

कपीराइट र जानकारी:  
© 2001 Project WorldReach © 2001 SEAN  
सर्वाधिकार सुरक्षित

**Train & Multiply®**  
Project WorldReach (टि एम सेवकाइ संचालन)  
Dr. George Patterson (मौलिक लेखक)  
SEAN International



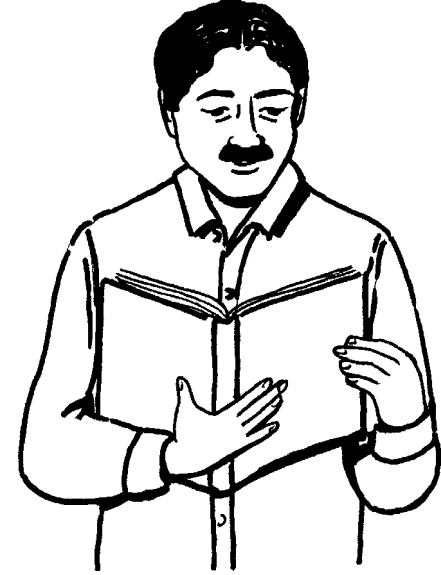
सम्पर्क ठेगाना: **Project WorldReach PWR®**

474 - 800 - 15355 - 24th Ave  
Surrey BC, Canada  
V4A 2H9

ईमेल: [pwr@trainandmultiply.com](mailto:pwr@trainandmultiply.com)

वेबसाइट: <http://www.trainandmultiply.com>

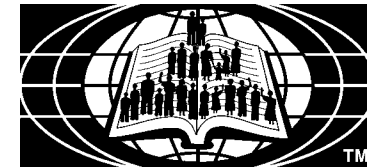
# प्रवचन बोल्ने तरिकामा सहयोग



पाष्टरीय तालीम पुस्तिका

४३

तालीम र वृद्धि



T&M®

तपाईंको मण्डलीलाई निर्माण गर्ने प्रकारले प्रचार गर्न यो अध्ययनले समर्थ पारुन् भनी परमेश्वरको सहायताको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ।

तपाईंलाई प्रचार गर्ने तरिका सिकाउन अनि तपाईंको मण्डलीमा परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्न सहयोग पुर्याउनु नै यो अध्ययनको उद्देश्य हो ।

## आवश्यक प्रवचन शिर्षक छान्नुहोस्

हाम्रो मण्डलीको अवस्था अनि हामी बसेको समाजको परिस्थिति विचार गरेर, साथै प्रार्थनापूर्वक परमेश्वरको वचन जाँचेर, हामीले प्रवचनको शिर्षक छान्नुपर्दछ ।

## प्रार्थना

परमेश्वरसित नजीकको सम्बन्धमा रहनको निम्ति हामी प्रार्थना गर्दछौं, अनि उहाँको अगुवाई खोज्दछौं । उहाँले हामीलाई दिनुहुने सन्देश हामी प्रचार गर्न चाहन्छौं । जसै

## अभ्यासको काम

- तपाईंले प्रचार गर्न चाहनुभएको प्रवचनको एक रूपरेखा बनाउनु होस् । त्यसपछि, तपाईंको सन्देश तपाईंको प्रशिक्षकलाई देखाउनु होस् । रूपरेखामा एउटा परिचय, दुई वा तीन बुँदाहरू (उदाहरण र प्रयोगसहित), अनि एक स्पष्ट व्यावहारिक निष्कर्ष हुनुपर्छ ।

टिप्पणीहरू:

---

---

---

---

---

---

---

---

निश्चयता: हामीले परमेश्वरको क्षमादान र पाउन नमिल्ने आशिष हाम्रो विश्वासद्वारा (कामबाट होइन) पाउँदछौं, यो चाहिँ शुद्ध अनुग्रह हो ।

५. प्रवचनको निम्ति परिचयको उद्देश्य के हो ?

- ☐ हरेक कुरो बुझाउने ।
- ☐ श्रोताहरुमा प्रवचनबारे अभिरुची जगाउने ।

निश्चयता: परिचय चाहिँ अभिरुची जगाउनुकै निम्ति हुनुपर्छ ।

६. प्रवचनको निष्कर्षको उद्देश्य के हो ?

- ☐ सबै कुरालाई फेरि एकचोटि व्याख्या गर्नु ।
- ☐ मानिसहरुलाई उनीहरुको जीवनमा प्रवचनलाई प्रयोग गर्न प्रोत्साहित गर्नु ।

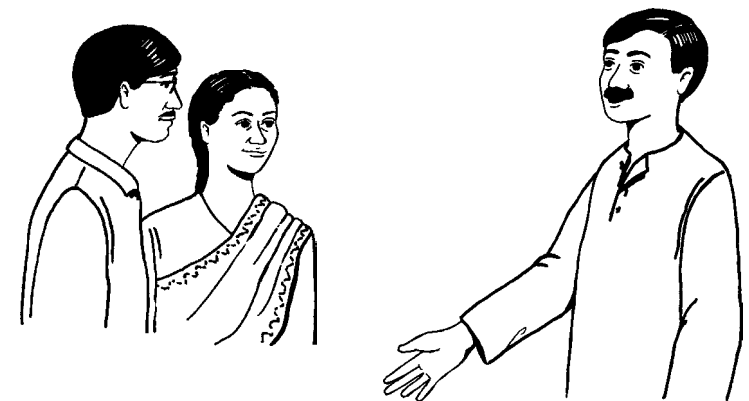
निश्चयता: यसले श्रोताहरुलाई प्रवचनको प्रमुख सत्यहरु प्रयोग गर्न प्रोत्साहित गर्दछ ।

हामी बाइबल पढ्दछौं, अथवा मण्डलीको आवश्यकतालाई विचार गर्दछौं, परमेश्वरले हामीलाई प्रकट गर्नुहुनेछ भनी हामी भरोसा गर्दछौं ।



## मण्डलीको खाँचोप्रति सचेत बन्नु होस्

कति पाष्टरहरुले परिणामको वास्तै नगरी प्रचार गर्दछन् । उनीहरुले आफ्ना मानिसहरुमा वचनलाई प्रयोगमा ल्याउनु पर्ने खाँचोलाई महसुस गर्दैनन् । हामीले आफ्नो मण्डलीका सदस्यहरुलाई राम्ररी चिन्नुपर्दछ ताकि हामीले उनीहरुको आवश्यकतालाई जान्न सक्नेछौं ।



हाम्रो मण्डलीको वास्ता गर्नुपर्ने अझ राम्रो उपाय के हो ?

- ☐ उनीहरुलाई भेटघाट गरेर अनि उनीहरुसित बातचीत गरेर ।
- ☐ उनीहरुलाई केवल प्रचार गरेर ।

निम्न कुराको लागि हामी हाम्रो बगाललाई चिन्दछौं अनि उनीहरुसित बातचीत गर्दछौं:

- ☐ उनीहरुको खाँचो अनुसार बाइबलको शिक्षालाई प्रयोग गर्नु ।
- ☐ तिनीहरुको भूलको आलोचना गर्नु ।

प्रवचन तयारी गर्नुभन्दा अघि, तपाईंको मण्डलीका सदस्यहरुको बारेमा विचार गर्नुस् ।

- तिनीहरुलाई कस्तो सल्लाह चाहिन्छ ?
- तिनीहरुको अरु खाँचो के के होला ?
- तिनीहरुले कस्ता प्रश्नहरु सोच्छन् ?
- कसरी म तिनीहरुलाई अरु बढी प्रेमिलो बनाउन सक्छु ?

पदबाट अथवा अर्को एक-दुइवटा थपेर, एउटै विषय-वस्तुका विभिन्न कोणहरुबारे सिकाउन सकिन्छ, जसले विषय-वस्तुलाई छर्लङ्ग पनि पार्दछ ।

३. बुँदाहरु

- ☐ विषय-वस्तुका उदाहरणहरु हुनुपर्दछ (अर्थात विषय-वस्तुसित सम्बन्धित हुनुपर्दछ)।
- ☐ विषय-वस्तुलाई व्यवहार (प्रयोग) मा ल्याउनु पर्ने बाइबल खण्डका विशेष सत्यहरु हुनुपर्दछ ।

निश्चयता: असल रुपरेखाका बुँदाहरु बाइबल खण्डका प्रमुख सत्यहरुकै आधारमा हुन्छन् ।

४. अनुग्रह भनेको “पाउन नमिल्ने कृपा पाइएको” भनेर बुझाउनको लागि सर्वोत्तम उदाहरण कस्तो हुनसक्छ ?
- ☐ नूहको जहाज ।
  - ☐ उडाऊ पुत्र (जब उसले पश्चाताप गर्‍यो उसले क्षमादान पायो)।

## सारांश

१. प्रवचनको विषय-वस्तु चुन्नलाई:

- ☐ हामीले मानिसहरु अनि तिनीहरुको अवस्थालाई बुझ्नुपर्दछ ।
- ☐ परमेश्वरको अगुवाइ खोज्दै हामीले प्रार्थना गर्नुपर्दछ ।
- ☐ हामीले परमेश्वरको वचनलाई जाँच्नुपर्दछ ।
- ☐ यी सबै ।

निश्चयता: हामी यी सबै विषय-वस्तु चुन्नलाई गर्दछौं ।

२. बाइबल खण्ड छानेपछि, हामीले वचन साधारणतया यसप्रकारले सिकाउन सक्छौं:

- ☐ एउटै खण्डको व्याख्या गरेर अनि प्रयोगमा डोर्‍याएर ।
- ☐ सम्बन्धित विषय-वस्तु अथवा थीमबारे बाइबलका थुप्रै विभिन्न खण्डहरु व्याख्या गरेर ।

निश्चयता: एउटै विषय-वस्तुबारे असंख्य पदहरु छानेर व्याख्या गरिरहँदा मानिसहरुलाई अल्छी लाग्न सक्छ अनि उनीहरु अलमलमा पनि पर्दछन् । बरु यही एउटै

- तिनीहरुको जीवनको कुन भाग खीष्टमा अभि बढी समर्पित हुनु खाँचो छ ?
- कसरी म तिनीहरुलाई अभि बढी विश्वाससँग प्रार्थना गर्न सहयोग गर्नसक्छु ?
- कसरी म तिनीहरुलाई मुक्तिको निश्चयता दिन सहयोग गर्नसक्छु ?
- खीष्टका कुन आज्ञाहरुबाट तिनीहरुलाई सहयोग पुर्‍याउनु खाँचो छ ?
- बाइबलको कुन शिक्षा अथवा सेवकाइ तिनीहरुले अभि बढी बुझ्न खाँचो छ ?
- कसरी म तिनीहरुलाई समुदायमा पुर्‍याउनु पर्ने इसाई सेवामा सक्रिय बन्न मदत गर्न सक्छु ?

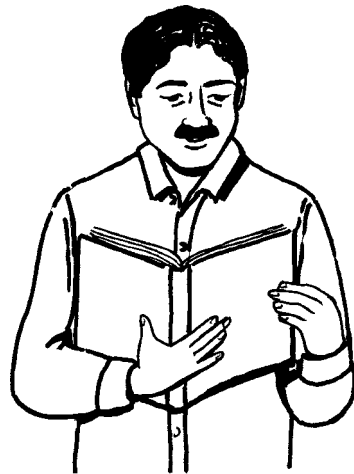
पाष्टरको हृदय भएको प्रचारकले आफ्नो बगाललाई राम्ररी देखरेख गर्दछ । उसले तिनीहरुको समस्या, तिनीहरुको भित्री इच्छाहरु, तिनीहरुको वरदानहरु अनि प्रभुप्रति तिनीहरुको समर्पणलाई जान्दछ ।

तपाईंको मण्डलीमा भएका तीन खाँचोहरु लेख्नुहोस् :

१. \_\_\_\_\_
२. \_\_\_\_\_
२. \_\_\_\_\_

## बाइबल अध्ययन

यदि हामीले माथि-माथिका कुराहरु अनि साधारण खाँचोहरुलाई मात्र ध्यान दियौं भने हाम्रो प्रचार एकदमै बोक्ने हुनजान्छ । कहिले-काहीं हामीले मण्डलीको गहिरो खाँचोलाई चिन्दैनौं, न ता कुन कुराले मण्डलीलाई निष्क्रिय पारेर जमाइरहेको छ, हामी जान्दैनौं । यसैकारण प्रार्थना र बाइबल अध्ययन अति मुख्य छ, फलस्वरूप परमेश्वरले हामीलाई मण्डलीको खास खाँचो प्रकट गरिदिनुहुन्छ ।



## निष्कर्षको निम्ति तयारी (प्रवचनको अन्त)

निष्कर्षले मानिसहरुलाई प्रोत्साहित गर्दछ अनि परमेश्वरको इच्छा पूरा गर्न इच्छुक बनाउँछ । उदाहरण:

“अब हामीलाई थाहा भयो कि परमेश्वरले हामीलाई उहाँको प्रशस्त अनुग्रहले आशिषित तुल्याउनु भएको रहेछ । यसकारण हामी शङ्कालाई पन्छाएर पर सारौं । हामी हाम्रो विश्वास र आशामा अझ दृढ भएर अघि बढौं । उहाँको अनुग्रहले हामीलाई परिवर्तन गरेको छ भन्ने कुरो हामी अरुहरुलाई देखाउन सकौं । हामी हरेकलाई उहाँको अनुग्रह दिनुभएको निम्ति परमेश्वरलाई धन्यवाद दिँदै हामी केही क्षण चुपचाप प्रार्थनामा बिताऔं । तपाईंको जीवनमा कसरी उहाँको अनुग्रहले काम गरेको छ, त्यसलाई कसरी प्रकट गर्न चाहनुहुन्छ, प्रभुलाई भन्नुहोस् । प्रभुलाई अहिल्यै भन्नुहोस्....हामी प्रार्थना गरौं ।”

कसरी येशू “बाटो” हुनुहुन्छ, भनी अर्को उदाहरण लेख्नुहोस् ।

---

---

---

---

---

## परिचय तयार पार्नुहोस् (प्रारम्भ)

परिचयले विषय-वस्तुको प्रमुखता र उद्देश्यलाई जोड दिएको हुन्छ । उदाहरणको लागि, अनुग्रह सम्बन्धी कुनै प्रवचन यसरी शुरू हुनसक्छ: “के तपाईंले कहिल्यै तपाईंको निम्ति परमेश्वरको प्रेमबारे शङ्का गर्नुभएको छ ? ज्यू, जब तपाईंले परमेश्वरको अनुग्रहबारे बुझ्नुहुन्छ, तब तपाईंलाई बढो हलुका महसुस हुनेछ । परमेश्वरको अनुग्रहको असीमित गहिराइबारे हामी एफिसी २ मा जान्न सक्नेछौं ।”

## बाइबलबाट एक खण्ड चुन्नुहोस् (बाइबलको खण्ड)

मण्डलीको खाँचोलाई पूरा गर्ने प्रकारको पद्यांश चुन्नुहोस् ।

समय समयमा, हामीले बाइबलको सारा पुस्तकबाट पनि सिकाउनु पर्दछ । मानिसहरु अहिले जुन आत्मिकी स्तरमा छन्, त्यही अनुसार उनीहरुको आत्मिक उन्नति हुने प्रकारको पुस्तक तपाईंले चुन्नु होस् । यदि यो लामो पुस्तक भए थुप्रै प्रवचनहरु तयार पार्नुहोस् ।

के तपाईंले कुनै बाइबल पुस्तकमाथि क्रमबद्ध प्रवचनहरु प्रचार गर्नुभएको छ ?

---

तपाईंको प्रचारमा विभिन्नता ल्याउनुहोस् । धेरै लामो समयसम्म एउटै पुस्तकबाट प्रचार गर्दा मानिसहरुलाई भर्कौं लाग्दो होला । क्रमबद्ध प्रचार गर्ने क्रममा कहिले काहीँ अरु सन्देशहरु पनि संलग्न गर्नु राम्रो हुन्छ ।

प्रवचनलाई बाइबलको एउटै खण्डमा आधारित गर्नु नै सर्वोत्तम हो । विभिन्न पुस्तकहरुबाट धेरै पदहरु लिएर भन्दा यस प्रकारको प्रस्तुतिले राम्रो परिणाम ल्याउँछ । तपाईंको उद्देश्यअनुसार यदि कुनै सुहाउँदिलो पद सम्झनामा आएन भने, बाइबल शब्दकोष अथवा शब्दानुक्रम इत्यादि हेर्नसक्नु हुनेछ । तपाईंको प्रशिक्षकले पनि कुनै पद दिनसक्नु हुन्छ ।

जसै तपाईंले प्रार्थना र वचन अध्ययन गर्नुहुन्छ, तपाईंको मण्डलीको वर्तमान खाँचो र अरुहरुलाई सेवा गर्ने अवसर प्रभुले तपाईंलाई प्रकट गर्नु ।

यो खाँचो अथवा अवसरलाई सेवा पुर्‍याउनको निम्ति बाइबलको कुन खण्डले मदत पुर्‍याउँछ ?

## खण्डको मुख्य बुँदाहरुलाई चिन्नोस्

तपाईंले प्रचार गर्न लाग्नु भएको खण्डको विस्तृत विवरण अध्ययन गर्नुहोस् ।

बुँदाहरुलाई यसरी स्पष्ट पार्नसकिन्छ:

- बाइबलका कथाहरुद्वारा
- नमूनाहरुद्वारा
- उदाहरणहरुद्वारा
- चित्रहरुद्वारा
- प्रोत्साहनहरुद्वारा
- प्रश्नहरुद्वारा
- कविताहरुद्वारा
- इत्यादि ।

तलको उदाहरणले कसरी येशू हाम्रो “बाटो” हुनुहुन्छ भनी बुझाएको छ । कुनै बाटोले हामीलाई हाम्रो गन्तव्यमा पुग्न सहायता गर्दछ । उत्तरतिर जानलाई हामी दक्षिणतिरको बाटो पकडौं ! येशू नै परमेश्वरकहाँ पुग्ने बाटो हुनुहुन्छ । उहाँको मृत्युले हामीलाई मुक्ति दिन्छ, अनि हाम्रो बाटो खोलिदिन्छ । उहाँका शिक्षाहरुले हामीलाई बाटोमा निर्देशन दिँदछ, अनि उहाँको आत्मा हाम्रो हृदयभित्र बास गर्नुहुन्छ । येशूले हाम्रो गन्तव्य (स्वर्ग) मा हाम्रो निम्ति एउटा ठाउँ तयार पारेर पखिनुहुन्छ ।



# विषयको प्रस्तुति तयार पार्नोस् (व्याख्या, उदाहरण अनि प्रयोग)

तपाईंले रुपरेखाका बुँदाहरूलाई तीन रुपमा विकास गर्नुोस्,  
अथवा स्पष्ट पार्नुोस्:

- यसलाई राम्ररी व्याख्या गर्नुोस् ।
- यसलाई उदाहरणसहित बुझाउनु होस् (बाइबलबाट अथवा दैनिक जीवनबाट नमूनाहरू दिएर, अथवा प्रभु येशूका दृष्टान्तहरूलाई आपसमा तुलना गरेर)
- यसलाई प्रयोग गर्नुोस् (उपस्थित हुनुभएका व्यक्तिहरूको जीवनमा)

कसरी म यसलाई  
स्पष्ट पार्नसक्छु ?

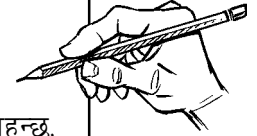


तपाईंका मानिसहरूको लागि काम लाग्ने कुन सत्यताहरू  
तपाईंले पाउनु हुन्छ ? यस खण्डबाट परमेश्वरले अरु कुन  
चाखलाग्दा कुराहरू हामीलाई सिकाउनुहुन्छ ?

## उदाहरण:

यूहन्ना ३:१६

१. परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ ।
२. उहाँले आफ्नो पुत्र हाम्रो निम्ति दिनुभयो ।
३. हामीले उहाँमा विश्वास गर्नुपर्छ ।
४. उहाँले हामीलाई अनन्त जीवन दिनुहुन्छ,  
अनि हामीलाई दोषी ठहराउनु हुन्न...



केही प्रमुख कुराहरू लेख्नुहोस् ।

---

---

---

---

---

रोमी ५:१२ ले भन्दछ: “एउटा मानिसद्वारा संसारमा पाप आयो, र पापबाट मृत्यु । यसरी सबै मानिसले पाप गरेका हुनाले सबै मानिसमा मृत्यु फैलियो ।”

तपाईंले धेरै बुँदाहरु भेट्नुहुन्छ । तर मानिसहरुको गहन आत्मिकी खाँचो चिनाउनको निम्ति कुन अति प्रमुख छन्, तिनीहरुलाई राम्ररी चिन्नको निम्ति, फेरि पढ्नुहोस् ।

हामीले यसरी जोड दिनसक्छौं:

- आदमद्वारा पाप पस्यो ।
- पापले मृत्यु ल्यायो ।
- पाप र मृत्युले सबैलाई प्रभाव पार्दछ ।

एफिसी २:८-१० पढ्नुहोस् । मुक्तिको निम्ति कुन कुराहरु बुझ्नु अति खाँचो छ ? यी बुँदाहरु चिन्नु पर्दछ :

- मुक्ति ता परमेश्वरको अनुग्रहबाट मात्र हासिल हुन्छ (पद ८)।

“येशूले भन्नुभयो, ‘बाटो, सत्य र जीवन म नै हुँ । मद्वारा बाहेक कोही पनि पिताकहाँ आउन सक्दैन’ ।”

यो खण्डको मुख्य विषय-वस्तु (सन्देश) के हो ?

यो खण्डबाट, तपाईंले चिन्न सक्नुभएको दुइ, तीन अथवा चार “बुँदाहरु”को रुपरेखा बनाउनु होस् ।

- त्रपाप स्वीकार (हाम्रा अपराध क्षमा गर्नुहोस्, जसरी हामीले आफ्ना अपराधीहरुलाई क्षमा गरेका छौं ।)
- आत्मिकी विजयको निम्ति निवेदन (हामीलाई परीक्षामा पर्न नदिनुहोस्, तर दुष्टबाट छुटाउनुहोस्)
- प्रशंसा (किनभने राज्य, पराक्रम र महिमा सदासर्वदा तपाईंकै हुन्, आमिन् ।)

यी केही उदाहरणहरु हुन् । तपाईंले अरु मुख्य बुँदाहरु पनि भेट्नुभयो होला ।

अब यूहन्ना १४:६ को एक रुपरेखा बनाउनु होस् ।

---



---



---



---

- मुक्ति विश्वासद्वारा ग्रहण गरिन्छ (पद ८)।
- मुक्ति हाम्रो धर्मकर्मबाट होइन (पद ९)।
- असल धर्मकर्म ता हामीले पाएको मुक्तिको निम्ति आवश्यक परिणाम हुन् (पद १०)।

कुनै खण्डबाट मुख्य सत्य कसरी चिन्नु भन्ने बारेमा तलका रुपरेखाले बुझाउँछ । (रुपरेखा चाहिँ कुनै पाठको संक्षिप्त रुप हो । यसमा विषय वस्तु र मुख्य बुँदाहरु दिइएका हुन्छन्)

## पश्चाताप – लूका १९:१-१०

- जककैले येशूलाई खोजे (पद १-५)
- जककैले खीष्टलाई चिने (पद ५-७)
- जककैले खीष्टको पुकारालाई स्वीकारे अनि पश्चाताप गरे (पद ८-१०)

## प्रभुभोज – १ कोरन्थी ११:२३-२६

- यो खीष्टको आज्ञा हो (पद २३-२४)
- यो हामीले उहाँको सम्झनामा गर्ने गर्दछौं (पद २४)
- यसले नयाँ करारलाई पक्का पारेको छ (पद २५)



## हराएकोलाई पुनर्स्थापित गर्नु – लूका १५:११-३२

- आफ्नो राजीखुशीमा छोरो टाडो गएको थियो (पद ११-१३)
- छोरोले आफू हराएको छु भनी महसुस गर्‍यो (पद १४-१७)

- छोरोले आफ्नो हृदयमा भएको विशेष परिवर्तन महसुस गर्‍यो (पद १८-१९)
- छोरोको मिलाप भयो (पद २०-२४)

## प्रार्थना – मत्ती ६:९-१३

- प्रभुको प्रार्थनाले प्रार्थनामा हुनुपर्ने निम्न कुराहरु सिकाउँछः
- परमेश्वरसितको सम्बन्ध (स्वर्गमा हुनुहुने हाम्रा पिता)
- आराधना (तपाईंको नाउँ पवित्र गरियोस्)
- परमेश्वरको राज्य विस्तारको निम्ति निवेदन (तपाईंको राज्य आओस्, तपाईंको इच्छा स्वर्गमा जस्तो छ, त्यस्तै यस पृथ्वीमा पूरा भएको होस्)
- आवश्यक खाँचोहरुको निम्ति निवेदन (हामीलाई आज दिनभरिको भोजन दिनुहोस्)