอง
- ขอให้พระเจ้าเติมพวกเขาให้เต็มไปด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์
- พบปะกับผู้ที่เสริมสร้างพวกเขาในพระเจ้าต่อไป และพบปะกับผู้ที่เคยติดสิ่งเสพติดเหมือนกัน เพื่อหนุนใจและสนับสนุนซึ่งกันและกัน (ฮีบรู 10:24-25)

หลักการที่จะช่วยผู้ที่รับคำปรึกษาตัดสินใจว่าควรจะทำอย่างไร

หลักการโดยทั่วไป:

- ช่วยให้พวกเขารอภัยผู้ที่ทำผิดต่อพวกเขา พวกเขาต้องให้อภัยโดยความเชื่อ ไม่ใช่ด้วยความรู้สึก หลังจากที่พวกเขาบอกกับพระเจ้าว่าพวกเขาอยากให้อภัย พวกเขา ก็จะพบว่าความรู้สึกของพวกเขาจะถูกเปลี่ยนไปตามการตัดสินใจแห่งการให้อภัยนั้น
- ช่วยให้พวกเขาขอการอภัยจากคนที่พวกเขาเคยทำร้ายหรือเคยทำให้เจ็บปวด เนื่องจากความบาปของพวกเขา  เหตุฉะนั้นถ้าท่านนำเครื่องบูชามาถึงแท่นบูชาแล้ว และระลึกขึ้นได้ว่า พี่น้องมีเหตุขัดเคืองข้อหนึ่งข้อใดกับท่าน จงวางเครื่องบูชาไว้ที่หน้าแท่นบูชา กลับไปคืนดีกับพี่น้องผู้นั้นเสียก่อน แล้วจึงค่อยมาถวายเครื่องบูชาของท่าน (มัทธิว 5:23-24)
- ช่วยให้พวกเขาจัดเวลาในการอธิษฐานและการอ่านพระคัมภีร์เป็นประจำ ทุกวันอย่างสม่ำเสมอ
- ช่วยให้พวกเขามีเพื่อนใหม่ๆ ที่จะช่วยให้พวกเขาห่างไกลจากการทดลอง
- ช่วยให้พวกเขามีเป้าหมายใหม่ในการรับใช้พระเจ้า เป้าหมายใหม่ในครอบครัว ในการทำงานและการศึกษา และนำเป้าหมายใหม่นั้นไปปฏิบัติตาม
- ช่วยให้พวกเขาเป็นสมาชิกในกลุ่มที่จะได้รับการดูแลจากศิษยาภิบาล หรือจากพี่เลี้ยง

- “เพื่อสุขภาพของคุณและเพื่อครอบครัวของคุณ คุณพร้อมที่จะอภัยคุณพ่อของคุณผู้เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดบาดแผลในตัวคุณ หรือเปล่า? คุณอยากจะสารภาพบาปของคุณต่อพระคริสต์ เพื่อคุณจะสามารถอภัยคนอื่นได้ หรือเปล่า?”

ช่วยให้พวกเขาพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างพวกเขากับพระเจ้า

ความต้องการที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของมนุษย์คือการมีสันติภาพระหว่างพวกเขากับพระเจ้า ดังนั้นเมื่อมนุษย์มีสันติสุขในตัวเอง เขาก็จะมีสันติสุขร่วมกับคนอื่นโดยปริยาย

ปัญหาส่วนตัวและปัญหาชีวิตสมรสสามารถถูกแก้ไขได้ เมื่อความบาปของบุคคลหนึ่งถูกสารภาพต่อพระเจ้า และเมื่อบุคคลนั้นไว้วางใจในการให้อภัยของพระเจ้าและความรักของพระองค์

สำหรับคนที่ไม่รู้จักพระเจ้า ให้คุณทำให้เขามั่นใจถึงความรักของพระคริสต์ที่ถูกพิสูจน์โดยการเสียสละของพระองค์ คุณต้องทำให้พวกเขามั่นใจถึงการให้อภัยของพระบิดาและชีวิตนิรันดร์ในพระคริสต์ผู้ทรงเป็นขึ้นมาจากความตาย

คริสเตียนที่ทำบาปต้องเปิดเผยสิ่งนี้กับพระเจ้า โดยการสารภาพความบาปนั้นและการมีความมั่นใจในการชำระและการอภัยจากพระองค์ ผู้ที่ไม่เชื่อในพระเจ้า ต้องไว้วางใจให้พระคริสต์อภัยเขา ผู้ให้คำปรึกษาที่ดีจะช่วยให้บุคคลเปิดเผยความจริงต่อพระเจ้า กรุณาอ่าน 1 โยห์น 1:8-2:2

ถ้าบุคคลที่มาขอคำปรึกษาเป็นผู้เชื่อที่จริงใจกับพระเจ้า
คุณต้องหนุนใจเขาให้เชื่อฟังน้ำพระทัยของพระเจ้าสำหรับสถานการณ์นั้นๆ
ไม่ว่าสถานการณ์นั้นจะเป็นอะไรก็ตาม

📖 ... “โอพระบิดาของข้าพระองค์
ถ้าเป็นไปได้ขอให้ช่วยนี้เลื่อนพ้นไปจากข้าพระองค์เถิด แต่อย่างไรก็ดี
อย่าให้เป็นตามใจปรารถนาของข้าพระองค์ แต่ให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์”
(มัทธิว 26:39)

พระเจ้าให้บำเหน็จแก่เราเมื่อเราพยายามที่จะทำตามน้ำพระทัยของพระองค์

อธิษฐานเพื่อผู้ที่กำลังรับคำปรึกษา ให้เขารู้จักและยอมรับน้ำพระทัยของพระเจ้าเสมอ



การใช้หลักการในพระคัมภีร์ในการแก้ไข ปัญหา

ช่วยให้บุคคล (หรือครอบครัว) ปฏิบัติตามหลักการในพระคัมภีร์
ถ้าหัวข้อนี้เป็นหัวข้อที่พระคัมภีร์ไม่ได้พูดถึงโดยตรง ให้คุณสอนหลักการอื่นๆ
ที่จะนำไปใช้ได้

เพื่อการเปลี่ยนความคิดของบุคคล ให้คุณศึกษารายละเอียดในเอเฟซัส
4:17-32 และ โครินธ์ 3

ช่วยวางแผนและช่วยให้บุคคลตัดสินใจว่าเขาควรทำอะไรบ้าง
คุณต้องให้คำปรึกษาต่อเขาอีกหลายๆ ครั้ง
จนกว่าเขาจะกระทำการที่เปี่ยมไปด้วยปัญญาเพื่อแก้ไขปัญหาและป้องกันไม่ให้
ปัญหานั้นเกิดขึ้นอีก

อย่าเสียเวลากับคนที่เห็นแก่ตัวและไม่อยากแก้ไขปัญหของตัวเองจริงๆ
แต่อยากได้รับความสนใจจากผู้ให้คำปรึกษาเท่านั้น
ปัญหาของพวกเขาจะไม่มีวันได้รับการแก้ไขถ้าเราเพียงแค่แสดงความเห็นใจตาม
อารมณ์ของพวกเขาเท่านั้น
ให้เราขอพระเจ้าโปรดช่วยให้เราแยกแยะบุคคลแบบนี้ที่ชอบที่จะเป็น “เหยื่อ”