

यूहन्नाको सुसमाचारबाट शक्तिशाली सन्देशहरु



पाष्टरीय तालीम पुस्तिका

५८

तालीम र वृद्धि



T&M®

तपाईंको भृण्डमा यूहन्नाको सुसमाचार सिकाउन पवित्र
आत्माको सहयोगको निम्ति प्रार्थना गर्नुस् ।

यूहन्ना अनुसार सुसमाचार

यूहन्नाको सुसमाचारले हामीलाई येशू ख्रीष्टको अद्वितीय चित्र दिन्छ । यो मत्ती, मर्कस अनि लूकाले लेखेका सुसमाचार भन्दा भिन्दै छ । यी तीन सुसमाचारलाई 'सिनप्टिक' (एउटै दृष्टिकोणबाट हेरिएको) भनिन्छ, किनकि तिनीहरूले मुख्यतया एउटै घटनाहरूलाई दोहोर्‍याएका छन् ।

यूहन्नाले धेरै वर्षपछि सुसमाचारको यो पुस्तक लेखेका हुन्, अनि अरुहरूले बयान नगरेका कुराहरू उसले संलग्न गरेका छन् । ती तीन जनाले लेखेका कुराहरूमध्येका अति मुख्य मुख्य चाहिँ उनले दोहोर्‍याएका छन् । यूहन्नाले प्रभु र उहाँका चेलाहरू बीचको संवादलाई पनि प्रस्तुत गरेका छन् । उनले येशू नै ख्रीष्ट, परमेश्वरको पुत्र हुनुहुन्छ, भन्ने विषयमा चिन्हहरू बताएर बुझाएका छन् । (यूहन्ना २०:३०-३१)

यो सुसमाचार प्रेरित यूहन्नाले लेखेका हुन् । उनी येशूलाई बप्तिस्मा दिने यूहन्ना होइनन् ।

अरुहरुलाई सिकाउन तपाईंलाई मदत होस् भनेर यो अध्ययनमा मुख्य पदहरुको रुपरेखाहरु दिइएका छन् । तिनीहरुको उत्तर दिन, बाइबल पदहरुलाई खोजी हेर्नुपर्ने हुन्छ ।

यूहन्ना १:१-१८ को आधारमा “येशूले आफैलाई परमेश्वरको कस्तो हुनुहुन्छ भनी प्रकट गर्नुभयो” भन्ने शिर्षकमा तलका सारांश अथवा रुपरेखा हेर्नुहोस् ।

निम्न कुरालाई ध्यान दिनोस्:

- १) मुख्य विषय वस्तु चाहि “अनन्त वचन” हो । मुख्य विषयको सन्देश रुपरेखासित हरेक बुँदालाई बाँधिराख्ने यो एक तरिका हो ।

यूहन्ना १:१-१८ को निम्ति तल दिइएको रुपरेखामा त्यस प्रकारका कतिवटा बुँदाहरु पाउनुहुन्छ ?

- २) हरेक बुँदाले विभिन्न पदहरु लिएको छ, जो बन्धनीमा दिइएका छन् ।

कुन पदहरुले पहिलो बुँदालाई सपोर्ट गरेको छ ?

- ३) हरेक बुँदाको मुन्तिर यसबारे अरु धेरै सत्यताहरु लेखिएका छन् । यी सत्यताहरुको बारेमा तपाईंलाई सोचन लाउने ध्येय राखी प्रश्नहरुको रुपमा पाइन्छन् । तपाईंको आफ्नै रुपरेखा बनाउँदा यी सबै मुख्य सत्यताहरुलाई प्रश्नहरुको रुपमा राख्नै पर्छ, भन्ने छैन ।

पहिलो त्यस्ता प्रश्न पछि कुन ससाना अक्षरहरु आउँछन् ?
(नेपालीमा यो सम्भव नहोला) _____

उत्तरहरु:

- १) ३ बुँदाहरु (रुपरेखामा जति पनि बुँदाहरु हुनसक्छन्)
- २) पहिलो बुँदाको निम्ति यूहन्ना १:१-९ व्यवहार गरि एको छ ।
- ३) बुँदा “अ”

हरेक बुँदा पढ्न अघि, सम्बन्धित बाइबल पदहरु पढ्नुस् ।

यूहन्ना १:१-१८ को रुपरेखा

विषय: “येशूले आफैलाई परमेश्वरको कस्तो हुनुहुन्छ भनी प्रकट गर्नुभयो”

बुँदाहरु: अनन्त वचनले सबै मानिसहरुलाई ज्योति प्रदान गर्दछ (यूहन्ना १:१-९)

अ) परमेश्वर वचन हुनुहुन्थ्यो भनी कुन पदले भन्दछ ?

आ) उहाँद्वारा के के बनाइए ? _____

इ. को चाहिँ स्वयं त्यो ज्योति ता होइन, तर यसको साक्षी बनेर आएका थिए ?

ई कसलाई वचनले ज्योति दिन्छ ? (पद ९)

**बुँदाहरु: हामीलाई परमेश्वरको सन्तान
बनाउनको निम्ति अनन्त वचन मानव
बन्नुभयो (यूहन्ना १:१०-१६)**

उ) को चाहिँ परमेश्वरको सन्तान बन्न सक्नेछन् ?

ऊ) जब वचन मानिसहरुको माझमा वास गर्नुभयो, उहाँका चेलाहरुले के देखे ? (पद १४)

बुँदाहरु: अनन्त वचनले हामीलाई पिता
चिनाउनु हुन्छ (यूहन्ना १:१७-१८)

ऋ) व्यवस्था मोशाद्वारा दिइयो । येशू ख्रीष्टद्वारा कुन दुइ कुराहरु आए ?

ए) स्वाभाविक मानिसले परमेश्वरलाई देख्न सक्तैन ।
कोद्वारा हामीले पितालाई चिन्न सक्छौं ?

उत्तरहरु: अ) पद १, आ) सबै थोक, इ) बप्तिस्मा दिने यूहन्ना, ई) हरेक व्यक्ति, उ) जजसले येशू ख्रीष्टलाई ग्रहण गरे, ऋ) उहाँको महिमा, ए) अनुग्रह र सत्य, ऐ) येशू ख्रीष्ट ।

यूहन्ना १:१९-३४ को रुपरेखा

विषय: बप्तिस्मा दिनुहुनेले भैं हामी पनि
हाम्रा मित्रहरुलाई येशू चिनाऔं ।

बुँदाहरु: बप्तिस्मा दिने यूहन्नाले ख्रीष्टतिर
ध्यान खिँच्दछ, आफैतिर होइन
(यूहन्ना १:१९-२८)

अ) यर्दन नदीमा धेरै जना गए । उनीहरुले आफ्ना पापको पश्चाताप गरे अनि बप्तिस्मा लिए । उनी को हुन् भनी फरिसीहरुले सोधे । कतिले भने उनी ख्रीष्ट अथवा एलिया हुन् । यूहन्नाले म ता उजाड स्थानमा कराउने एक व्यक्तिको _____ हुँ भनी जवाफ दिए ।

“खीष्ट” (हिब्रू भाषामा “मसीह”) भन्नाले आफ्ना मानिसहरुलाई स्वतन्त्र पार्न परमेश्वरबाट अभिषिक्त भई आउनु भएको राजा बुझिन्छ । अभिषिक्त गर्नु भने तेल लगाउनु बुझिन्छ, जो चाहिँ पवित्र आत्माको चिन्ह हो ।

आ) के कुरा पनि गर्न म अयोग्य छु भनी यूहन्नाले मानिलिए ?

बुँदाहरु: **येशूले पापहरु उठाइलानु हुन्छ भनी बप्तिस्मा दिने यूहन्नाले घोषणा गरे (यूहन्ना १:२९-३१)**

इ) पुरानो करारमा पापीहरुले क्षमादान पाउन (उनीहरुको पाप “उठाई लैजान”) एक थुमाको बलिदान चढाउने गर्दथे । कुन पशुसित यूहन्नाले येशूको तुलना गरे ?

ई) किन यूहन्नाले येशूलाई “थुमा” भनी पुकारे ?

बुँदाहरु: येशूले हामीलाई पवित्र आत्मा
बप्तिस्मा दिनुहुन्छ भनी यूहन्नाले
अगमवाणी गरे (यूहन्ना १:३२-३४)

उ) यूहन्नाले पानीले बप्तिस्मा दिए । येशूले चाहिँ केले
बप्तिस्मा दिनुहुन्छ ?

ऊ) के तपाईंले यूहन्नाले अगमवाणी गरेको पवित्र आत्माको
उपस्थितिलाई आफ्नो हृदयमा महसुस गर्नुहुन्छ ?

ऋ) येशूका प्रथम चेलाहरुले सबभन्दा बप्तिस्मा दिने
यूहन्नालाई पछ्याएका थिए । यूहन्नाको सेवकाइद्वारा
तिनीहरुले येशूलाई पछ्याए । तपाईंको बगालले
तपाईंलाई पछ्याएको चाहनुहुन्छ कि येशूलाई
पछ्याएको ? _____

उत्तरहरु: अ) आवाज, आ) येशूको जुत्ताको फिता खोल्ने,
इ) एक थुमा, ई) किनकि उहाँले संसारको पाप उठाइलैजानु
हुन्छ, उ) पवित्र आत्माद्वारा, ऋ) तपाईंको व्यक्तिगत उत्तर,
ए) तपाईंको व्यक्तिगत उत्तर ।

यूहन्ना २:१-१२ को रुपरेखा

विषय: येशूको प्रथम आश्चर्यकर्मले के
देखाउँछ ?

बुँदाहरु: येशूका प्रथम आश्चर्यकर्मले यही
देखाउँदछ कि येशू हाम्रो दैनिक जीवन
अनि आनन्दसित सहभागी हुन
चाहनुहुन्छ (यूहन्ना २:१-१२)

अ) येशू आफ्ना चेलाहरुसित एक विवाहमा जानुभयो, अनि पानीलाई दाखमद्यमा परिणत गरिदिनुभयो । बाइबलमा, विवाहको समय एक आनन्दको समय मानिन्छ । दाखमद्यले परमेश्वरको आशिषलाई संकेत गरेको छ । आजका दुलहा अनि दुलहीहरुले पनि येशूलाई विवाहमा निम्त्याउनु पर्दछ । यसो गर्दा, उनीहरुले येशूलाई उनीहरुको परिवारको मुख्य व्यक्ति बनाएर उनीहरुको घर अनि जीवनमा निम्त्याइरहेका हुन्छन् । किन एक विवाहमा परमेश्वरको आशिष मागिन्छ ?

आ) विवाह कहाँ भएको थियो ? _____

इ) के सुसमाचारले हाम्रो दैनिक जीवनमा आनन्द ल्याउँछ ?

बुँदाहरु: येशूको प्रथम आश्चर्यकर्मले मानव खाँचोहरुप्रति उहाँको करुणा रहेको देखाउँछ (यूहन्ना २:३-१०)

ई) केको कमि हुन गयो ? _____

उ) येशूसित सोभै आफ्ना समस्याहरु बताउनको निम्ति मरि यमले मानिसहरुलाई सल्लाह दिइन् । आज हाम्रो आवश्यकताका विषयहरु लिएर हामी कसकहाँ जानुपर्छ ?

ऊ) पुरानो करारमा, मोशाले पानीलाई विपत्तिको रुपमा र गतमा परिणत गरिदिए । नयाँ करारमा येशूको प्रथम आश्चर्यकर्म एक आशिषको रुपमा थियो । उहाँले पानीलाई केमा परिणत गर्नुभयो ?

ऋ) येशूले भरिदिऊन् भनी तपाईंको परिवार, मण्डली अथवा समुदायका के कस्तो खाँचोहरु तपाईंले देख्नुभएको छ ?

बुँदाहरु: येशूको प्रथम आश्चर्यकर्मले उहाँको
महिमा देखाउँछ (यूहन्ना २:११-१२)

ए) यो आश्चर्यकर्मको फलस्वरूप उहाँका चेलाहरुले के गरे ?

ऐ) आज प्रभुको महिमा देख्नलाई हामीले के गर्नु पर्ला ?

उत्तरहरु: अ) परिवारको मुख्य शिरको रूपमा येशूलाई मानेर
तिनीहरुको विवाहित जीवन शुरु हुन्छ, आ) गालीलको काना
भन्ने शहरमा, इ) ज्यू, ल्याउँछ, ई) दाखमद्य, उ) येशू खीष्ट,
ऊ) दाखमद्य, ऋ) व्यक्तिगत उत्तर, ए) तिनीहरुले उहाँमा
विश्वास गरे, ऐ) हाम्रो र अरुहरुको निम्ति केको खाँचो छ,

त्यो माग्ने अनि ती चाकरहरुले विवाहमा गरे भैं हामीले पनि उहाँको आज्ञा पालन गर्ने, अनि हाम्रो प्रार्थनाको प्रत्युत्तरमा हामीले उहाँको महिमा अनि शक्ति देख्नेछौं ।

यूहन्ना २:१३-२२ को रूपरेखा

विषय: मण्डलीमा भएका भूलहरुलाई कसरी सुधार गर्ने

बुँदाहरु: हल्ला भएको होइन, तर प्रमाणित भएका भूलहरुलाई हामीले सुधानु पछ (यूहन्ना २:१३-१४)

अ) तिनीहरु कहाँ थिए ? _____

ख) येशूले आफ्ना प्रतिक्रियाहरुलाई हल्ला अथवा गफहरुमा होइन, तर उहाँ स्वयंले मानिसहरुलाई गर्नु भएको निरीक्षणमा आधारित थियो । उहाँले मन्दिरमा के कस्तो भूल भेट्नु भयो ?

बुँदाहरु: प्रमाणित भएका भूललाई हामीले साहस
अनि नम्रतापूर्वक सुधार्नु पर्छ
(यूहन्ना २:१५-१७)

इ) जसले धर्मलाई व्यवसाय तुल्याए, तिनीहरुलाई येशूले के
गर्नु भयो ?

ई) भूलहरुलाई हामीले बढो नम्रतापूर्वक सुधार्नु पर्छ, किनकि
हामीहरु पनि पापीहरु नै हौं (मत्ती ७:१, गलाती ६:१)।
तर, हामीले बढो साहसपूर्वक अनि दृढतासँग भूल
गर्नेहरुसँग प्रत्यक्ष बातचीत गरेर सुधार्नुपर्छ ।

बुँदाहरु: हामीले भूललाई हाम्रो आफ्नै अख्तियार
मा होइन, तर येशू ख्रीष्टको अख्तियार
मा सुधार्नुपर्छ (यूहन्ना २:१८-२२)

उ) तिनीहरूले प्रभुलाई उहाँको अख्तियारको चिन्ह मागे ।
येशूलाई उहाँको पिताबाट अख्तियार मिलेको थियो ।
हामीले पनि जब ख्रीष्टको इच्छा अनुसार उहाँको नाउँमा
काम गर्दछौं, हामीसँग त्यही अख्तियार हुन्छ । उहाँले
कुन चाहिँ मन्दिरको कुरा गरिरहनु भएको थियो ?

ऊ) तपाईंले मण्डलीमा के कस्ता भूलहरु देख्नुभएको छ,
जसलाई तपाईं साहस अनि नम्रतापूर्वक सुधारन
चाहनुहुन्छ ?

उत्तरहरु: अ) यरुशलेम, आ) मानिसहरूले पशु (बलिको लागि)
बेचिरहेका थिए अनि पैसा साटासाट गरिरहेका थिए, इ) उहाँले
कोरा बनाउनु भयो अनि तिनीहरूलाई बाहिर लघार्नुभयो, ई)
येशूले हामीलाई न्याय गर्न अथवा दोषी ठहराउन सिकाउनु
भएन (मत्ती ७:१), उ) उहाँको पुनरुत्थित देह, ऋ) व्यक्तिगत
उत्तर ।

यूहन्ना ३:१-१५ को रूपरेखा

विषय: अति धार्मिक व्यक्तिले पनि नयाँ जन्म पाउनै पर्छ

बुँदाहरु: निकोदेमसले येशूलाई खोज्दछ
(यूहन्ना ३:१-२)

अ) निकोदेमस कुन धार्मिक पन्थलाई पछ्याउने व्यक्ति थिए ?

आ) कुन बेला निकोदेमसले येशूलाई भेट्न गए ?

बुँदाहरु: निकोदेमसले उसको आत्मिकी
खाँचोलाई महसुस गर्दछ
(यूहन्ना ३:३-८)

इ) हाम्रो पहिलो जन्म शरीरबाट हो । कसबाट हाम्रो दोस्रो जन्म हुनसक्छ ?

बुँदाहरु: **निकोदेमसले येशूमा विश्वास गर्दछ**
(यूहन्ना ३:९-१६ अनि १९:३९-४२)

ई) पवित्र आत्माबाट जन्मनको लागि हामीले के गर्नु पर्छ ?
(यूहन्ना ३:९-१६)

उ) निकोदेमसले पछिबाट के गरे जसले उसको विश्वासलाई प्रमाणित गर्‍यो ? (यूहन्ना १९:३९-४२)

ऊ) यदि हाम्रो विश्वासले असल काम उत्पन्न गर्दैन भने, यो कस्तो विश्वास हो ? (याकूब २:१७)

उत्तरहरु: अ) फरिसी, आ) राती, इ) पवित्र आत्माद्वारा,
ई) येशू ख्रीष्टमा विश्वास गरेर, उ) येशूको मृत देहलाई दफन गर्ने बन्दोबस्त मिलाएर, ऋ) मृत (बचाउन नसक्ने)

हामी यो खण्डलाई नाटकीय रूपमा प्रस्तुत गर्न शिफारिस गर्दछौं (एक जनाले निकोदेमसको संवाद पढ्छ, अर्कोले येशूको, अनि सन्दर्भ बुझाउनको निम्ति “उद्घोषक” ले बाँकी कुरा पढिदिन्छ)।

यूहन्ना ४:४-३० को रुपरेखा

विषय: तिर्खाएकाहरुको निम्ति जीवित पानी

बुँदाहरु: येशूले अनन्त सन्तुष्टि प्रदान गर्नुहुन्छ
(यूहन्ना ४:७-१४)

अ) येशू सामरी स्त्रीसँग बोल्नुहुँदा सामरी स्त्रीलाई किन अनौठो लागिरहेको थियो ?

आ) प्रभु येशूले मुक्तिलाई पिउने पानीसँग तुलना गर्नुभयो । प्रभुले हामीलाई कुन प्रकारको पानी दिनुहुन्छ ?
(यूहन्ना ४:१३-१४)

बुँदाहरु: येशूले हामीलाई आत्मिकी खाँचो
देखाउनु हुन्छ (यूहन्ना ४:१५-१८)

इ) सामरी स्त्रीको पाप के थियो ? _____

ई) कसैले पनि आफू हराइरहेको नगरुञ्जेल मुक्तिको चाहना गर्दैन । के तपाईंको पापले तपाईंलाई कहाँ

पुन्याउँछ, भनी तपाईंले महसुस गर्नुभएको छ ? के तपाईं अनि तपाईंका मानिसहरु क्षमादानको लागि पश्चाताप गरी परमेश्वरतिर फर्केका छन् ?

बुँदाहरु: **येशूले हाम्रो विश्वासलाई जगाउनु हुन्छ (यूहन्ना ४:१९-२९)**

उ) सामरी स्त्रीलाई येशूले आफू को हुनुहुन्छ भनी प्रकट गर्नुभयो ताकि उनले उहाँ नै खीष्ट हुनुहुँदो रहेछ भनी विश्वास गरुन् । यो विश्वास कहाँबाट आउँछ, परमेश्वरबाट कि हामी आफैबाट ? (एफिसी २:८)

ऊ) उनले विश्वास गरिन् भनेर हामीले कसरी जान्न सक्छौं ?

ऋ) परमेश्वरले हामीलाई हराएका पापीहरूलाई सहयोग गर्न प्रयोग गर्नुहुनेछ । हामीले उनीहरूलाई कसरी सहयोग गर्न सक्छौं ?

उत्तरहरु: अ) यहूदी र सामरीहरु आपसमा बोल्दैन्थे (येशू एक यहूदी हुनुहुन्थ्यो), आ) अनन्त जीवनको निम्ति बग्ने जीवित पानी, इ) व्यभिचार, ई) व्यक्तिगत उत्तर, उ) विश्वास पर मेश्वरको वरदान हो, ऊ) उनले आफ्ना मानिसहरूलाई येशूको बारेमा भनिन्, ऋ) तिनीहरूलाई प्रेम गर्नुहोस् अनि येशू ख्रीष्टको बारेमा भन्नुहोस् ।

हामी यो खण्डलाई नाटकीय रूपमा प्रस्तुत गर्न शिफारिस गर्दछौं (एक जनाले सामरी स्त्रीको संवाद पढ्छ, अर्कोले येशूको, अनि सन्दर्भ बुझाउनको निम्ति “उद्घोषक” ले बाँकी कुरा पढिदिन्छ)।

यूहन्ना ५:१-१८ को रूपरेखा

यूहन्ना ५:१-१८ को निम्ति तपाईंको आफ्नै रूपरेखा बनाउनु होस् । खण्डलाई सर्वप्रथम राम्ररी पढ्नु होस् ।

सारा खण्ड (यूहन्ना ५:१-१८) को विषय के हो ?

विषय: _____

बुँदाहरु:

१. पहिलो बुँदाको रूपमा, येशूले विरामी मानिसलाई के गर्नुभयो त्यो लेख्नुहोस् (पदहरु १-९):

२. दोस्रो बुँदाको रूपमा, व्यवस्थालाई जोड दिने यहूदीहरुले के गरे सो लेख्नुहोस् (पदहरु १०-१३):

३. फलस्वरूप त्यो मानिसले के गरे, लेख्नुहोस्
(पदहरु १४-१८):

प्रयोग:

व्यवस्थावादी यहूदीहरुले येशू र निको भएका मानिसहरुको
आलोचना गरे । हाम्रो मण्डलीमा यस प्रकारको निन्दा र
आलोचनालाई कसरी सुधार्न सक्छौं ?

हामी यो खण्डलाई नाटकीय रूपमा प्रस्तुत गर्न शिफारिस
गर्दछौं । “उद्घोषक” को लागि, प्रभु येशूको लागि, अनि एक
लङ्गडो अनि एक यहूदीको निम्ति एक एक जना पाठकहरु छान्ने:

यूहन्ना ६:१-१५ को रुपरेखा

सारा खण्डको विषय लेख्नुस्:

विषय: _____

पहिला सारा कथा भन्ने, अनि तलका बुँदाहरुमा बिचार
पुन्याउन हामी शिफारिस गर्दछौं:

बुँदाहरु: **हामीले उहाँलाई जे दिन्छौं परमेश्वरले
त्यसलाई वृद्धि गर्नु हुन्छ**

प्रभुले कहाँबाट रोटीहरु र माछा पाउनु भयो त्यहाँ बिचार गरौं
(पदहरु ८-९) । आफूसित भएको थोरै कुराहरु सबै त्यो
केटोले येशूलाई दिइहाल्यो । यो केटोलाई अनुकरण गर्नको
निम्ति हामीले के गर्नसक्छौं ?

बुँदाहरु: हामीले परमेश्वरलाई जुन कुरा
बलिदानपूर्वक अनि प्रेममा दिन्छौं,
उहाँले त्यसलाई आशिषमा परिणत
गरिदिनु हुन्छ ।

केटोको खानालाई येशूले के गर्नुभयो लेख्नुस् ।

यदि हामीले विश्वासमा दियौं भने प्रभुले हाम्रो भेटीहरुलाई के
गर्न सक्नुहुन्छ ?

यूहन्ना ९ को रूपरेखा

विषय: आत्मिकी अन्धोपन

कहिले काहीं हामीले लामो खण्ड लिएर प्रचार गर्दछौं ।
सुन्नेहरुलाई थकित तुल्याउने गरी लामो भए, सबै नपढ्नु

होस् । पहिले कथालाई राम्ररी पढ्नु होस् । केवल महत्त्वपूर्ण
पदहरुलाई पढ्नुोस् । अनि कथलाई सारांशमा बदल्नुोस् ।
यूहन्ना ९ मा भएको अन्धो मानिसको बारेमा भन्नुपर्दा,
यसलाई तीनवटा बुँदाहरुमा विभाजन गर्नुोस्:

बुँदाहरु: **येशू खीष्टले हामीलाई आत्मिकी दृष्टि
दिनुहुन्छ (यूहन्ना ९:१-१२)**

प्रचार गर्दा, केवल १ देखि ३ सम्मका पदहरु पढ्नुोस्, तर पद
१२ सम्मलाई सारांशमा गाभ्नुोस् ।

बुँदाहरु: **दृष्टिसँग जिम्मेवारी आउँछ
(यूहन्ना ९:१३-३४)**

केवल १३ देखि १५ सम्मका पदहरु पढ्नुोस्, तर पद ३४ सम्म सारांशमा गाभ्नुोस् ।

बुँदाहरु: **शारीरिक आँखाले मात्र देख्नेहरु अन्धा हुन सक्छन् (यूहन्ना ९:३५-४१)**

(३५ देखि ४१ पदहरु पढ्नुोस् अथवा स्मरणबाट छोटकरीमा भनिदिनुोस् ।)

प्रयोग

कुन अर्थमा येशूले आत्मिक अन्धोपन छाएको हरेक विश्वासीलाई निको पार्नुहुन्छ ?

प्रभुले हाम्रो आत्मिकी अन्धोपन निको पार्नु भए पछि, हामीले कस्तो प्रकारले कष्ट पाउन सक्छौं ?

जसले आपूलाई बचाउनको निम्ति येशूलाई पुकार्दैन, कुन अर्थमा ऊ अन्धै रहन्छ ?

हामी यो खण्डलाई नाटकीय रूपमा प्रस्तुत गर्न शिफारिस गर्दछौं । “उद्घोषक” को लागि, प्रभु येशूको लागि, अन्धो मानिसको लागि, आमा र बाबुको लागि, एक चेलाको लागि अनि एक यहूदीको निम्ति एक एक जना पाठकहरु छान्ने ।

यूहन्ना १० को रूपरेखा

विषय: असल गोठालोको काम (पदहरु २७-३०)

बुँदाहरु: असल गोठालोले उसको बगालको वास्ता राख्छ (यूहन्ना १०:२७)

अ) येशूका भेडाहरुले के गर्छन् ?

आ) येशूका भेडाहरु को हुन् ?

बुँदाहरु: **असल गोठालोले सदैव उसको
बगालको रक्षा गर्दछ (यूहन्ना १०:२८)**

इ) येशूले आफ्नाहरुलाई के दिनुहुन्छ ?

ई) के कसैले तिनीहरुलाई खोसी लैजान सक्छ ? _____

ई) ख्रीष्टमा जीवन कति लामो समयसम्म रहन सक्छ ?

बुँदाहरुः परमेश्वरको महान शक्तिद्वारा असल
गोठालोले उहाँका भेडाहरुको रक्षा
गर्नुहुन्छ (यूहन्ना १०:२९-३०)

ऊ) कसले हामीलाई येशूको हुनलाई दिनुभयो ? _____

ऋ) के कसैसँग हाम्रो स्वर्गीय पितासँगभन्दा बढी शक्ति छ ?

ए) येशू परमेश्वर हुनुहुन्छ भनेर हामी कसरी जान्न सक्छौं ?
(पद ३०)?

उत्तरहरुः अ) तिनीहरुले उहाँलाई सुन्छन् अनि पछ्याउँछन्,
आ) चेला जसले उहाँलाई विश्वास गर्दछन् अनि उहाँको
आज्ञा पालन गर्दछन्, इ) अनन्त जीवन, ई) कसैले पनि लान
सक्तैन, उ) सधैंभरिको लागि, ऊ) पिता परमेश्वर, ऋ) कसैको
पनि छैन, ए) किनकि उहाँ र पिता एकै हुन् ।

प्रयोग:

हामी परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरुमा भर परौं । उहाँले हामीलाई सारा पाप क्षमाको अनि उहाँको सुनिश्चित सुरक्षाको प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ ।

यूहन्ना ११ को रुपरेखा

अध्याय पढ्नुस्, यसमाथि मनन गर्नुस्, तब विषय लेख्नुस् :

विषय:

प्रभु येशूले मार्थालाई सान्त्वना दिनको निम्ति के प्रतिज्ञा गर्नुभयो ? (पदहरु २१-२७)

कसरी येशूले मरेको व्यक्तिप्रति आफ्नो प्रेम देखाउनु भयो
(पदहरु २८-३७)?

त्यसपछि, येशूले के गर्नुभयो ? (पदहरु ३८-४४)

तपाईंको आफ्नै रुपरेखा बनाउनु होस्:

तपाईं स्वयंले यूहन्नाको ११ कोरुपरेखा बनाउनु होस् । (पहिले
जस्तै)। खण्डलाई तीन या चार भागहरुमा विभाजित गर्नुस् ।
हरेक भागको अति प्रमुख बुँदाहरु लेख्नुस्:

बुँदाहरु:

१.

यो बुँदाको निम्ति कुन पदहरु सन्दर्भित छन् ?

तपाईंले मण्डलीमा पढ्नको लागि यी पदहरुमध्ये कुन चाहिँ अति मुख्य छन् ?

२.

सन्दर्भ मिल्ने पदहरु:

अति प्रमुख पद अथवा पदहरु:

३.

सन्दर्भ मिलने पदहरु: _____

अति प्रमुख पद अथवा पदहरु: _____

४.

सन्दर्भ मिलने पदहरु: _____

अति प्रमुख पद अथवा पदहरु: _____

हामीले गर्ने पर्ने गरी यूहन्ना ११ बाट हामीले के सिक्छौं ?

यूहन्ना १४:१५-२१ को रुपरेखा

विषय लेख्नुोस्:

विषय: _____

बुँदाहरु: (यूहन्ना १४:१५-१८)

अ) येशूले आफ्ना आज्ञाकारी चेलाहरुलाई प्रतिज्ञा गर्नुभएको “अर्को सल्लाहकार” कतिञ्जेल हामीसँग रहनुहुन्छ (पदहरु १५-१६)? कति बाइबलमा “सल्लाहकार” लाई शान्तिदाता, सहयोगी, रक्षक, अधिवक्ता पनि भनिएको छ ।

आ) यो सल्लाहकार चाहिँ को हुनुहुन्छ ? (पदहरु १६-१७)

इ) के येशू पनि हामीकहाँ पवित्र आत्माद्वारा आउनु हुन्छ ?
(पद १८)

यी पदहरु १५-१८ मा सबभन्दा प्रमुख कुराहरु के के
छन्, प्रथम बुँदाको रुपमा लेख्नुस्:

बुँदाहरु: (यूहन्ना १४:१९-२०)

ई) के उहाँको पुनरुत्थानपछि चेलाहरुले येशूहरुलाई
देख्नेछन् ? (पद १९)

उ) के सारा संसारले उहाँलाई देख्नेछ ? (पद १९) _____

ऊ) येशू पितामा अनि हामीमा पनि हुनुहुन्छ । हामी कसमा छौं ? (पद २०)

पद १९-२० मा भएका सबैभन्दा मुख्य कुराहरु के के हुन्, दोस्रो बुँदाको रुपमा लेख्नुस्:

बुँदाहरु: (यूहन्ना १४:२१)

अ) येशूलाई प्रेम गर्ने व्यक्तिले के गर्दछ ?

ए) येशूको आज्ञा पालन गर्नेहरुलाई कसले प्रेम गर्नुहुन्छ ?

ऐ) येशूले हामीलाई दिनुभएको अति प्रमुख “नयाँ आज्ञा” के हो ? (यूहन्ना १३:३४)

पद २१ मा अति मुख्य कुरो के छ, तेस्रो बुँदाको रूपमा लेख्नुोस्:

हामीले यूहन्ना १४:१४-२१ मा के सिक्न सक्छौं जो हामीले गर्ने पछ ?

उत्तरहरु: अ) सदैव, आ) सत्यको आत्मा (पवित्र आत्मा),
इ) ज्यू, आउनुहुन्छ । ई) ज्यू देख्नेछन्, उ) अहँ, ऋ) येशूमा

ए) उहाँको आज्ञाहरु पालन गर, ऐ) येशू अनि उहाँको पिता,
ओ) उहाँले एकअर्कालाई प्रेम गर्नुहुन्छ ।

यूहन्ना १६:५-१५ को रुपरेखा

विषय: पवित्र आत्माको काम

बुँदाहरु: येशूले पवित्र आत्मालाई हामीसँग र
हनको निम्ति पठाउनु भयो
(यूहन्ना १६:५-७)

अ) किन येशूले दैहिक रुपमा यो संसारलाई छोड्नु परेको
हो ? (पद ७)

आ) कसले हामीकहाँ सल्लाहकार पठाउनु हुन्छ ? (पद ७)

बुँदाहरु: **सल्लाहकारले संसारलाई कायल
पार्नुहुन्छ (यूहन्ना १६:८-११)**

इ) कुन तीन कुराको बारेमा परमेश्वरको आत्माले संसारलाई कायल पार्नु हुनेछ ? (पद ८)

बुँदाहरु: **सल्लाहकारले येशूलाई महिमा
पुर्‍याउनु हुनेछ (यूहन्ना १६:१२-१५)**

ई) पद १४ अनुसार, पवित्र आत्माले कसलाई महिमा पुर्‍याउनु हुनेछ ?

उ) के हामीले पवित्र आत्माको अगुवाइ विना येशू ख्रीष्टलाई पछ्याउन सक्छौं ?

उत्तरहरु: अ) ताकि हामीसित रहनको लागि उहाँले पवित्र
आत्मा पठाउन सक्नु हुनेछ, आ) परमेश्वर पुत्र (येशू), इ) पाप,
धार्मिकता, न्याय, ई) येशू, उ) सक्तैनाँ ।

यूहन्ना १७ को रुपरेखा

विषय: येशू खीष्टले आफ्नाहरुको निम्ति
प्रार्थना गर्नुहुन्छ ।

बुँदाहरु: प्रभु येशूले आफ्नो पितासँग हामीलाई
अनन्त जीवन दिनुहुनको निम्ति
प्रार्थना गर्नुहुन्छ (यूहन्ना १७:१५-१०)

अ) प्रभु येशूले यो प्रार्थना उहाँ गेतसमनी बगैंचामा पकडा
पर्नुभन्दा केही अघि बिहीबारको दिन प्रभुभोजको बेला
गर्नुभएको थियो । जब उहाँले उहाँको समय आइपुगेको
छ, भन्नुको अर्थ के होला ? (पद १)

आ) कुन उद्देश्य राखेर पिताले येशूलाई शक्ति दिनुभयो ?
(पद २)

इ) अनन्त जीवन के हो ? (पद ३)

ई) येशूलाई पिताले कहिले आफ्नो महिमाको सहभागी बनाउनु भएको थियो ? (पद ५)

उ) येशूलाई उहाँका चेलाहरु कसले दिनुभएको थियो ?
(पद ६)

ऊ) उहाँका चेलाहरुले के विश्वास गरेका थिए ?
(पदहरु ७-८)

बुँदाहरु: प्रभु येशूले आफ्ना पितासित हाम्रो सुर
क्षाको निम्ति प्रार्थना गर्नुहुन्छ
(यूहन्ना १७:११-१९)

ऋ) हामीलाई बचाउनको लागि किन येशूले पितासित विन्ती
गर्नुभयो ? (पद ११)

ए) केबाट बचाइदिनु होस् भनी येशूले पितासँग विन्ती
गर्नुभयो ? (पद १५)

ऐ) के हामीलाई यस संसारबाट बाहिर लानुहोस् भनी येशूले आफ्नो पितासित विन्ती गर्नुभयो ?

बुँदाहरु: प्रभु येशूले पितासित हामीलाई एक बनाइदिनु होस् भनी विन्ती गर्नुभयो
(यूहन्ना १७:२०-२३)

ओ) कुन दुइ व्यक्तिहरुबीचको अनन्त सम्बन्ध जस्तै हामी विश्वासीहरुको एकता पनि हुनु पर्छ ? (पदहरु २०-२१)

औ) येशूका चेलाहरुमा एकता बढाउनको लागि हामीले के गर्नसक्छौं ?

बुँदाहरु: प्रभु येशूले हामीलाई महिमित पार्नुहोस्
भनी पितासँग विन्ती गर्नुहुन्छ (यूहन्ना
१७:२४-२६)

अं) हामीले के देखून् भनी येशूले विन्ती गर्नुभयो ? (पद २४)

अ:) कसमा रहनको लागि उहाँले विन्ती गरिदिनुभयो ?
(पद २६)

उत्तरहरु: अ) येशूलाई धोखा दिइएको समय, जसको कारण
उहाँको जाँच अनि मृत्यु, अनि पुनरुत्थान, आ) पिताले
उहाँलाई दिनु भएका जतिलाई अनन्त जीवन दिन, इ) साँचो
परमेश्वरलाई जान्नु, ई) संसारको उत्पत्तिभन्दा अघि, उ) पिता
परमेश्वर, ऊ) पिताले पुत्रलाई पठाउनु भयो, ऋ) ताकि
तिनीहरु एक होऊन्, ए) दुष्टबाट, ऐ) होइन, ओ) परमेश्वर
पिता र परमेश्वर पुत्र - जसरी येशू पितामा अनि पिता

उहाँमा हुनुहुन्छ, त्यसरी नै हामी प्रभुमा हुनुपर्छ, औ)
व्यक्तिगत उत्तर, अं) पितासित उहाँको महिमा, अः) हामीमा ।

यूहन्ना १८:२८ देखि १९:१६ को रूपरेखा

विषय: **पिलातुसका प्रश्नहरू:**

(राम्ररी अभ्यास गरिएको नाटक प्रस्तुत गरियोस् जसमा कसैले
पिलातुका शब्दहरू, कसैले येशूका उत्तरहरू पढ्ने छन्)।

बुँदाहरू: **के तिमी यहूदीहरूको राजा हौ ?**
(यूहन्ना १८:३३)

अ) योभन्दा अघि (यूहन्ना १७:२८-३२) के भयो पढ्नुस् ।
उनीहरूले किन येशूको जाँच पिलातुसबाट होस् भन्ने
चाहेका थिए ?

आ) पलातुसको प्रश्नको उत्तर येशूले कसरी दिनुभयो ?
(यूहन्ना १८:३३-३४)

इ) कुन अर्थमा येशू यहूदीहरूका राजा हुनुहुन्थ्यो ?

बुँदाहरु: तिमीले के गर्नु ? (यूहन्ना १८:३५)

ई) येशूले के उत्तर दिनुभयो ? (पद ३६)

उ) येशूले कुन अपराध गर्नु भएको थियो ?

बुँदाहरु: के त्यसो भए तपाईं राजा हुनुहुन्छ ?
(यूहन्ना १८:३७)

ऊ) येशूले कस्तो जवाफ दिनुभयो ? (पद ३७)

ऋ) किन येशू यस संसारमा आउनु भएको थियो ?

बुँदाहरु: सत्य के हो ? (यूहन्ना १८:३८)

ए) के येशूले उत्तर दिनुभयो ? _____

ऐ) कन अइसाई शासक, जस्तो पिलातुसले मण्डलीका कुराहरुमा न्याय गर्नु मिल्दैन ?

बुँदाहरु: तिमी कहाँका हो ? (यूहन्ना १९:९)

ओ) किन पिलातुस डराएका थिए (यूहन्ना १९:७-८)

औ) के येशूले आफ्नो बचाउ गर्नुभयो ?

(यशैया ५३:७ सित तुलना गर्नुस्) _____

बुँदाहरु: के तिमी मसँग बोल्दैनौ ? तिमीलाई
छोडिदिने अधिका मसँग छ, र
तिमीलाई क्रूसमा टाँग्ने अधिकार पनि
मसँग छ भन्ने तिमीलाई थाहा छैन ?
(यूहन्ना १९:१०)

अं) येशूले के उत्तर दिनुभयो ? (यूहन्ना १९:११)

अः) येशूको मृत्युको निम्ति पिलातुसलाई अनुमति कसले दिएको थियो ? (यूहन्ना १९:११)

उत्तरहरुः अ) किनकि रोमी नियमले यहूदीहरुलाई मृत्यु दण्ड दिने अधिकार दिएको थिएन, आ) “तपाईं आफै यसो भन्नुहुन्छ, वा मेरो विषयमा तपाईंलाई अरु कसैले भने ?” इ) यहूदीहरु परमेश्वरका जन थिए, येशू परमेश्वर हुनुभएको कारण, तिनीहरुका प्रभु र राजा हुनुहुन्थ्यो, ई) “मेरो राज्य यो संसारको होइन...”, उ) कुनै पनि गर्नुभएको थिएन, ऊ) “म र राजा हुँ भनी तपाईं नै भन्नुहुन्छ । यसैको निम्ति म जन्मेको हुँ...”, ऋ) सत्यको गवाही दिन, ए) उत्तरै दिनुभएन, ऐ) उनी परमेश्वरको राज्यको नभएको हुनाले, उसले आत्मिकी कुर

।हरुको बारेमा बुझ्न सक्तैन, ओ) किनभने येशूले परमेश्वरको पुत्र हुँ भनी दावी गरेको हुनाले, औ) गर्नुभएन, अं) “तपाईंलाई माथिबाट नदिइएको भए ममाथि तपाईंको केही अधिकार हुनेथिएन ।” अ:) परमेश्वर पिता ।

यूहन्ना १९:१७-४२ अनि २०:१-९ को रुपरेखा

विषय: सुसमाचारको ऐतिहासिक आधार

बुँदाहरु: येशू ख्रीष्ट क्रूसमा टाँगिनुभयो
(यूहन्ना १९:१७-२७)

अ) क्रूसमा राख्नको निम्ति पिलातुसले के लेख्न लाए ?
(१९:१७-२२)

आ) केको निम्ति सेनाहरुले येशूका लुगाहरुमा गोला हाले ?
(१९:२३-२४)

सेनाहरुको कारण थियो: _____

परमेश्वरको कारण थियो: _____

इ) येशूले आफ्नी आमा कसलाई सुम्पिदिनु भयो ? (२५-२७)

बुँदाहरु: येशूले हाम्रो निम्ति आफ्नो जीवन
दिनुभयो (यूहन्ना १९:२८-३७)

ई) उनीहरुले येशूलाई के पिउनलाई दिए ? (२८-२९)

उ) किन येशूले भन्नुभयो: “अब सिद्धियो ।” ? (पद ३०)

ऊ) किन उनीहरुले प्रभुको खुट्टा भाँचेनन् ? (३१-३७)

बुँदाहरु: येशू ख्रीष्टलाई दफन गरियो
(यूहन्ना १९:३८-४२)

ऋ) येशूको शरीरलाई चिहानमा राख्ने दुइ व्यक्तिहरु को को थिए ?

बुँदाहरु: येशू ख्रीष्ट मृत्युबाट बौरी उठ्नुभयो
(यूहन्ना २०:१-९)

ए) चिहान रित्तै छ भनी कुन तीन व्यक्तिहरुले सबभन्दा पहिले पत्ता लागे ?

उत्तरहरु: अ) “नासरतको येशू, यहूदीहरुको राजा”,
आ) धर्मशास्त्र पूरा होस् भनेर, इ) यूहन्नालाई, ई) दाखमद्य र
सिर्का, उ) उहाँले आफ्नो जीवन संसारको पाप उठाइलैजानको
निम्ति सधैंको लागि एकै पटक अनन्त बलिदान दिन
लाग्नुभएको थियो, ऊ) उहाँ पहिल्यै मरिसक्नुभएको थियो,
अनि धर्मशास्त्र पूरा होस् भनेर, ऋ) निकोदेमस अनि अर
मथियाको युसुफ, ए) मरियम मगदलिनी, पत्रुस अनि यूहन्ना ।

यूहन्ना २०:१०-३१ को रुपरेखा

विषय: पुनरुत्थित खीष्ट देखा पर्नुभएको

बुँदाहरु: येशू खीष्ट मरियम मगदलिनीकहाँ देखा
पर्नुहुन्छ (यूहन्ना २०:१०-१८)

अ) किन मरियम मगदलिनी रोइरहेकी थिइन् ? (१०-१५)

आ) मरियमले चेलाहरुलाई कस्तो समाचार लिएर गइन् ?
(१६-१८)

बुँदाहरु: येशू खीष्ट आफ्ना चेलाहरुकहाँ देखा
पर्नुभयो (यूहन्ना २०:१९-२३)

इ) कन तिनीहरुको कोठाको ढोका बन्द थियो ? (पद १९)

ई) येशूले चेलाहरुलाई कुन आशिष दिनुभयो ? (पद १९-२१)

उ) प्रेरितहरुले के पाए, अनि यसले तिनीहरुलाई के गर्नको
निम्ति सामर्थ्यवान तुल्यायो ? (२२-२३)

बुँदाहरु: येशू खीष्ट थोमाकहाँ देखा पर्नुभयो
(यूहन्ना २०:२४-३१)

ऊ) थोमाले विश्वास गर्नको निम्ति उसलाई के हेर्न
लगाइयो ? (२४,२५)

ऋ) किन हामीहरु थोमाभन्दा बढी आशिषित छौं ? (२६-२९)

ए) किन यूहन्नाले प्रभु येशूका आश्चर्यकर्महरुको लेखोटहरु
तयारा पारे ? (३०,३१)

उत्तरहरु: अ) उनले येशूको देह पाउन सकिनन्, आ) उनले
बौरी उठ्नु भएको येशूलाई देखिन् अनि उहाँसँग उनी बोलिन्,
इ) यहूदीहरुको डरले, ई) शान्ति, उ) पाप क्षमाको लागि
पवित्र आत्मा अनि शक्ति, ऊ) येशूका चोटहरु, ऋ) हामीले

येशूलाई नदेखीकन विश्वास गरेको हुनाले, ए) कि हामीले विश्वास गर्न र अनन्त जीवन पाउन सकौं ।

हामी यो खण्डलाई नाटकीय रूपमा प्रस्तुत गर्न शिफारिस गर्दछौं । “उद्घोषक” ले पृष्ठभूमिलाई पढिदिन्छ, अर्कोले येशूले के भन्नुभयो, अनि अरु दुइ जनाले मरियम र थोमाले के के भने ती पढ्ने छन् ।

अभ्यासको काम

- तपाईंले अध्ययन गर्नुभएको रूपरेखालाई प्रयोग गरे यूहन्नाको सुसमाचारबाट सन्देशहरु तपाईंका मानिसहरुलाई सिकाउनु होस् ।
- बाइबलका खण्डहरुलाई धेरै बातचीतहरु समावेश गरी नाटकीय रूपमा प्रस्तुत गर्न शिफारिस गर्दछौं । विभिन्न व्यक्तिहरुले “उद्घोषक” को अनि त्यस खण्डमा भएका अरु पात्र-पात्राहरुको भूमिका खेल्न सक्नेछन् । यदि खण्ड लामो छ भने, उद्घोषकले सबै पढ्दैन, तर त्यो कथालाई बुझाउने भागहरु मात्र छानेर पढिदिन्छ ।

- सबै पाठकहरूले जोडले आवाज निकालेर अभिव्यक्तिपूर्ण ढङ्गमा पढ्ने छन् । जब तयारी गरिन्छ, त्यसबेला उनीहरूले के के बोल्नु पर्ने हो, आफ्ना बाइबलमा चिन्ह लाइराख्ने छन् । सहयोग बिना तिनीहरूको भाग बोल्न सक्ने नभइञ्जेल अभ्यास गराउनुोस् । पढिएको पाठलाई अधिकारपूर्ण अनि प्रभावशाली पार्न, पढ्नेहरू नानीहरू होइन, तर ठूलाहरू भएमा अति असल हुनेछ । (यो मनोरञ्जनको कुरो होइन)।

टिप्पणीहरू:

[illegible]

[illegible]

कपीराइट र जानकारी:
© 2001 Project WorldReach © 2001 SEAN
सर्वाधिकार सुरक्षित

Train & Multiply®
Project WorldReach (टि एम सेवकाइ संचालन)
Dr. George Patterson (मौलिक लेखक)
SEAN International



सम्पर्क ठेगाना: **Project WorldReach PWR®**

474 - 800 - 15355 - 24th Ave
Surrey BC, Canada
V4A 2H9

ईमेल: pwr@trainandmultiply.com

वेबसाइट: <http://www.trainandmultiply.com>