跟随主耶稣基督

教牧领袖训练手册

7

007CN01E-01

使用这课程的建议

让初信者一个个地学习。让他们在家里学习，然后和你沟通，可能的话组成小组沟通。七个课程中每个都有助于让他们把主耶稣基督的基本命令应用到实际中（为了利于训练，把它们归纳为七个）。主其它的命令同样是强调这些原则。

- 悔改和相信，接受赦罪和圣灵（认识耶稣是谁，祂为我们做了什么，顺服忠诚地跟随祂）。

- 受洗（过受洗所强调的新生活；认识圣灵是谁，祂为我们做些什么）。

- 爱神，爱弟兄姊妹，家人和邻舍，甚至是我们的仇敌（做些实事体现爱心）。

- 定期分享主的圣餐（与主和教会保持亲密的交通，这是圣餐所强调的）。

- 每天以活泼的信心祷告和思想神的话语（奉耶稣的名使用亲近至圣者-神的特权）。

笔记

实际操练

- 运用图解，告诉你的家人和朋友耶稣怎样呼召祂的门徒。

- 向你的朋友作见证，帮助基督里的新弟兄去遵行祂一切的命令。

完成课程和实际操练

_____ _____

（日期） （老师签名）

- 施与和十一奉献（奉献我们的财物，时间和才能，做神赐予我们这一切的忠心、刻苦工作的好管家）。

- 培训门徒（见证耶稣，通过我们自己的言行去教导其他人遵循主）。

这些图画是用来激发兴趣的。在开始学习前，让你的学生说出对每幅画的含义的意见。

图解的关键

- 主耶稣基督复活后，把祂的手给门徒看（路加福音24章）。

- 五旬节那天，有舌头如火焰落在门徒身上（使徒行传 2章）。

- 祭司从受伤的人旁过去，继续走在去耶利哥的路上（好撒马利亚人的比喻）（路加福音10章）。

- 我们是联于葡萄树的结果子的枝子（约翰福音15章）。

- 当税吏在殿里祷告求神赦罪时，那个看似虔诚的法利赛人在祷告中却称赞自己（路加福音18章）。

- 当一个富有的年轻人不愿意变卖他所有的来跟从耶稣时，耶稣说：*“骆驼穿过针的眼，比财主进神的国还容易呢！”*（路加福音18:25）

- 奇迹般地捕获一大网鱼后，主确切地呼召彼得去得人如得鱼。（约翰福音21章）

每次学习结束时说：

“完成课程和实际操练”

_____ _____

（日期） （老师签字）

用心记住

耶稣对他们说：“你们往普天下去，传福音给万民听。”
（马可福音16:15）

当你作见证时，从圣经以下三方面讲述：

1. 主耶稣基督的生平，祂的神迹和教导。

2. 祂为我们的罪而死，祂的复活给我们带来永生。

3. 我们需要悔改，相信主耶稣基督，受洗，接受赦免和圣灵。

彼得为何在船上跪在耶稣基督面前？

从那以后，彼得会抓到什么“鱼”？

主耶稣基督命令他的门徒跟随他，无论什么代价，都要遵守这段经文的第一部分，我们看到神赐福给门徒，用圣灵来充满他们。圣灵就是神自己，他进入他的儿女心中，并给他们印记归属自己，并且给他们力量可抵抗撒旦，又给权力、恩赐和属灵的果子去事奉他。一切的命令，并且彼此相爱。

你会帮助谁成为基督顺服的门徒？写下两至三个你要帮助的亲戚或朋友的名字。.

当你检查到学生已经这样做了，就签名和写上日期：

- 正确地回答问题。
- 用心学习经文。
- 实行出来：
  - 遵守命令。
  - 使用图解，把圣经里的故事告诉他家人。

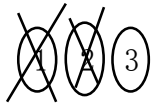
（未看到结果不要签名）

老师的信息表

老师 _____

教会或团契 _____

在下表中，列出你的学生。在给了学习资料的学生名字旁边划一个圈；当学习完成时在圈里打“X”。

学生	学习
王洁	
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7
	1 2 3 4 5 6 7

耶稣选的十二个人有：西门（耶稣又给他起名叫彼得）；西庇太的儿子雅各和雅各的兄弟约翰，又给这两个人起名叫半尼其，就是雷子的意思；安得烈、腓力、巴多罗买、马太、多马、亚勒腓的儿子雅各和达太，并奋锐党的西门，还有卖耶稣的加略人犹大。

（马可福音3:13-19）

耶稣说：*“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”*

（约翰福音13:31-35）

复活后：

十一个门徒往加利利去，到了耶稣约定的山上。他们见了耶稣就拜他，然而还有人疑惑。耶稣进前来，对他们说：*“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”*

（马太福音28:16-20）

使人作耶稣基督的门徒

耶稣坐在一只船上教导众人。讲完了，对西门说：“把船开到水深之处，下网打鱼。”

西门说：“夫子，我们整夜劳力，并没有打着什么。但依从你的话，我就下网。” 他们下了网，就圈住许多鱼，网险些裂开，便招呼那只船上的同伴来帮助。他们就来把鱼装满了两只船，甚至船要沉下去。

西门彼得看见，就俯伏在耶稣膝前，说：*“主啊，离开我，我是个罪人！” 他和一切同在的人都惊讶这一网所打的鱼。他的伙伴西庇太的儿子雅各、约翰，也是这样。耶稣对西门说：“不要怕！从今以后，你要得人了。”*

（路加福音5:1-11）

耶稣上了山，随自己的意思叫人来，他们便来到他那里。他就设立十二个人，称他们为门徒。他告诉他们说：“我拣选你们要常和我同在。我也要差你们去传道，并且你们有权柄赶鬼。”

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

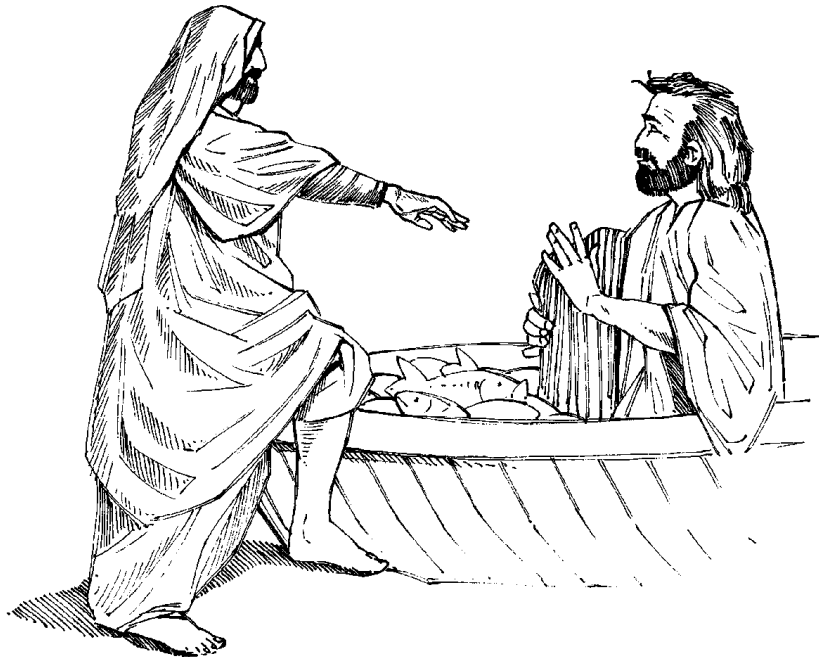
_____ 1 2 3 4 5 6 7

_____ 1 2 3 4 5 6 7

笔记

课程7

跟随主耶稣基督



实际操练

- 乐意地大方地奉献财物，什一税，帮助，时间等等，并教导你的家人这样去做。我们奉献给地方教会的事工、传道和有需要的人。

- 运用图解，告诉你的家人和朋友有关无知的财主的比喻，以及一个财主因为他的富有而不愿跟随耶稣基督的故事。

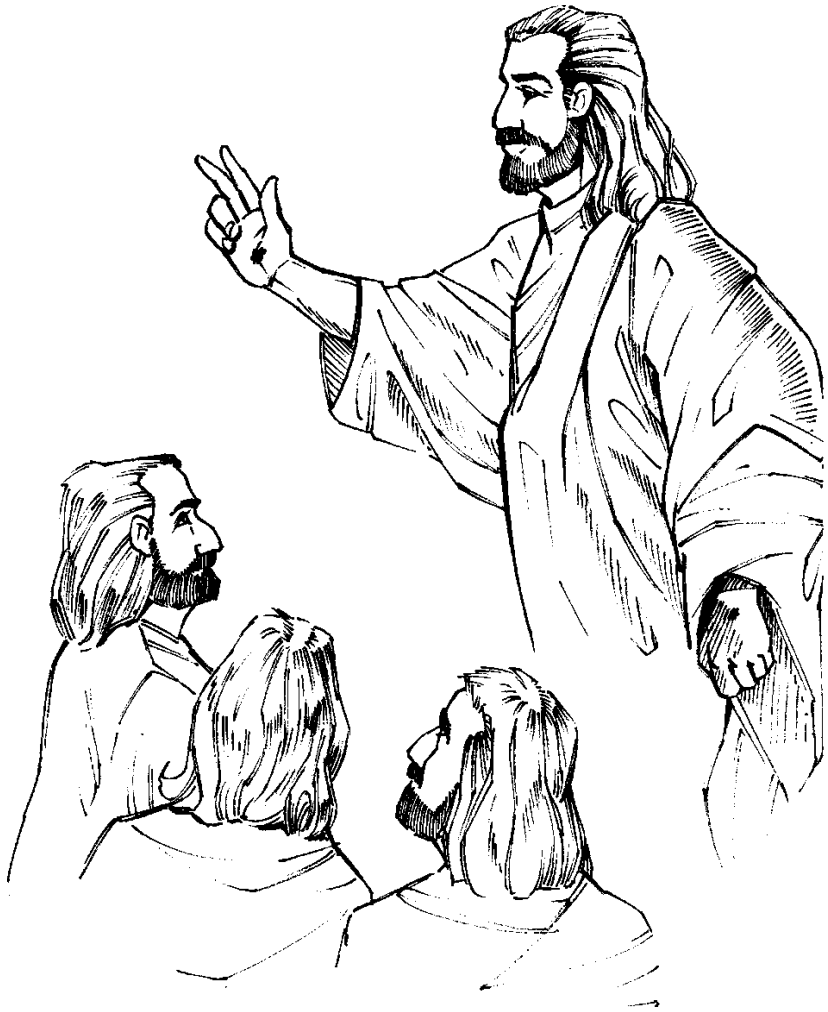
完成课程和实际操练

_____ _____

（日期） （老师签名）

课程1

跟随主耶稣基督



正当那日，门徒中有两个人往一个村子去，这村子名叫以马忤斯，离耶路撒冷约有二十五里。他们彼此谈论所遇见的这一切事。

正谈论相问的时候，耶稣亲自就近他们，和他们同行；只是他们的眼睛迷糊了，不认识他。耶稣对他们说：“你们走路彼此谈论的是什么事呢？”

他们就站住，脸上带着愁容。二人中有一个名叫革流巴的回答说：“你在耶路撒冷作客，还不知道这几天在那里所出的事吗？” 耶稣说：“什么事呢？”

他们说：“就是拿撒勒人耶稣的事。他是个先知，在神和众百姓面前说话行事都有大能。祭司长和我们的官府竟把他解去，定了死罪，钉在十字架上。但我们素来所盼望要赎以色列民的，就是他！”

“……我们中间有几个妇女使我们惊奇，她们清早到了坟墓那里，不见他的身体，就回来告诉我们，说看见了天使显现，说他活了……”

耶稣对银库坐着，看众人怎样投钱入库。有好些财主往里投了若干的钱。有一个穷寡妇来，往里投了两个小钱，就是一个大钱。耶稣叫门徒来，说：*“我实在告诉你们：这穷寡妇投入库里的，比众人所投的更多。因为，他们都是自己有余，拿出来投在里头，但这寡妇是自己不足，把她一切养生的都投上了。”*

（马可福音12:41-44）

耶稣基督是根据施与后剩下的多少来衡量奉献的多寡。神会赐福给我们：

☐ 当我们只是给出剩余的。

☐ 当我们凭着爱心高兴地施与。

用心记住

“你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的升斗，连摇带按、上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”

（路加福音6：38）

另一个财主爱什么比爱耶稣更多？

为什么财主很难进天国？

你的财产会不会使你置身于险境？

渴望要得到更多财产的欲望会使我们忘记基督。门徒劝诫我们要多施与，并不是被迫的，而更多是自愿的。神喜欢一个乐意施舍的人。他祝福慷慨的施与者（哥林多前书9：6-9）。

（林前9：6-9）

你乐于施舍吗？请写下你的计划：

耶稣对他们说：“无知的人哪，先知所说的一切话，你们的心信得太迟钝了。基督这样受害，又进入他的荣耀，岂不是应当的吗？”

于是耶稣从摩西和众先知起，凡经上所指着自己的话都给他们讲解明白了……

到了坐席的时候，耶稣拿起饼来，祝谢了，擘开，递给他们。他们的眼睛明亮了，这才认出他来。忽然耶稣不见了。他们彼此说：“在路上，他和我们说话，给我们讲解圣经的时候，我们的心岂不是火热的吗？”

他们就立时起身，回耶路撒冷去，正遇见十一个使徒和他们的同人聚集在一处，说：“主果然复活，已经现给西门看了。”

正说这话的时候，耶稣亲自站在他们当中，说：“愿你们平安！” 他们却惊慌害怕，以为所看见的是魂。耶稣说：*“你们为什么愁烦？为什么心里起疑念呢？你们看我的手、我的脚，就知道实在是我了。摸我看看！魂无骨无肉，你们看，我是有的。”* （路加福音24:13-53）

在这段经节里，耶稣的门徒忧愁、惧怕。

耶稣有何评论？（请看这段经文里加黑的经节。）

_____

_____

回答：对于神清楚教导的话语，他们却怀疑和愁烦。

耶稣基督从死里复活，证明他是完全的神同时也是完全的人。

用心记住

“但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。”

（约翰福音20：31）

这节经文告诉我们，从死里复活的耶稣是弥赛亚，是谁的儿子？_____

耶稣对他说：“你为什么称我是良善的？除了神一位之外，再没有良善的。诫命你是晓得的：‘不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可作假见证，当孝敬父母。’”那人说：“这一切我从小都遵守了。”

耶稣听见了，就说：“你还缺少一件：要变卖你一切所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。”他听见这话，就甚忧愁，因为他很富足。耶稣看见他，就说：“有钱财的人进神的国是何等的难哪！骆驼穿过针的眼，比财主进神的国还容易呢！”

听见的人说：“这样，谁能得救呢？”

耶稣说：*“在人所不能的事，在神却能。”* 彼得说：*“看哪！我们已经撇下自己所有的跟从你了。”* 耶稣说：*“我实在告诉你们：人为神的国撇下房屋，或是妻子、弟兄、父母、儿女，没有在今世不得百倍，在来世不得永生的。”*

（路加福音18:18-30）

为何基督称那个财主是一个“无知的人”？

_____

乐意奉献

众人中有一个人对耶稣说：“夫子，请你吩咐我的兄长和我分开家业。”

耶稣说：“你这个人！谁立我作你们断事的官，给你们分家业呢？” 于是对众人说：“你们要谨慎自守，免去一切的贪心，因为人的生命不在乎家道丰富。”

就用比喻对他们说：“有一个财主田产丰盛，自己心里思想说：‘我的出产没有地方收藏，怎么办呢？’又说：‘我要这么办：要把我的仓房拆了，另盖更大的，在那里好收藏我一切的粮食和财物，然后要对我的灵魂说：灵魂哪，你有许多财物积存，可作多年的费用，只管安安逸逸地吃喝快乐吧！’神却对他说：‘无知的人哪，今夜必要你的灵魂，你所预备的要归谁呢？’”

耶稣总结说：*“凡为自己积财，在神面前却不富足的，也是这样。”* （路加福音12:13-21）

有一个官问耶稣说：“良善的夫子，我该作什么事才可以承受永生？”

你若信祂，你会得到什么？

你怀疑吗？还是要相信并把生命交托给耶稣基督呢？

实际操练

- 不要再怀疑，相信并把生命交给基督，遵行一切祂所吩咐的。

- 毁坏一切与巫术或秘术有关的书籍、护身符、物品，以及任何与其它宗教有关的东西（主命令我们要完全忠心），断绝与这些东西曾有的任何关系，求主释放你脱离这些行为所带来的坏影响。

- 悔改要有行动：例如，请求你曾冒犯过的人的宽恕，帮助有需要的人，归还偷来的物品，坦白承认你曾撒过的谎，或纠正你曾说过的任何流言，等等。

- 用图解告诉你的家人和朋友，耶稣复活后显现给祂的门徒看的事实。

完成课程和实际操练

_____ _____

（日期） （老师签名）

课程6

跟随主耶稣基督

实际操练

- 每天祷告，并教导你的家人这样做。

- 运用图解，告诉你的家人和朋友有关恒心的寡妇的比喻，以及法利赛人和税吏的故事。

完成课程和实际操练

_____ _____

（日期） （老师签名）

课程2

跟随主耶稣基督

圣灵的礼物

五旬节到了，门徒都聚集在一处。忽然，从天上有响声下来，好象一阵大风吹过，充满了他们所坐的屋子；又有舌头如火焰显现出来，分开落在他们各人头上。他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。

那时，有虔诚的犹太人从天下各国来，住在耶路撒冷。这声音一响，众人都来聚集。各人听见门徒用众人的乡谈说话，就甚纳闷，都惊讶希奇说：“看哪，这说话的不都是加利利人吗？我们各人怎么听见他们说我们生来所用的乡谈呢？我们帕提亚人、玛代人、以拦人，和住在美索不达米亚、犹太、加帕多家、本都、亚细亚、弗吕家、旁非利亚、埃及的人，并靠近古利奈的利比亚一带地方的人，从罗马来的客旅中，或是犹太人，或是进犹太教的人，克里特和阿拉伯人，都听见他们用我们的乡谈，讲说神的大作为。”……但还有的人讥诮说：“他们无非是新酒灌满了!”

彼得和十一个使徒站起，高声说：“犹太人和一切住在耶路撒冷的人哪，这件事你们当知道，也当侧耳听我的话。你们想这些人是醉了？其实不是醉了，因为时候刚到巳初。这正是先知约珥所说的：‘ 神说：在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的……’”

基督徒应当每天阅读和默想神的话语。这样他就能明白神对他人生的旨意。从新约开始，每天读一部分。

你有没有下决心每天读圣经并默想神的话语呢？_____

使徒保罗说：*“圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。”*

（提摩太后书3:16-17）

用心学习圣经，这会帮助你能在别人面前见证基督。诗篇里，大卫王说：*“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”*

（诗篇119:11））

用心记住

“我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。”

（马太福音6:9-13）

耶稣说因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。

神会听哪种祷告？

☐ 法利赛人妄自尊大的祷告。

☐ 罪人谦卑的祷告。

神听罪人祈求宽恕。

我们每日的祷告应包括什么？

☐ 感恩。

☐ 向神认罪并感谢祂的赦免。

☐ 赞美和敬拜（说和唱）。

☐ 祈求（为别人和自己）。

所有这些都是祷告的内容。

撒但在沙漠里试探主耶稣基督时，对他说：*“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。”* *耶稣回答说：“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”* （马太福音4:3-4）

“故此，以色列全家当确实地知道，你们钉在十字架上的这位耶稣，神已经立他为主，为基督了。” 众人听见这话，觉得扎心，就对彼得和其余的使徒说：“弟兄们，我们当怎样行？”

彼得说：*“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是主我们神所召来的。”* 于是，很多领受他话的人就受了洗。 （使徒行传2章）

这段经文的第一部分，我们看到神赐福给门徒，用圣灵来充满他们。圣灵就是神自己，祂进入祂的儿女心中，并给他们印记归属自己，并且给他们力量可抵抗撒旦，又给权力、恩赐和属灵的果子去事奉祂。

你有没有接受圣灵这礼物进入你的生命呢？_____

上段经文的最后部分，彼得告诉人们真正该作什么才能得救？

_____

_____

让我们分析一下使徒彼得所说该做的是什么。

1. 转向神

彼得呼召我们要悔改，这意味着改变内心的态度。神帮助我们转离罪恶去事奉祂。

2. 受洗

彼得要我们藉着水受洗。罗马书6章显明，我们的洗礼确认两件事。第一，我们与基督的死联合，我们在罪上死；第二，我们与祂一同复活，并获得一个全新的、圣洁的生命。

"…但我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死。" （罗6:3）

洗礼宣告信徒在罪里已经与基督同死，同时在基督和父神的大能里从死里复活。

那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：'神啊，开恩可怜我这个罪人！'我告诉你们：这人回家去比那人倒算为义了。因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。" （路加福音18:1-14）

这寡妇不停地求审判官帮她。帖撒罗尼迦前书5：17节告诉我们要"不住地祷告"。在主祷文里，基督教导我们为我们每天的饮食祷告。

你有没有每天祷告把自己交托给神呢？_____

你有没有每天为你的家人祷告？_____

法利赛人的祷告带着傲慢，并不凭着信心。税吏在神面前谦卑自己。

在祷告中如何进入神的同在？怎样亲近万王之王？

☐ 坚持我们的需要，象一只愤怒的牛。

☐ 温和地，像一只羔羊，但有着确信的信心。

每天用信心来祷告和默想神的话语

耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。

说：“某城里有一个官，不惧怕神，也不尊重世人。那城里有个寡妇，常到他那里，说：‘我有一个对头，求你给我伸冤。’他多日不准。后来心里说：‘我虽不惧怕神，也不尊重世人；只因这寡妇烦扰我，我就给她伸冤吧，免得她常来缠磨我！’”

主说：“你们听这不义之官所说的话。神的选民昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们：要快快地给他们伸冤了。然而，人子来的时候，遇得见世上有信德吗？”

耶稣向那些仗着自己是义人，藐视别人的，又设一个比喻，说：“有两个人上殿里去祷告，一个是法利赛人，一个是税吏。法利赛人站着，自言自语地祷告说：‘神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。’

“我们若是与基督同死，就信必与他同活。”

（罗马书6：8）

3. 领受圣灵

祈求神进入我们的心。彼得许诺愿意悔改的新信徒可得着圣灵。透过住在我们里面的圣灵的工作我们得以重生。我们凭着信心可以领受圣灵。
(约翰福音14:16-18；加拉太书3:1-6)

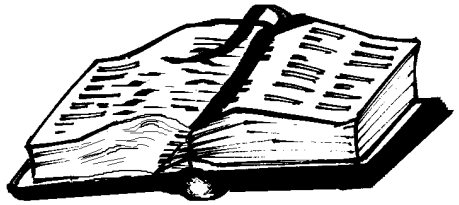
（歌罗西书2：6）

遵耶稣而行是指我们在圣灵的引导下效法基督的榜样。

实际操练

- 祷告神通过圣灵的能力来充满你和引导你的生活。

- 运用图例和使徒彼得提出的三个步骤，与你的亲友分享这次学习，邀请他们归向神，受洗和接受圣灵的祝福。



完成课程和实际操练

_____ _____

（日期） （老师签名）

课程5

跟随主耶稣基督

实际操练

- 在教会里定期地守圣餐，每天保持与主有亲密的交通。

- 告诉你的家人或朋友关于耶稣解释葡萄树的意思。

完成课程和实际操练

_____ _____

（日期） （老师签名）

课程3

跟随主耶稣基督

爱你的邻舍和仇敌

有一个律法师起来试探耶稣，说：“夫子，我该作什么才可以承受永生？”

耶稣对他说：“律法上写的是什么？你念的是怎样呢？”

他回答说：“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的神；又要爱邻舍如同自己。”

耶稣说：“你回答的是。你这样行，就必得永生。” 那人要显明自己有理，就对耶稣说：“谁是我的邻舍呢？”

耶稣回答说：“有一个人从耶路撒冷下耶利哥去，落在强盗手中。他们剥去他的衣裳，把他打个半死，就丢下他走了。

偶然有一个祭司从这条路下来，看见他就从那边过去了。又有一个利未人来到这地方，看见他，也照样从那边过去了。

4. 守圣餐（路加福音22：19-20）

5. 祷告（马太福音6:9-13）

6. 奉献（路加福音6：38）

7. 训练门徒（马太福音28：19）

这些命令中哪个最重要？_____

耶稣说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。”（约翰福音14：15）

用心记住

“又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：‘这是我的身体，为你们舍的，你们也应当如此行，为的是记念我。’”

（路加福音22：19）

基督说祂是葡萄树，我们是枝子。根据祂说的，我们怎样能多结果子？

若我们不常在祂里面会怎样呢？

我们结果子是由于能在爱里顺服祂的命令。

让我们来复习主耶稣基督给门徒的七个基本命令：

1. 转离罪恶，相信并领受圣灵（马可福音1：15；约翰福音20：22）

2. 受洗（马太福音28：19）

3. 爱（马太福音22：37-39）

惟有一个撒马利亚人行路来到那里，看见他就动了慈心，上前用油和酒倒在他的伤处，包裹好了，扶他骑上自己的牲口，带到店里去照应他。

第二天，拿出二钱银子来，交给店主，说：‘你且照应他，此外所费用的，我回来必还你。’”

最后耶稣问他：“你想，这三个人哪一个是落在强盗手中的邻舍呢？”

他说：*“是怜悯他的。”耶稣说：“你去照样行吧。”*

（路加福音10:25-37）

使徒保罗解释爱是怎样完全了律法：

“像那‘不可奸淫’，‘不可杀人’，‘不可偷盗’，‘不可贪婪’，或有别的诫命，都包在‘爱人如己’这一句话之内了。爱是不加害于人的，所以爱就完全了律法。”

（罗马书13:9-10）

从上面这些经文可看到，耶稣和他的门徒通过言行说明爱是最重要。首先是爱神，接着是爱别人。

你是否同样希望以基督的爱为生命的准则呢？_____

真爱是神的灵在我们心中所结的果子。只有被圣灵充满的基督徒能去爱那曾经伤害和虐待过他的仇敌。只有神能给我们这舍己的爱。以弗所书4：32节，使徒保罗命令我们，“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”

当有人亏待你时，你打算怎样显示你的爱和宽恕？（回想一个真实的情况。）

_____

_____

你怎样向你的家人表示更多的爱？（一些实质性的事情。）

_____

“所以，无论何人不按理吃主的饼、喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。”（哥林多前书11:23-29）

圣餐里的饼代表什么？

_____

杯又代表什么？

_____

根据所读的经文，我们在分享主的饼和杯前应该先做什么？

_____

_____

主的圣餐说到我们在基督里的合一（哥林多前书10:16-17）。当我们遵行主的命令时，我们就维系着这种合一。

分享主的圣餐

耶稣说：“我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。现在你们因我讲给你们的道，已经干净了。你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。

“我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。”

（约翰福音15:1-8）

（使徒保罗说）“我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说：‘这是我的身体，为你们舍的。你们应当如此行，为的是记念我。’饭后，也照样拿起杯来，说：‘这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。’　你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。

约翰福音14：15节，耶稣说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。”爱包括了所有其它诫命（罗马书13：9）。爱主的人总会说真话（不会撒谎），诚实地工作（不会偷窃），过一种清洁的生活（不会犯奸淫），满足于神所赐的一切（不会贪心），等等。

你会怎样表达你对耶稣基督真诚的爱？
（一些具体的能荣耀祂的事情）

用心记住

耶稣对他说：*“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。”*

（马太福音22:37-39）

实际操练

- 开始做一些事来表示你对你的家人或朋友或敌人的爱（一些你以前还没有做过的实际行动）。

- 运用图例，告诉你的家人有关好撒马利亚人的故事。

完成课程和实际操练

_____ _____

（日期） （老师签名）

课程4

跟随主耶稣基督