

कपीराइट र जानकारी:
© 2001 Project WorldReach © 2001 SEAN
सर्वाधिकार सुरक्षित

Train & Multiply®
Project WorldReach (टि एम सेवकाइ संचालन)
Dr. George Patterson (मौलिक लेखक)
SEAN International



सम्पर्क ठेगाना: **Project WorldReach PWR®**

474 - 800 - 15355 - 24th Ave
Surrey BC, Canada
V4A 2H9

ईमेल: pwr@trainandmultiply.com

वेबसाइट: <http://www.trainandmultiply.com>

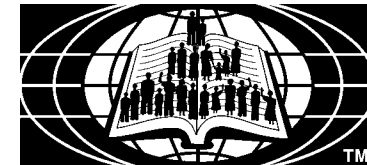
बिरामीलाई ढाढस देओ



पाष्टरीय तालीम पुस्तिका

३८

तालीम र वृद्धि



T&M®



अभ्यासको काम

- २ कोरन्थी १:३-४ कण्ठस्थ पार्नोस् ।
- यो अध्ययनलाई प्रयोग गरेर, बिरामीहरूलाई प्रार्थना गर्न र सान्त्वना दिन तपाईंको मण्डलीलाई गतिमान तुल्याउनु होस् ।
- तिनीहरूले भेट्न लागेका बिरामी व्यक्तिहरूको नाउँ लेख्नुोस्:

किन तपाईंले यसो भन्नुहुन्छ ?



तर अय्यूबले धेरै कष्ट भोगे ।
उनी निर्दोष र विश्वासको
व्यक्ति भए तापनि, उनका छोरा
हरू मरे, उनले सबै सम्पत्तिहरू गुमाए, अनि शैतानले
अय्यूबको शिरदेखि पैतालासम्म कष्टप्रद खटिरा उब्जाइदियो ।
(अय्यूब १:१३-१९, अय्यूब २:७)

अय्यूबको पत्नीले त यसो भन्न पनि चुकाइनन्:

परमेश्वरलाई सराप्नुहोस्
र मर्नुहोस् !



परमेश्वरले दिनुभयो
अनि परमेश्वरले
लानुभयो, परमप्रभुको
नाउँ धन्यको होस् । पर
मेश्वरबाट हामीले
सुखचाहिँ ग्रहण गर्ने र
दुःख ग्रहण नगर्ने ?

शैतानले उसलाई कष्ट दिएको हो भनी अय्यूबलाई थाहा थिएन । कष्टमा भएर पनि, अय्यूबले परमेश्वरलाई महिमा दिए ।

- किन एक निर्दोष अनि धर्मी मानिस अय्यूब विरामी हुनुपथ्यो ?
- किन उसले उसको परिवार र उसको सम्पत्ति गुमाउनु पथ्यो ?
- किन इसाईहरु अनि अन्जान नानीहरुले आज कष्ट भोग्नु परिरहेछ ?
- किन हामी विरामी हुन्छौं अनि वृद्ध अवस्थामा पुग्छौं ?
- किन परमेश्वरले कष्ट आउनलाई अनुमति दिनुहुन्छ ?

आज यिनै प्रश्नहरुले मानिसहरुलाई बिलखबन्दमा पारेको छ ।

परमेश्वरले कहिले-काहीं हाम्रो विश्वासलाई जाँच्नको निम्ति विरामी तथा कष्टलाई आउन दिनुहुन्छ ।

४. मानिलिऊँ, तपाईंले एक परदेशीलाई भेट्नु भयो जो साढेँ विरामी छ अनि मुस्किलले मात्र बोल्न सक्छ । तपाईंलाई ऊ विरामी हुनुको कारण थाहा छैन, नता उसको आत्मिकी अवस्थालाई नै जान्नु भएको छ । तपाईं के गर्नुहुन्छ ?

टिप्पणीहरु:

१. मानिलिऊँ, तपाईले एक भाइलाई भेट्नुभयो जो आफ्नै लापरवाही अथवा दुर्व्यसनको कारणले विरामी भएको छ । उसलाई कस्तो परामर्श दिनुहुन्छ ?

२. मानिलिऊँ, तपाईले मर्न लागेका एक विश्वासयोग्य पाको विश्वासीलाई परामर्श दिँदै हुनुहुन्छ । कस्तो सान्त्वना तपाईं उसलाई दिनुहुन्छ ?

३. मानिलिऊँ, कुनै एक विमारीले आफूलाई दुष्ट आत्माको नियन्त्रणमा सुम्पेको छ भन्ने कुरो पवित्र आत्माको तपाईंलाई देखाउनु भयो । तपाईंले उसको निम्ति कसरी प्रार्थना गर्नुहुन्छ ?

पढ्नुहोस् अय्यूब १:२०-२२ अनि २:९-१० । यहाँ हामीले दुई मुख्य सत्यताहरू पाउँछौं:

- शैतानले रोग र कष्टहरू ल्याउँछ ।
- परमेश्वरले कहिले-काहीं हाम्रो विश्वास जाँचको निम्ति कष्ट ल्याउन अनुमति दिनुहुन्छ ।

तब किन अय्यूबले कष्ट भोग्नु पर्‍यो ?

- ☐ उसका पापहरूको कारण उसले यो पाउनु पर्‍थ्यो ।
- ☐ परमेश्वरले अय्यूबको विश्वास जाँचको निम्ति शैतानलाई अनुमति दिनुभयो ।

यस कथाको अन्त रमाइलोसँग भएको छ । परमेश्वरले अय्यूबलाई निको पार्नुभयो अनि उससँग अघि जति थियो त्यसको दोब्बर भाग आशिष दिनुभयो ।

उत्पत्ति ३:१-२१ पढ्नुहोस् । कसरी यस संसारमा पापको प्रवेश भए पछि सारा सृष्टिलाई शत्रुता, चोट, कष्ट, दबाव, तितोपन, कठिनाइ, इत्यादिले प्रभाव पारेको थियो, विचार गर्नुहोस् ।

यसकारण यहाँ हामी पाउँदछौं कि:

- शैतानले मानव जातिलाई बन्धनमा पार्‍यो । (हिब्रू २:१५)
- आदमको पापद्वारा यस संसारमा कष्ट र मृत्यु आयो ।
(रोमी ५:१२, उत्पत्ति ३:१४-१९)
- परमेश्वरले कहिले-काहीं हाम्रो विश्वास जाँचन अनि उहाँतर्फ खिँचनको निम्ति कष्टलाई अनुमति दिनुहुन्छ ।

परमेश्वरले कहिले-काहीं उहाँको महिमा प्रकट गर्न रोगलाई पनि प्रयोग गर्नुहुन्छ ।

यूहन्ना ९:१-३ पढ्नुस् । यहाँ चाहिँ एक जना मानिस अन्धै जन्मेको अनि शारीरिक रुपमा घाँडो जस्तो भएको देखिन्छ । हामीले अघि नै भने जस्तै, यस संसारमा पापको प्रवेशले सारा सृष्टिलाई दुष्प्रभाव पारेको छ – सिद्धता गुमेको छ – यसैकारण धेरै नानीहरु विकृतिहरु लिएर जन्मन्छन् ।

अन्धा मानिसलाई हेर्दै, चेलाहरुले येशूलाई सोधे: “कसले पाप गर्‍यो, यसले कि यसका आमा-बाबुले, र यो अन्धो जन्म्यो ?” येशूले जवाफ दिनुभयो, “नता यसले पाप गर्‍यो न यसका

सारांश जाँच

पहिलो लहरको चाहिँ व्यक्तिबाट अनि दोस्रो लहरको चाहिँ उसका कष्टका कारणबाट शुरू गरेर रेखाहरु खिँचोस् ।
(पहिलो, अय्यूबको निम्ति अघि नै गरिएको छ, उदाहरणको निम्ति):

कष्ट पाएको व्यक्ति	उसले कष्ट पाउनुको उद्देश्य
अय्यूब	परमेश्वरको शक्ति प्रकट गर्नको निम्ति ।
अन्धो व्यक्ति (यूहन्ना ९)	कष्टमा पनि विश्वासयोग्यता प्रमाण गर्नु ।
स्तिफनस (प्रेरित ७)	पाप प्रकट गर्न ।
हननिया र सफिरा (प्रेरित ५)	महिमामा प्रवेश गराउनु ।
उडाऊ पुत्र (लूका १५)	पापीलाई पश्चातापमा ल्याउनु ।
कोरह (गन्ती १६)	दुष्ट विद्रोहीहरुलाई नष्ट पार्नु ।

- तपाईंको आफ्नै प्रकारले प्रार्थना गर्नुहोस् (हरेकले एउटै पारामा प्रार्थना गर्नुपर्छ भन्ने छैन)।

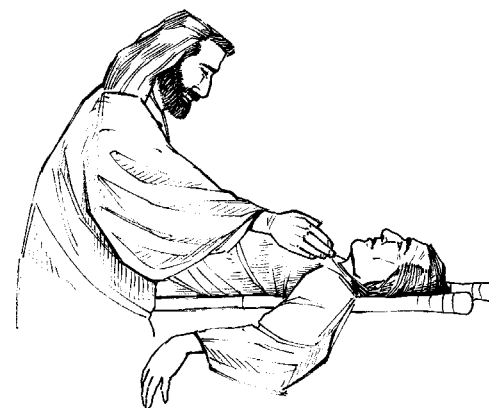
टिप्पणी: हामी मानव-निर्मित औषधिको विरोध गर्दैनौं । परमेश्वरले यसलाई चङ्गाइको निम्ति प्रयोग गर्नसक्नुहुन्छ । मुख्य कुरो चाहिँ बिरामी हुने व्यक्तिले परमेश्वरमा आशा र भरोसा गर्नुपर्दछ ।

प्रार्थना पछि, व्यक्तिलाई परामर्श दिनुहोस् ।

आफूले निको पार्नुभएका व्यक्तिहरूलाई प्रभु येशू खीष्टले निर्देशनहरू दिनुभयो । जब उहाँले याइरसको छोरीलाई निको पार्नुभयो, उहाँले उसलाई खुवाउनको निम्ति आज्ञा गर्नुभयो (लूका ८:५५)। बेथस्दाको जलकुण्डमा निको हुने पक्षाघातीलाई प्रभुले भन्नुभयो, “हेर, तिमी निको भएका छौ । फेरि पाप नगर, र तिमीमाथि अझ बढी खराबी आइ नपरोस् ।” (यूहन्ना ५:१४) यदि बिरामी व्यक्ति निको भएन भने पनि, परमेश्वरले उसलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, भनेर हामीले निश्चयता दिनुपर्छ, अनि बिरामीपनका विभिन्न कारणहरू बताइदिनु पर्छ । (२ कोरन्थी १२:७-१०)।

आमा-बाबुले, तर यो यस हेतुले भयो कि परमेश्वरको काम यस मानिसको जीवनमा प्रकट होस् ।”

यस अवस्थामा, रोगको कारण जन्मैको विकृति थियो, तर यसद्वारा हाम्रो स्वर्गीय पितालाई महिमा हुनगयो । हरेक अवस्थामा, उहाँसँग माग्नेहरूलाई परमेश्वरले सान्त्वना, धीरज अनि सहनशीलता दिनुहुन्छ ।



पापका परिणामहरू देखाउनको निम्ति पनि परमेश्वरले रोगहरूलाई प्रयोग गर्नुहुन्छ ।

धेरै रोगका कारणहरू पाप, अज्ञानता अनि लापरवाही हुन् । कति मानिसहरू, नता परमेश्वरले तिनीहरूको विश्वास जाँच गर्न चाहनु भएर, नता तिनीहरूद्वारा उहाँको महिमा होस् भनेर, तर उनीहरूको आफ्नै भूलको कारण बिरामी पर्दछन् ।



तिनीहरूले आफू स्वयंको अनि तिनीहरूको परिवारको स्वास्थ्यको बारेमा वास्तै गर्दैन् ।

तल देखाइएको मानिस यदि बिरामी पर्दछ भने, यसको सम्भावित कारणहरु के हुन सक्ला ?

- तिनीहरूलाई तेलले अभिषेक गरिदिनु होस् ।
(याकूब ५:१४)
- प्रभुको नाउँमा आज्ञा गर्नु, “नासरतको येशू ख्रीष्टको नाउँमा, हिँड्नुल गर” (प्रेरित ३:९)। अरु उदारहणहरु: मत्ती ८:३ (एक कोरी), यूहन्ना ११:४३ (लाजरसको पुनरुत्थान), प्रेरित ९:३४ (एनियास)। भूतहरु धपाउनको निम्ति निस्कनको निम्ति कडा आज्ञा गर्नुपर्दछ (मत्ती ८:१६, मर्कूस १:२५, ५:८, ९:२५) । जब हामी यसो गर्दछौं, हामी प्रभु येशू ख्रीष्टले दिनुभएको अधिकार मा यस्तो आज्ञा गर्दछौं । (मत्ती १०:१-८)
- पुर्खाबाट आएको रोग बिमार अथवा शैतानबाट प्रेरित भएका तरिकाहरूलाई तोडिदिनु होस् । धेरै पियक्कडहरु पियक्कडकै सन्तान हुन् । हामी उनीहरूको निम्ति यसरी प्रार्थना गरिदिन सक्छौं: “येशू ख्रीष्टको नाउँमा, म यो पियक्कडपनको साङ्गालाई तोडिदिन्छु, अनि तिम्रा मातापिताका पापहरुबाट तिम्रीलाई स्वतन्त्र पार्दछु ।” परमेश्वरले पियक्कडपन, अश्लील साहित्य, समलैङ्गिकता, दुर्व्यसन अनि भाग्यको खेल, इत्यादिको दासत्वका साङ्गालाहरु तोडिदिनु हुन्छ ।

व्यक्तिहरु अर्थात् जसले बिरामीको लागि प्रार्थना गर्दछ, बिरामी स्वयं, अनि जो जति त्यहाँ उपस्थित छन्— सबैमा विश्वास हुनुपर्छ । (मर्कूस २:५, यूहन्ना ११:२२)

कसैको निम्ति प्रार्थना गर्नुभन्दा पहिले जब हामी परमेश्वरलाई धन्यवाद र प्रशंसा चढाउँछौं, उहाँले नै हाम्रो विश्वासलाई बढाइदिनु हुन्छ ।

सरल ढङ्गमा अनि सोभो प्रकारले प्रार्थना गर्नु ।

उदाहरणहरु:

- सरल प्रकारले अनुरोधहरु गर्नुस्: “प्रभु, रबिनलाई निको पारिदिनु होस् ।” प्रभु येशू खीष्टले छोटो निवेदनहरु नै चढाउनुभयो । (मर्कूस ७:२५, ८:२२, १०:५१)
- बिरामी व्यक्तिमाथि हात राख्नुस्, अथवा छुनुहोस् । (मत्ती २०:३४, मर्कूस १:३१)

पियक्कडलाई दोष्याउनु त सजिलो छ, किनकि उसले गरेको दुर्व्यसनको परिणाम छर्लङ्ग देखिन्छ । तर कतिपय इसाईहरुले पनि कष्ट पाउँछन्, दुर्व्यसनको कारणले होइन, तर लापरवाहीको कारणले । (उदाहरणको लागि, खाना बनाउनु भन्दा पहिले, अथवा पाइखाना गइसके पछि हात नधुनु ।) यदि उनीहरु बिरामी बन्दछन् भने यसको दोषी केवल तिनीहरु मात्र हुन् ।

गरिबीपन लापरवाही हुनको निम्ति कुनै बहाना हुनसक्दैन । हामीले नानीहरुलाई नुहाइदिनु अनि खुवाइदिनु पर्छ, पशुपंछीहरु बाहिर राख्नुपर्छ, अनि घर सफा गर्नुपर्छ ।



१ तिमोथी ५:८ मा पावलले भनेका छन्, “यदि कसैले आफन्तहरुको र विशेष गरी आफ्नै परिवारको पालनपोषण गर्दैन भनेता त्यसले विश्वासलाई इन्कार गर्दछ, र विश्वास नगर्नेहरुभन्दा पनि खराब हुन्छ ।”

पावलको विशेष चेतावनी कसलाई हो:

- ☐ विश्वासीहरूलाई ।
- ☐ अविश्वासीहरूलाई ।

आफ्नो परिवारको हेरचाह गर्नु कुनै पनि विश्वासीले पालन गर्नुपर्ने जिम्मेवारीहरूमध्ये पहिलो हो भनी पावलले यहाँ स्मरण गराएका छन् ।

कहिले-काहीं परमेश्वरले आफ्ना अनाज्ञाकारी नानीहरूलाई सुधार्न बिरामीपनलाई प्रयोग गर्नुहुन्छ ।

बिरामीपनको अर्को उद्देश्य हुन्छ सजाय दिनु । परमेश्वर एक पिता हुनुहुन्छ जसले आफ्ना नानीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ । जब उनीहरू विद्रोही बन्दछन्, तब उहाँले तिनीहरूलाई सुधार्नुहुन्छ (१ कोरन्थी ११:३०-३२, हिब्रू १२:४-१३)। आफ्ना प्यारा नानीहरूलाई अनुशासित गर्न अनि हामीहरूमा धार्मिकताको फल फलाउन, परमेश्वरले उहाँको कृपामा बिरामीपन र कष्टका अरु श्रोतहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ ।

कति मानिसहरू भूतात्माहरूले सताइएको कारण बिरामी भएका हुन्छन् । (मर्कस ९:१७-३०) जब हामी उनीहरूलाई सुनिदिन्छौं, पवित्र आत्माले त्यो व्यक्ति बिरामी हुनुको खास कारण हामीलाई प्रष्ट पारिदिनु भएको हामीले जान्न सक्छौं । यदि हामीले बिरामी हुनुको कारण जान्दैनौं भने ठिकै छ, हामीले तिनीहरूको निम्ति प्रार्थना मात्र गरिदिए पुग्छ ।

त्यो व्यक्ति पर्याप्त औषधि उपचार गरिरहेको छ कि छैन त्यो पनि पत्ता लाग्नु जरुरी हुन्छ, अनि यदि गरेको छैन भने, उनीहरूले यो कुरा पाउनको लागि तिनीहरूलाई सहायता गरौं । वर्तमान कालको औषधिहरू परमेश्वरबाटका आशिषहरू हुन् ।

निको पार्नु हुने परमेश्वरमा विश्वास राखेर प्रार्थना गर्नु ।

दया र कृपाको हाम्रा परमेश्वरले हाम्रा कष्टहरूमा सान्त्वना दिनुहुन्छ (२ कोरन्थी १:४)। “विश्वास गर्नेको लागि त सबै कुरा सम्भव छ ।” (मर्कस ९:२३) हामीले होइन, तर परमेश्वरले नै निको पार्नुहुन्छ । बिरामीसित सम्बन्धित

बिरामीहरुको लागि कसरी प्रार्थना गर्ने

प्रार्थना गर्नुभन्दा अघि, बिरामी हुनुको मुख्य कारण पत्ता लाउनुहोस् ।

कहिले-काहीं, प्रभु येशूले बिरामीसित अलग्गै बातचीत गर्न उसलाई बाहिर ल्याउनुभयो । (मर्कस ८:२३)

हामी बिरामी स्वयंलाई अथवा उसको परिवारलाई समस्या के हो सोध्न सक्छौं । हामीले बिरामी हुनुको मुख्य कारण पत्ता लाउने प्रयास गर्नसक्छौं । हामीले बिरामीपनमा मात्र अभिरुची राख्नुहुन्न तर उसको सम्पूर्ण व्यक्तित्वमा अर्थात् उसको आत्मिकी, भावनात्मक, सामाजिक, मानसिक अनि शारीरिक अवस्था, सबैमा रुची राख्नुपर्दछ ।

उदाहरणको लागि, कति मानिसहरु यसकारणले बिरामी भएका हुन्छन् कि उनीहरुले त्यो व्यक्तिलाई क्षमा दिन सकेका हुँदैनन् जसले उनीहरुलाई चोट पुऱ्याएका छन् । जब तिनीहरुले क्षमा दिन्छन्, तिनीहरु निको हुन्छन् ।

यसरी हामी, बिरामीपनका उद्देश्यहरु के रहेछन् भनी बुझ्दछौं:

- ☐ हामी पवित्र पार्नको निम्ति ।
- ☐ हामीलाई नष्ट पार्नको निम्ति ।

याकूब ५:१४-१६ ले हामीलाई यो सतर्क गराउँदछ कि विश्वासी स्वयंको पापको कारणले गर्दा पनि उसले कष्ट भोग्नु पर्दछ । उसले पापक्षमा र चङ्गाइको निम्ति प्रार्थना गर्नुपर्दछ । अरुहरुले पनि उसको निम्ति प्रार्थना गर्नुपर्दछ, अनि एकाअर्काको भूलहरु स्वीकार गर्नुपर्दछ ।

अन्त्यमा, परमेश्वरले बिरामीपन र मृत्युलाई यो नश्वर जीवनको अन्त ल्याउनलाई प्रयोग गर्नुहुन्छ ।

परमेश्वरले बिरामीपन र मृत्युलाई हाम्रो नाशवान् देहलाई छोडिराख्न सम्भव होस् भनी प्रयोग गर्नुहुन्छ । यदि कोही इसाई नमर्ने हो भने ता, स्वर्ग ता रित्तै हुनेथ्यो !

कति जना चाहिँ मृत्यु पछि अनन्त महिमामा जानेछ, तर कति जना चाहिँ अनन्त सजाय भोग्न जानुपर्नेछ । (मत्ती २५:४६, गलाती ६:८)

तर परमेश्वरका जनहरुको निम्ति, यदि हामीले प्रभुलाई प्रेम गर्दछौं भने (रोमी ८:२८), हामीले वर्तमान समयमा भोगिरहेका कष्टहरु आउँदो महिमाको तुलनामा केही पनि होइनन् (रोमी ८:१८)।

यसकारण हामीले देख्यौं कि कष्ट र विरामीपनका कारणहरु धेरै छन्, अनि ती सबै शैतान र यस संसारमा पाप प्रवेशद्वारा शुरु भयो । तर हामीले रोगी विरामीलाई दोष्याउनु हुँदैन । रोग- विमार अरु धेरै कारणहरुद्वारा लाग्दछ ।

हामीले विरामीहरुको लागि प्रार्थना गरिदिनुपर्दछ अनि उनीहरुलाई परमेश्वरमा भरोसा राख्न र उहाँका आत्माको सान्त्वना खोज्नको निम्ति उत्साहित गर्नुपर्दछ । यदि तिनीहरु स्वयंको गल्तीले उनीहरु विरामी भएका हुन् भने, उनीहरु परमेश्वरमा फर्कनको निम्ति उनीहरुलाई हाम्रो प्रेम र सहायताको खाँचो छ ।

- नानीहरुलाई सिकाउनको निम्ति तिनीहरुलाई सामेल गरेर,
- तिनीहरुलाई ससाना उपहारहरु दिएर ।

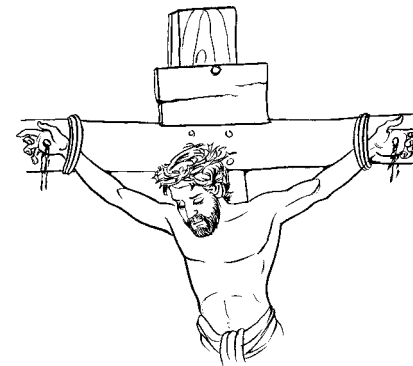
बूढापाकाहरुको सेवा गर्नु खीष्टको सेवा गर्नु जत्तिकै हो:
“साँच्चै, म तिमीहरुलाई भन्दछु, तिमीहरुले यी मेरा भाइहरुमध्ये सबैभन्दा सानामा एक जनालाई जे-जति गर्नुहुनेछ, त्यो तिमीहरुले मलाई नै गर्नुहुनेछ ।” (मत्ती २५:४०)

बूढापाकाहरुलाई सहयोग गर्नु भनेको उनीहरुलाई उनीहरुको क्षमता अनुसार मण्डलीको क्रियाकलापहरुमा (अर्थात् प्रार्थना, परामर्श, शिक्षण, हस्तशिल्प, इत्यादिमा) सामेल गराउनु हो ।

नियमानुसार, हरेक इसाई परिवारलाई उनीहरुका आफ्ना बाजेबोजुहरुको हेरचाह गर्ने सम्बन्धमा शिक्षा दिनुपर्ने हो । तर मण्डलीले चाहिँ परिवार नहुनेहरुलाई हेरचाह गर्नुपर्दछ । बूढो हुने समस्याको समाधान छैन, तर हाम्रा बूढापाकाहरुको निम्ति हामीले धेरै कुराहरु सहज र खुशीयाली बनाइदिन सक्छौं ।

- उनीहरुको निम्ति पकाइदिएर, अथवा उनीहरुलाई खाना लागिदिएर,
- उनीहरुको केश कोरिदिएर,
- उनीहरुको निम्ति गीत गाइदिएर,
- उनीहरुसंग प्रार्थना गरेर,
- घरमा वा मण्डलीमा उनीहरुलाई केही गर्न सघाएर,
- उनीहरुलाई पत्र लेखेर,
- उनीहरुलाई डुल्न लगेर अथवा बाहिर हिँड्न सहयोग गरेर,
- उनीहरुलाई नक्सा बनाउन, रङ्ग भर्न, अथवा हस्तशिल्प गर्न प्रोत्साहित गरेर,
- उनीहरुलाई एक सानो कुकुर साथीको निम्ति दिएर,

येशूले हाम्रा कष्टहरु
बुझ्नुहुन्छ, अनि उहाँ त्यसमा
सहभागी बन्नुहुन्छ। यशैया
आउनुहुनेवला खीष्टको बार
मा अगमवाणी गरेका थिए:
“निश्चय नै उसले हाम्रा
निर्बलताहरु बोक्थो, र हाम्रा
दुःख भोग्यो, तापनि हामीले उसलाई परमेश्वरबाट हिराईएको,
उहाँबाट पिटिएको र दुःखमा परेको सम्भयौं।” (यशैया ५३:४)



हाम्रा एक मुक्तिदाता हुनुहुन्छ, जसले हाम्रा कष्टहरु र दर्दहरु
बुझ्नुहुन्छ।

यस पृथ्वीमा सेवकाइ गर्नुहुँदा येशूले बन्धनमा परेकाहरुलाई
छुटकारा दिनुभयो (लूका ४:१८-१९)। जब उहाँ क्रूसमा
मर्नुभयो अनि बौरी उठ्नुभयो, उहाँले एक नयाँ सृष्टि शुरु
गर्नुभयो (२ कोरन्थी ५:१७)। यो प्रक्रिया त्यतिबेला मात्र पूरा
हुन्छ जब हाम्रा प्रभु आउनु हुनेछ, अनि सबै कुरा पुनर्स्थापित
गर्नुहुनेछ, अनि हामीलाई उहाँकै जस्तो महिमाको शरीर
दिनुहुनेछ (रोमी ८:२१, फिलिप्पी ३:२०, २१)।

हाम्रा कष्टहरुमा कसले साथ दिनेछ ? _____

बिरामीहरुलाई कसरी सान्त्वना र प्रोत्साहन दिनु

**हामीले बिरामीहरुलाई प्रेमसाथ सान्त्वना
दिनुपर्दछ ।**

बिरामीहरुले कष्ट भोग्नु पर्ने हुन्छ, अनि उनीहरुलाई हाम्रो प्रेम
र सहयोगको खाँचो पर्दछ ।

हामीले उनीहरुलाई भेट्न सक्छौं, उनीहरुलाई साथ दिन
सक्छौं, उनीहरुको निम्ति प्रार्थना गर्न सक्छौं, अनि उनीहरुको
खाँचो अनुसार सहयोग पुर्याउन सक्छौं ।

याकूब १:२-४ अनुसार, हामी उनीहरुलाई ती आपत्-विपत्
आनन्दपूर्वक सामना गर्न सहयोग गर्नेछौं ।

**हामी बूढापाकाहरुको राम्रो वास्ता पुर्याउनु
पर्छ ।**

राम्ररी सुन्न नसक्ने, स्पष्ट रुपमा देख्न नसक्ने अथवा
मुस्किलले हिँड्ने बूढापाकाहरु निरास बन्दछन् । हामीले
उनीहरुलाई उपयोगी बन्न अनि उनीहरुले जे गर्नसक्छन् त्यो
गर्न सहयोग गर्नुपर्छ । हलुका कामहरु गर्नलाई दियौं भने
उनीहरुले आफ्नो खाँचो भएको, आफू सामेल भएको, अनि
वास्ता पुगेको, महसूस गर्नेछन्, अनि तिनीहरुले काम नलाग्दो
भाँडोको रुपमा महसूस गर्नेछैनन् ।

हामीले बूढापाकाहरुलाई धेरै प्रकारसंग प्रोत्साहित गर्नसक्छौं:

- उनीहरुको निम्ति बाइबल पढिदिएर,
- उनीहरुको कुरा सुनिदिएर,
- उनीहरुसित बातचीत गरेर,
- उनीहरुको निम्ति किनमेल गरिदिएर,

यदि दुष्ट आत्माले बिरामीलाई कष्ट दिइरहेको छ भने, हामीले त्यसलाई प्रार्थना र उपवासद्वारा भगाउनै पर्छ । (मर्कूस ९:२९)

हामीले ख्रीष्टको नाउँ अधिकारपूर्ण लिएर दुष्टात्माहरूलाई छोडिजानको निम्ति आज्ञा गर्नेपर्छ । यदि हामीले शैतानको विरोध गर्छौं भने त्यो भाग्नेछ (याकूब ४:७)। जुन इसाईले विश्वास अनि ख्रीष्टको अधिकारमा प्रार्थना गर्दछ, उसित शैतान डराउँछ । त्यसले जे गर्नसक्छ, त्यसमा शैतानको शक्ति सीमित मात्रामा छ । ख्रीष्टले त्यसलाई उहाँको मृत्यु र पुनरुत्थानमा हराइसक्नु भएको छ ।

जुन व्यक्तिले छुटकारा चाहन्छ, उसले पनि विश्वासको अभ्यास गर्नुपर्छ । उसलाई परिपक्व अनि राम्ररी तयार भएका इसाईहरूको परामर्श अनि प्रार्थनाको खाँचो हुन्छ ।

अरु जानकारीको निम्ति, “अन्धकारमाथि विजयी बन्दै जानु” नामक पाष्टरीय तालीम पुस्तिका ५७ हेर्नुस् ।

हामीले बिरामीलाई परमेश्वरमा भरोसा गर्न सहायता गर्नु पर्छ ।

परमेश्वरमा भरोसा गर्नेहरूलाई मृत्युमा पनि उहाँले असल गोठालाको उपस्थिति र सुरक्षा जुटाउनुहुनेछ, भनी बिरामी व्यक्तिलाई भजन २३ ले निश्चयता दिन्छ ।

मत्ती ८:५-१३ मा, कप्तानको विश्वासको कारण, येशूले कप्तानको नोकरलाई निको पारिदिनु भयो ।

मर्कूस २:१-१२ मा, येशूले पक्षाघातले पिडित व्यक्तिलाई निको पार्नुभयो, तर पहिले उसका पापहरू क्षमा गर्नुभयो । यदि बिरामी व्यक्ति विश्वासी होइन भने, सबैभन्दा मुख्य कुरो उसको आत्मिकी उद्धारलाई जोड दिनु पर्दछ ।

रोमी ८:१६-२८ अनुसार, सब कुरा मिलेर हाम्रै भलाइको निम्ति काम गर्दछ ।

हामीले उनीहरुको चङ्गाइको लागि प्रार्थना गर्नुपर्दछ ।

याकूब ५:१४-१६ अनुसार, यदि कुनै विश्वासी बिरामी छ भने, मण्डलीका एल्डरहरुले उसलाई भेट्नु पर्‍यो, अनि उसलाई तेलले अभिषेक गरी प्रार्थना गरिदिनु पर्‍यो ।

हामीले बिरामीलाई मर्नको निम्ति तयार पार्नुपर्दछ ।

हरेक मानव जाति, विश्वासीहरु हुन् अथवा अविश्वासीहरु, मर्नुपर्दछ । यदि त्यो व्यक्ति मरिरहेको छ भने, हामीले उसलाई ख्रीष्टमा भएर मर्नलाई सहायता गर्नुपर्दछ । यदि उनीहरु विश्वासीहरु होइनन् भने, उनीहरुले पश्चाताप गरी ख्रीष्टमा विश्वास गर्न, हामीले बढो नम्र भावमा सहयोग गर्नुपर्दछ । हामी यो सत्यतामा आनन्दित हुन सक्नेछौं कि मृत्युद्वारा सबै इसाईहरु ख्रीष्टसित रहनेछन् ।

यदि उनीहरु विश्वासीहरु हुन् भने, तलका खण्डहरुमध्ये एक पढ्नु होस्:

- फिलिप्पी १:२१-२३ (किनकि मेरो निम्ति जिउनु ख्रीष्ट हो, र मर्नु लाभ हो ।)
- १ थिस्स. ४:१३-१८ (मृत्यु हुँदा, हामी “ख्रीष्टमा सुत्छौं” मात्र । उहाँले हामीलाई उहाँसंगै व्युँताउनु हुन्छ ।)
- फिलिप्पी ३:२०-२१ (हाम्रो नागरिकता स्वर्गमा छ ।)
- १ कोरन्थी १५:३५-३८ र २ कोरन्थी ५:१ (पुनरुत्थान हुँदा, हामीले एक नयाँ, कहिल्यै नाश नहुने देह पाउनेछौं ।)
- रोमी ८:३५ (कुनै कुराले पनि हामीलाई ख्रीष्टको प्रेमबाट अलग पार्न सक्तैन, नता कष्टले, न स्वर्गदूतहरुले, न मृत्युले ।)

शैतानबाट पेलिएका रोगी बिरामीहरुलाई बन्धनमुक्त गर्ने काम हामीले गर्नुपर्छ ।

यो सेवकाइको निम्ति साधारणतया अनुभवी इसाईहरुको खाँचो पर्दछ ।