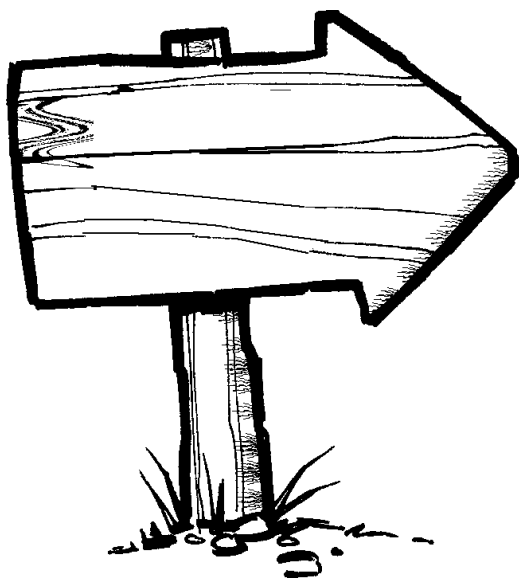


आफ्ना चेलाहरुको निम्ति येश ख्रीष्टका ७ आज्ञाहरु



पाष्टरीय तालीम पुस्तिका

३०

तालीम र वृद्धि



T&M®

येशूका आधारभूत आज्ञाहरु पालन गर्न र सिकाउन परमेश्वर ले तपाईंलाई सहायता गरुन् भनी प्रार्थना गर्नुस् ।

प्रभु येशूले हामीलाई भन्नुहुन्छ:

“यसकारण जाओ, र सबै देशका जातिहरुलाई चेला बनाओ, पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा तिनीहरुलाई बप्तिस्मा देओ, मैले तिमीहरुलाई आज्ञा गरेका सबै कुरा पालन गर्न तिनीहरुलाई सिकाओ ।”

(मत्ती २८:१९-२०)



कसरी चेला बनाउनु भन्ने बारेमा प्रभु येशू खीष्टले मत्ती २८:१९-२० मा बताउनु भएको छ । हामी तिनीहरूलाई बप्टिस्मा दिन्छौं अनि उहाँले हामीलाई दिनुभएका सबै आज्ञाहरू पालन गर्न सिकाउँछौं ।

“यी सबै आज्ञाहरू” भन्नाले के बुझिन्छ ?

यो सानो पुस्तिकामा हामी प्रभु येशू खीष्टका सात आधारभूत आज्ञाहरू छोटकरीमा अध्ययन गर्नेछौं अनि कण्ठ पार्नेछौं ।

यी आज्ञाहरू हामीले उद्धार पाउनको लागि गरिने कर्महरू होइनन् । यी त खीष्टमा पाइने सित्थैको उद्धार ग्रहण गर्नेहरूको अनुशासन र आशिषको निम्ति हुन् । कृपया गरी तिनीहरूलाई हामी कण्ठ पारौं ।



जब तपाईंले यिनीहरुलाई कण्ठ पार्नुहुनेछ, तब यी सातैवटा आज्ञाहरुलाई एक एकवटा गरी अध्ययन गर्नुहोस् ।

☐ पश्चात्ताप र विश्वास गर्नुहोस् । (मर्कस १:१५)

☐ बपतिस्मा लिनोस् । (मत्ती २८:१९)

☐ परमेश्वर र तपाईंको छिमेकीलाई प्रेम गर्नुहोस् ।
(मत्ती २२:३७-४०)

☐ दिनहुँ परमेश्वरको वचन अध्ययन गर्नुहोस् अनि प्रार्थना गर्नुहोस् । (मत्ती ४:४, ६:५-१३)

☐ प्रभुभोजमा सामेल हुनुहोस् ।
(मत्ती २६:२६-२८)

☐ दिनुहोस् ।
(मत्ती ६:१९-२१)

☐ चेलाहरु बनाउनुहोस् ।
(मत्ती २८:१८-२०)

पश्चाताप र विश्वास

“समय पूरा भएको छ, र परमेश्वरको राज्य नजीक आइपुगेको छ । पश्चाताप गर, र सुसमाचारमा विश्वास गर” भनी येशूले भन्नुभयो । साँचो पश्चाताप र विश्वास सधैं संगसंगै जान्छ, एउटाविना अर्कोलाई मात्र लिन सक्नुहुन्न । (मर्कस १:१५)



खीष्टलाई पछ्याउनको लागि हामी पापहरुलाई इन्कार गर्दछौं । जब हामी पश्चाताप गर्दछौं, हाम्रो विश्वासद्वारा पवित्र आत्मा हाम्रो हृदयमा प्रवेश गर्नुहुन्छ । खीष्टमा

विश्वास गर्दा हामी केवल बचाइने मात्र होइन्थौ । विश्वासले
ता हामीलाई परमेश्वरले चाहनु भए जस्तै गरी जिउन र
उहाँको सेवा गर्न सहायता गर्दछ । हामीले हाम्रो जीवनमा
निरन्तर पवित्रताको चाहना गरिरहनु पर्दछ ।

बप्तिस्मा लेओ ।

“यसकारण जाओ, र सबै देशका जातिहरुलाई चेला बनाओ,
पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा तिनीहरुलाई बप्तिस्मा
देओ ।”

(मत्ती २८:१९)



- यदि हामीले बप्तिस्मा लिँदैनौं भने हामी येशू ख्रीष्टको आज्ञाकारी चेलाहरु होइनौं ।
- हामीले प्रभु येशू ख्रीष्टमा विश्वास अनि हाम्रा पापहरुको पश्चाताप गरेको वास्तविकतालाई बप्तिस्माले नै निश्चयता गराउँछ ।
- बाइबलमा, नयाँ विश्वासीहरुलाई तुरन्तै बप्तिस्मा दिइएको देखिन्छ । कति अवस्थामा त सारा परिवारले विश्वास गरेको अनि संगै बप्तिस्मा भएको पनि हामी पाउँछौं ।
- नयाँ चेलाको निम्ति बप्तिस्मा प्रथम कदम हो । रोमी ६:१-१२ ले प्रकट गर्दछ कि हामी ख्रीष्टसितै पापको लेखि मर्दछौं अनि उहाँसंगै नयाँ र पवित्र जीवनमा हामी बौरी उठ्दछौं ।

टिप्पणी: बप्तिस्मा दिने सम्बन्धमा मण्डलीहरुमा विभिन्न प्रकार का चलनहरु छन् । तपाईंको मण्डलीमा के चलन छ, सो निश्चित रुपमा जान्नुहोस् ।

परमेश्वर र तपाईंको छिमेकीलाई प्रेम गर्नुोस् ।

“येशूले जवाफ दिनुभयो, ‘तैंले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरलाई आफ्नो सारा हृदयले, र आफ्नो सारा प्राणले, र आफ्नो सारा समझले प्रेम गर्नु ।’ महान र प्रथम आज्ञा यही हो । दोस्रो पनि त्यस्तै छ, ‘तैंले आफ्नो छिमेकीलाई आफैलाई जस्तै प्रेम गर्नु ।’”

(मत्ती २२:३७-४०)

- हाम्रो सारा प्राणले परमेश्वरलाई प्रेम गर्नु भनेको भावनाको कुरा मात्र होइन । यो ता हाम्रो जीवनमा उहाँलाई पहिलो स्थान दिनको निम्ति गरिएको समर्पण हो । “तिमीहरुले मलाई प्रेम गर्छौं भने मेरा आज्ञाहरु पालन गर्नेछौ ।” (यूहन्ना १४:१५)
- प्रेम परमेश्वर र मानिसको निम्ति संगसंगै जानुपर्छ । “जसले परमेश्वरलाई प्रेम गर्छ त्यसले आफ्नो भाइलाई पनि प्रेम गर्नुपर्छ ।” (१ यूहन्ना ४:२१)

- हाम्रा छिमेकीहरुलाई प्रेम गर्नुको अर्थ हाम्रा शत्रुहरुलाई पनि प्रेम गर्नु हो । (मत्ती ५:४४)
- एक शत्रुलाई प्रेम गर्नु भनेको उसको खाँचोमा उसलाई सहायता गर्नु हो । (लूका १०:२५-३७)
- यो किसिमको प्रेम हामीमा स्वाभाविक प्रकारले आउँदैन ।
“प्रेम परमेश्वरबाट आउँछ ।” (१ यूहन्ना ४:७)
- परमेश्वरबाट जन्मेको प्रेम हामीभित्र वास गर्नुहुने पवित्र आत्माको फल हो । उहाँले हामीलाई परमेश्वर र हाम्रा छिमेकीलाई प्रेम गर्नको निम्ति प्रोत्साहित गर्नुहुन्छ ।
“तर पवित्र आत्माको फल चाहिँ प्रेम..... हो ।”
(गलाती ५:२२)



दिनहुँ परमेश्वरको वचन अध्ययन गर्नोस् अनि प्रार्थना गर्नोस् ।

“येशूले जवाफ दिनुभयो, लेखिएको छ, ‘मानिस रोट्टीले मात्र होइन, तर परमेश्वरको मुखबाट निस्केको हरेक वचनले जीवित रहँदछ ।’”
(मत्ती ४:४)

“...जब तिमी प्रार्थना गर्दछौ, पाखण्डीहरुजस्ता नहोओ, किनकि तिनीहरु सभाघरहरुमा र सडकहरुमा कुनामा मानिसहरुले देखून् भनी खडा भएर प्रार्थना गर्न मन गर्दछन् ।... तर जब तिमी प्रार्थना गर्दछौ, आफ्नो भित्री कोठामा पस, र ढोका थुनेर गुप्तमा हुनुहुने तिम्रा पितालाई प्रार्थना गर, र गुप्तमा देख्नुहुने तिम्रा पिताले तिमीलाई इनाम दिनुहुनेछ ।”

(मत्ती ६:५,६)

“र प्रार्थना गर्दा अन्यजातिहरुजस्ता व्यर्थै नबरबराओ । किनभने धेरै शब्दमा बोल्दा तिनीहरुको सुनाइ हुन्छ भन्ने तिनीहरु विचार गर्दछन् । यसकारण तिनीहरुजस्ता नहोओ । किनभने तिमीहरुले उहाँसंग माग्नभन्दा अधिबाटै तिमीहरुलाई कुन-कुन कुराको खाँचो छ, सो तिमीहरुका पिता जान्नुहुन्छ ।”

(मत्ती ६:७,८)

येशूले भन्नुभयो, “तर तिमीहरूले यस किसिमले प्रार्थना गर”
अनि मत्ती ६:९-१३ मा भन्दै जानुभयो:

“हे हाम्रा पिता, जो स्वर्गमा हुनुहुन्छ, तपाईंको
नाउँ पवित्र होस् । तपाईंको राज्य आओस् ।
तपाईंको इच्छा स्वर्गमा जस्तो छ, त्यस्तै यस
पृथ्वीमा पूरा होस् । हामीलाई आज हाम्रो
दैनिक भोजन दिनुहोस् । हाम्रा अपराध क्षमा
गर्नुहोस्, जसरी हामीले आफ्ना अपराधीहरूलाई
क्षमा गरेका छौं । हामीलाई परीक्षामा पर्न
नदिनुहोस्, तर दुष्टबाट छुटाउनुहोस् ।”



परमेश्वरले तपाईसंग व्यक्तिगत रुपमा संगति गर्न चाहनुहुन्छ :

- परमेश्वर तपाईसंग उहाँको वचनद्वारा बोल्नुहुन्छ ।
पवित्र आत्माले तपाईको मनलाई प्रज्वलित पार्नुहुन अनि प्रेमिलो आज्ञाकारितामा जिउन तपाईलाई मदत पुऱ्याउनको निम्ति यसलाई दिनहुँ अध्ययन गर्नुहोस् ।
- परमेश्वर चाहनुहुन्छ कि तपाई उहाँसंग प्रार्थनामा बोल्नुहोस् ।
- राम्रा राम्रा शब्दहरु बोल्नु अथवा केही वाक्यांशहरु कण्ठ पार्नु खाँचो छैन । ख्रीष्टले व्यर्थका शब्दहरु दोहोर्याएको मन पराउनुहुन्न । तपाईको स्वर्गीय पितासंग स्वाभाविक रुपमा अनि आदर भावमा बोल्नुहोस् ।
- तपाईले घुँडा टेकेर, बसेर अथवा उभिएर, जसरी पनि प्रार्थना गर्नसक्नुहुन्छ । परमेश्वरले देहको अवस्थामा होइन, तर हृदयको व्यवहारमा रुचि लिनुहुन्छ ।

प्रभुभोजमा सामेल हुनुहोस् ।

“तिनीहरुले भोज खाइरहेको बेला येशूले रोटी लिनुभयो र आशीर्वाद दिनुभएपछि उहाँले त्यो भाँच्नुभयो र चेलाहरुलाई दिनुभयो र भन्नुभयो, ‘लेओ, खाओ, यो मेरो शरीर हो ।’ तब कचौरा पनि लिएर धन्यवाद दिई उहाँले तिनीहरुलाई यसो भनेर दिनुभयो, “तिमीहरु सबैले यसबाट पिओ । किनभने यो नयाँ करारको मेरो रगत हो, जो धेरैका निम्ति पापको प्रायश्चित्तको लागि बहाइन्छ ।” (मत्ती २६:२६-२८)



- येशू फेरि नआउञ्जेल, येशूको सम्झनामा, अनि उहाँको मृत्युको घोषणा गर्दै हामी प्रभुभोजमा सामेल हुनुपर्दछ ।

- तोडिएको रोटीको बारेमा येशूले भन्नुभयो: “यो मेरो शरीर हो ।” जब हामी यो खान्छौं, हामी उहाँको शरीरमा सहभागी भइरहेका हुन्छौं ।
- कचौराको बारेमा येशूले लिनुभयो: “यो मेरो करारको रगत हो ।” जब हामी यसलाई पिउँछौं, तब हामीले हाम्रा पाप क्षमाको निम्ति बहाइएको रगतको सम्झना गर्दछौं ।
- सम्पूर्ण प्रभुभोजले हामीलाई उहाँको उपस्थिति, क्षमादान अनि सामर्थ्य हामीमा भएको बुझाउँछ । अनि जब हामीले प्रभुभोज मनाउँछौं, हामीले ख्रीष्ट र उहाँको मानिसहरुसितको संगति कायम गरेका हुन्छौं ।
(१ कोरन्थी १०:१६-१७)

टिप्पणी: मण्डलीहरुमा विभिन्न प्रकारले प्रभुभोज मनाउने चलन छ । तपाईंको मण्डलीको चलन के छ, त्यो निश्चित रूपमा जान्नुहोस् ।

दिनुहोस् ।

“देओ, र तिमीहरुलाई पनि दिइनेछ ।”

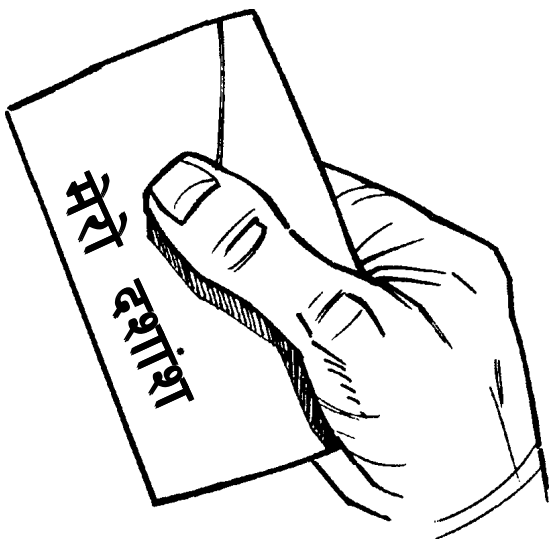
(लूका ६:३८)

“आफ्नो निम्ति पृथ्वीमा धन-सम्पत्ति नथुपार, जहाँ कीरा र खियाले ती नष्ट पार्छन् र जहाँ चोरहरुले घर फोरेर ती चोर्छन् । तर आफ्नो निम्ति स्वर्गमा धन-सम्पत्ति थुपार, जहाँ कीराले वा खियाले नष्ट पार्दैन, र चोरले पनि चोर्दैन । किनकि जहाँ तिम्रो धन हुन्छ, त्यहीँ तिम्रो मन पनि हुन्छ ।”

(मत्ती २६:१९-२१)

- दिनु भनेको परमेश्वरको उपाषना गर्नुको एक भाग हो ।
- हामीले पृथ्वीमा उहाँको निम्ति दिएको अनुसार परमेश्वर ले स्वर्गमा हाम्रा निम्ति आशिषहरु थुपारिदिनुहुनेछ ।
(लूका १२:३३)
- धेरै दिए पनि उब्रेकोबाट मात्र दिनेलाई भन्दा थोरै भए पनि बलिदान, प्रेम अनि विश्वाससित दिनेले स्वर्गमा ठूलो इनाम पाउनेछ । (मर्कूस १२:४३-४४)

- खुशीसाथ दिनेलाई परमेश्वरले प्रेम गर्नुहुन्छ ।
(२ कोरन्थी ९:७) यी आज्ञाहरुमध्ये एक भएको कारणले मात्र तपाईंले दिने होइन ।
- दशांश दिनु नयाँ करारको व्यवस्था होइन, यसकारण हामीले दिँदाखेरि प्रेममा दिन सिक्नुपर्छ ।
- भेटी र दशांशहरु खाँचोमा परेका इसाई जनहरु, सेवकहरु अनि पाष्टरहरु, अरु देशहरुमा मिसनेरी कामको निम्ति, अनि परमेश्वरको काममा भएका खर्चहरुको निम्ति प्रयोग गरिनुपर्दछ ।



चेलाहरु बनाओ

“तब येशू तिनीहरुकहाँ आएर भन्नुभयो, ‘स्वर्ग र पृथ्वीमा समस्त अधिकार मलाई दिइएको छ । यसकारण जाओ, र सबै देशका जातिहरुलाई चेला बनाओ, पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा तिनीहरुलाई बप्तिस्मा देओ, मैले तिमीहरुलाई आज्ञा गरेका सबै कुरा पालन गर्न तिनीहरुलाई सिकाओ । हेर, म युगको अन्त्यसम्म सधैं तिमीहरुको साथमा छु’ ।”

(मत्ती २८:१८-२०)

- चेला बनाउने प्रक्रियामा सुसमाचार प्रचार गर्ने र सिकाउने सम्बन्धी धेरै कुराहरु गरिनुपर्दछ ।
- तपाईंले आफ्ना अविश्वासी परिवार र मित्रहरुलाई गवाही दिन थाल्नुपर्दछ ।
- त्यसपछि, पश्चाताप र विश्वास गर्नेहरुलाई, तपाईंले अहिले गरिरहनु भएको जस्तै, तिनीहरुलाई येशूका आज्ञाहरु मान्न सिकाउनु पर्दछ । यसरी, तपाईंले तिनीहरुलाई परिपक्व हुन र उनीहरुको आफ्नै

सेवकाइहरु चलाउन सहयोग गरिरहनु भएको हुन्छ ।
फलस्वरूप, खीष्टको राज्यको वृद्धि हुनेछ ।

चेला बनाउँदा गर्नुपर्ने अर्को काम हो अरु “राष्ट्रहरु” मा
गवाही दिनको निम्ति पाष्टर अनि मिसनेरीहरुलाई तालीम
दिनु ।

निकट भविष्यमा परमेश्वरले तपाईं स्वयंलाई मिसनेरी हुनको
निम्ति बोलावट दिनुहुन्छ, कि ?



के तपाईंले यो आज्ञा पालन गर्नुहुन्छ ?

सारांश जाँच

१. प्रभु येशूका सात आधारभूत आज्ञाहरु कन्ठ लेख्नुस् ।

२. नयाँ करारमा, “पश्चात्ताप” शब्दको अर्थ हुन्छ:

- ☐ सदालाई परिवर्तन हुनु ।
- ☐ हामीले गरेका कुराहरुको निम्ति नराम्रो महसुस गर्नु ।

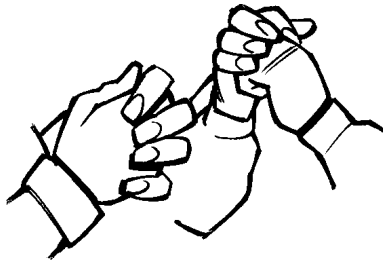
३. नयाँ करारमा, बप्तिस्माको अर्थ यस्तो हुन्छ:
- ☐ बाइबल सिद्धान्तको कुनै कोर्स सिद्धाएर उपाधि लिनु ।
 - ☐ ख्रीष्टसित पापको निम्ति मर्नु अनि उहाँमा नयाँ जीवनको निम्ति बौरी उठ्नु ।
४. कुन स्रोतबाट हामीले हाम्रा शत्रुहरुलाई प्रेम गर्ने शक्ति पाउँछौं ?
- ☐ असल व्यवहार सम्बन्धी एक कोर्स गरेर ।
 - ☐ परमेश्वर ।
५. हामीले किन दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्छ, किनभने:
- ☐ हामी स्वार्थी भयौं भने उहाँले सजाय दिनुहुन्छ भन्ने डरको कारण ।
 - ☐ हाम्रो निम्ति येशूले के गरिदिनु भयो, त्यसको निम्ति उहाँलाई प्रेम र कृतज्ञता प्रकट गर्न ।
६. हाम्रा प्रार्थनाहरु कस्तो हुनुपर्छ:
- ☐ हामीले घरिघरि दोहोर्‍याउनको निम्ति कण्ठ पारि एका वाक्यांशहरु ।
 - ☐ एक बालकले बाबुसंग बात मारेको जस्तै गरी विश्वास र प्रेममा परमेश्वरसंग बात मार्ने ।

७. इसाई आराधनाको अति गम्भीर अनि आत्मीय अभिव्यक्ति कस्तो हुन्छ:

- ☐ मनोरञ्जन दिनलाउने गायक तथा संगीतकारहरु भाडामा लिइन्छ ।
- ☐ प्रभुको देह र रगतमा भाग लिनको निम्ति प्रभुभोज सञ्चालन गर्ने ।

८. चेला हुनु भनेको:

- ☐ अविश्वासीहरुलाई साक्षी दिनु ।
- ☐ नयाँ विश्वासीहरुलाई ख्रीष्टप्रति आज्ञाकारी हुन सिकाउनु ।
- ☐ ख्रीष्टमा बढिरहेका सबै विश्वासीहरुको निम्ति गोठालोको भूमिका निभाउनु ।
- ☐ पाष्टरहरु, अगुवाहरु अनि मिसनेरीहरुलाई तालीम दिनु ।
- ☐ माथि भनिएका सबै ।



अभ्यासको काम

- ख्रीष्टका यी ७ आज्ञाहरु तपाईंको मण्डलीमा अभ्यास गर्नुहोस् ! तिनीहरुलाई पालन गर्न अनि अरुलाई सिकाउन पवित्र आत्माबाट प्रेम र सामर्थ्य पाउन सकौं भनी प्रार्थना गर्नुहोस् !

(यदि तपाईंलाई सल्लाह र सहयोग चाहिन्छ, भने,
तपाईंको सुपरिवेक्षकलाई सोध्नुहोस् ।)

- ख्रीष्टका यी सात आज्ञाहरु अति आधारभूत हुन् । मण्डली व्यवस्थापनका सबै नियमहरु अनि हामीहरुको आफ्नै विचार र सोचहरुभन्दा माथिल्लो स्तरमा राखेर हामीले यिनीहरुको पालना गर्नुपर्दछ । यी शब्दहरु परमेश्वरको पुत्र येशूको हो अनि उहाँले नै तिनीहरुको पालना गर्न र अरुहरुले पालना गर्नसक्ने गरी उनीहरुलाई सिकाउन आज्ञा गर्नुभयो ।

- जब नयाँ भण्डले यी सात आज्ञाहरु मानिरहेका हुनेछन्, तब यो एक मण्डली हुनेछ । यो अति सरल छ ।

कति आनन्दको कुरो !

टिप्पणीहरु:

कपीराइट र जानकारी:
© 2001 Project WorldReach © 2001 SEAN
सर्वाधिकार सुरक्षित

Train & Multiply®
Project WorldReach (टि एम सेवकाइ संचालन)
Dr. George Patterson (मौलिक लेखक)
SEAN International



सम्पर्क ठेगाना: **Project WorldReach PWR®**

474 - 800 - 15355 - 24th Ave
Surrey BC, Canada
V4A 2H9

ईमेल: pwr@trainandmultiply.com

वेबसाइट: <http://www.trainandmultiply.com>